



## 20ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Γιούλα Μέξη Μπουρνά”

**ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό**

*Δευτέρα 30 Νοέμβρη 2026*

**8:00-8:20 ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ**

**8:20 Χαιρετισμός**  
Δασκαλάκη Α.

**8:30-9:00 10 βήματα για τον επιτυχή μητρικό θηλασμό**  
(WHO/Unicef).  
Π.Μέξη

**9:00-9:30 Η έμφαση στην συμμόρφωση με τον κώδικα εμπορίας**  
των υποκατάστατων του μητρικού γάλακτος  
Δ.Ζαμπούνη

**9:30-10:00 Εμβόλια κατά την περιγεννητική περίοδο**  
Β. Παπαευαγγέλου

**BREAK**

**10:30-11:30 Ανατομία μαστού**  
Π. Μέξη

**11:30-12:30 Μηχανισμός παραγωγής γάλακτος. Ορμονική**  
ανισορροπία  
Π. Μέξη

**BREAK**

**13:00-14:30 Σύσταση, Ιδιότητες & Ανοσολογικές**  
επιδράσεις Μ.Γ. Μικροβίωμα  
Α. Δασκαλάκη

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ





## 20ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Γιούλα Μέξη Μπουρνά”

**ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό**

*Τρίτη 01 Δεκέμβρη 2026*

*ημέρα ελεύθερη για το κοινό*

**8:30-9:00 Η μαγική πρώτη ώρα μετά τον τοκετό. Δεσμός  
μητέρας παιδιού**  
Α. Δασκαλάκη

**9:00-9:30 Τεχνική θηλασμού: Θέσεις, σωστή σύλληψη στήθους**  
Ο. Κωνσταντάτου

**9:30-10:00 Συμβουλευτική μητέρας & πρακτικές οδηγίες για το  
ΜΘ**  
Α. Δασκαλάκη

**10:00-10:30 Σημεία πείνας και εγρήγορσης του νεογνού-  
Επάρκεια ΜΓ**  
Σ. Γκαντζεβα

**BREAK**

**11:00-11:30 Εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών\_ Baby led  
weaning**  
Α. Μπαλάσκα

**11:30-12:00 Οφέλη του ΜΘ τον πρώτο χρόνο ζωής**  
Π. Τριανταφυλλίδου

**12:00-12:30 Μητρικός θηλασμός: οφέλη για τη μητέρα**  
Σ. Καλανταρίδου

**BREAK**

**13:00-13:30 Ύπνος νεογνού. Bed sharing**  
Β. Χάδλα

**13:30-15:30 Ελεύθερη ώρα για το κοινό – Επίλυση  
προβλημάτων**  
Α. Δασκαλάκη, Π. Τριανταφυλλίδου





## 20ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Γιούλα Μέξη Μπουρνά”

**ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό**

*Τετάρτη 02 Δεκέμβρη 2026*

**8:30-9:00 Παθήσεις μαστού : πώς επηρεάζουν το θηλασμό**

Κ. Λούης

**9:00-9:30 Υπερφόρτωση μαστών - Μαστίτιδα - Απόστημα μαστού**

Ε. Καψαμπέλη

**8:30-10:00 Μειωμένη παραγωγή γάλακτος**

Η. Γιαννικοπούλου

**10:00-10:30 Προβλήματα μαστού κατά τη γαλουχία**

Λ. Μπαγλατζή

**BREAK**

**11:00-11:30 Υπογλυκαιμία νεογνού**

Α. Δασκαλάκη

**11:30-12:00 Ίκτερος νεογνού και θηλασμός**

Β. Σίδερη

**12:00-12:30 Αγκυλογλωσσία & Λογοθεραπευτική αξιολόγηση λειτουργίας γλώσσας**

Α. Λουκίσα

**BREAK**

**13:00-13:30 Επίδραση διατροφής της μητέρας στο ΜΓ**

Σ. Ζουγανέλη

**13:30-15:30 Πρακτική άσκηση -Βίντεο Σενάρια**

Π.Τριανταφυλλίδου

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ





## 20ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Γιούλα Μέξη Μπουρνά”

**ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό**

*Πέμπτη 03 Δεκέμβρη 2026*

**8:30-9:30 Φάρμακα στο μητρικό γάλα**  
Π. Τριανταφυλλίδου

**9:30-10:00 Γαλακταγωγά**  
Β. Καλπογιάννη

**10:00-10:30 Ενδοψυχικές συγκρούσεις κατά το θηλασμό-Άρνηση  
θηλασμού**  
Γ. Μπούρας

**BREAK**

**11:00-11:30 Ατομική Τράπεζα Γάλακτος**  
Σ. Γεωργίου

**11:30-12:00 Βοηθήματα θηλασμού**  
Ν. Μαραβέγια

**12:00-12:30 Μαιευτικές παρεμβάσεις που εμποδίζουν το θηλασμό**  
Γ. Βασιλάκη

**BREAK**

**13:30-15:30 Πρακτική άσκηση- Σενάρια**  
Γ. Βασιλάκη

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ





## 20ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Γιούλα Μέξη Μπουρνά”

**MENN Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό**

*Παρασκευή 04 Δεκέμβρη 2026*

**8:30-9:00** Επικοινωνία με μητέρες – Εκπαίδευση ενηλίκων  
Π. Μέξη

**9:00-9:30** Παρασκευή τροποποιημένου γάλακτος  
Μ. Αθηναίου

**9:30-10:00** Ο ρόλος του πατέρα-Pace feeding  
Ν. Ποδηματάς

**BREAK**

**10:30-11:00** Αποθηλασμός. Ήπιοι τρόποι & προσεγγίσεις  
Α.Κονδύλη

**11:00-12:00** Πρακτική άσκηση-Σενάρια  
Γ. Βασιλάκη -Ν. Μαραβέγια

Τέλος Basic Σεμιναρίου

**BREAK**

### Σεμινάριο Advanced

**12:30-13:00** Ο θηλασμός και η σχέση του με την ψυχική υγεία της μητέρας  
Α. Λεονάρδου

**13:00-14:00** Ο θηλασμός στη MENN ως εμπειρία σύνδεσης και κανονικότητας: σώμα, συναίσθημα και αμοιβαία ανταπόκριση  
Λ. Βαβουράκη

**14:00-14:30** Πρωτότυπες βιοενεργείς ουσίες ΜΓ - Μεταβολομική  
Δ. Μπριάνα

**14:30-15:00** Μητρικός θηλασμός και νευροανάπτυξη  
Α. Ντινόπουλος

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ





## 20ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού “Γιούλα Μέξη Μπουρνά”

**MENN Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό**

*Σάββατο 05 Δεκέμβρη 2026*

**9:00-9:30 Χημικές ουσίες - Ενδοκρινικοί διαταρράκτες στο ΜΓ**  
Τριανταφυλλίδου Π.

**09:30-10:00 Βλαστοκύτταρα- HMO's-Milk fat globule**  
Α. Δασκαλάκη

**10:00-10:30 Αλλεργίες και θηλασμός**  
Ε. Μπουζώνη

**10:30-11:00 Επιγενετική και ΜΓ**  
Σ. Παραστατίδου

**BREAK**

**11:30-12:00 Πρώιμες σχέσεις και αλληλεπιδράσεις μητέρας  
-νεογνού**  
Α. Δασκαλάκη

**12:00-12:30 Διατροφή προώρων στη MENN και μετά το  
εξιτήριο**  
Α. Δασκαλάκη

**12:30-13:00 Kangaroo mother Care -KMC**  
Μ. Λιβιεράτου

**BREAK**

**13:00-13:30 Οικολογικές επιπτώσεις από τη χρήση ΜΓ**  
Τριανταφυλλίδου Π.

**Απολογισμός-Συμπεράσματα**

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ

