



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ
ΑΘΗΝΩΝ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

15^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ

Η μαία δίπλα
στη γυναίκα

σε κάθε φάση της ζωής της

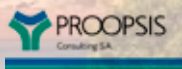


29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ -
01 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
ROYAL OLYMPIC
★★★★★
ΑΘΗΝΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΠΙΣΤΗΜΗ



ΦΡΟΝΤΙΔΑ



ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Μαζί σε **κάθε** βήμα



Νέα!

Babylino
Premium

★★★★★
PURE CARE
SYSTEM

Μια αγκαλιά απαλότητας, για
την απόλυτη **Premium** φροντίδα.

Ultra
Soft

Premium
απαλότητα

Night Use
tested

Premium
απορροφητικότητα

3D
PROTECTION

Premium
προστασία



Babylino.Greece



babylino.greece



www.babylino.gr

ΜΕΓΑ
Ελληνική
καινοτομία



15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ-
ΜΑΙΕΥΤΩΝ

— Μαζί σε κάθε βήμα —

ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



medela 

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ





ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΙ





15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ-
ΜΑΙΕΥΤΩΝ

— Μαζί σε κάθε βήμα —

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ



Royal Olympic
ATHENS

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΥΠ. ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ





Lansinoh®

WEARABLE DOUBLE PUMP



Φορητό, επαναφορτιζόμενο, ασύρματο θήλαστρο, αθόρυβο και ελαφρύ για πραγματική άντληση χωρίς χέρια.

COLD & WARM ΕΠΙΘΕΜΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ



Καταπραΐνει τη δυσφορία και ανακουφίζει τον πόνο μετά τον τοκετό.

Χρυσό βραβείο στο UK Loved by Parents Awards 2022 ως το καλύτερο νέο προϊόν για τη μαμά & χρυσό για το καλύτερο καινοτόμο προϊόν μητρότητας.

ΚΡΕΜΑ ΛΑΝΟΛΙΝΗΣ ΓΙΑ ΘΗΛΕΣ



Εγκεκριμένη από το British Allergy Foundation, ασφαλής, υποαλλεργική, 100% φυσική και Νο1 προτεινόμενη κρέμα από Συμβούλους Θηλασμού και Μαίες σε όλο τον κόσμο.

HOT & COLD BREAST THERAPY PACKS



Ανακούφιση σε θέματα μαστίτιδας ή υπερφόρτωσης του μαστού. Χρησιμοποιείται ταυτόχρονα και με το θήλαστρο για ταχύτερη εκροή του γάλακτος



15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ- ΜΑΙΕΥΤΩΝ

— Μαζί σε κάθε βήμα —

Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ

Πρόεδρος:

Βικτωρία Βιβιλάκη

Αντιπρόεδρος:

Γουρουντή Κλεάνθη (Κλαίρη)

Γενική Γραμματέας:

Αλεξίου Μαρία

Ταμίας:

Τάσκου Χρυσούλα

Άννα Γλυνού:

Μέλος ΔΣ

Αναπληρώτρια Γραμματέας:

Βαφιά Κλειώ

Αναπληρώτρια Ταμίας:

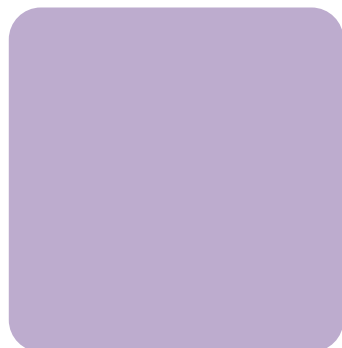
Τζέλη Μαρία

Τακτικά μέλη:

Νικολοπούλου Ουρανία

Σαραντάκη Αντιγόνη





Δρ. Βικτώρια Βιβιλάκη
Πρόεδρος Συλλόγου
Μαιών – Μαιευτών
Αθήνας (ΣΕΜΜΑ),
Πρόεδρος Οργανωτικής
Επιτροπής, Πρόεδρος
Ευρωπαϊκού Συλλόγου
Μαιών

Καλωσόρισμα

Μαίες Ενωμένες:
Η Φροντίδα ως Δέσμευση, η Ισότητα ως
Αξία, το Μέλλον ως Ευθύνη

Αξιότιμες και αξιότιμοι συνάδελφοι,

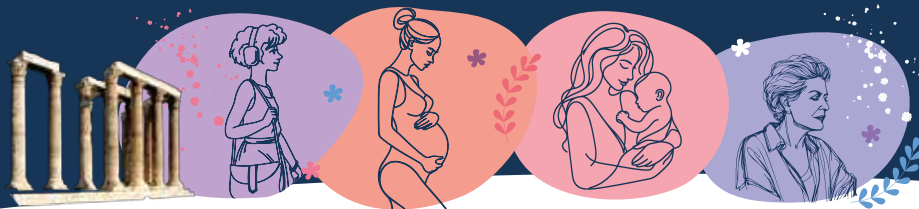
Αγαπητές φοιτήτριες και αγαπητοί φοιτητές,

Με ιδιαίτερη τιμή σας καλωσορίζω στο 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών, σε μια περίοδο κατά την οποία η μαιευτική φροντίδα αναδεικνύεται όχι μόνο ως επιστημονικό και κλινικό πεδίο, αλλά ως καίρια συνιστώσα δημόσιας πολιτικής, κοινωνικής συνοχής και θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Η φροντίδα στη γέννηση συνιστά αδιαπραγμάτευτο δικαίωμα. Η διασφάλιση καθολικής πρόσβασης σε ποιοτική, ασφαλή και με σεβασμό μαιευτική φροντίδα αποτελεί δείκτη πολιτισμού, ισότητας και λειτουργικότητας των συστημάτων υγείας. Καμία γυναίκα δεν πρέπει να υφίσταται αποκλεισμούς λόγω κοινωνικών, οικονομικών ή γεωγραφικών παραγόντων.

Οι διεθνείς κατευθυντήριες γραμμές και το ευρωπαϊκό πλαίσιο πολιτικής αναδεικνύουν με σαφήνεια τη σημασία της συνέχειας της φροντίδας από μαία, της τεκμηριωμένης κλινικής πρακτικής και της προστασίας των δικαιωμάτων των γυναικών. Ωστόσο, οι υφιστάμενες ανισότητες στην πρόσβαση και στην ποιότητα των υπηρεσιών καταδεικνύουν ότι η πρόοδος δεν είναι ούτε δεδομένη ούτε ισόρροπη.

Στο πλαίσιο αυτό, η μαιευτική κοινότητα καλείται να υπερβεί τα όρια της κλινικής πρακτικής και να αναλάβει ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας, στην προάσπιση των δικαιωμάτων των γυναικών



Η φροντίδα στη γέννηση συνιστά αδιαπραγμάτευτο δικαίωμα.
Η διασφάλιση καθολικής πρόσβασης σε ποιοτική, ασφαλή και με
σεβασμό μαιευτική φροντίδα αποτελεί δείκτη πολιτισμού, ισότητας
και λειτουργικότητας των συστημάτων υγείας.

και στην προώθηση συστημάτων φροντίδας που
εδράζονται στη δικαιοσύνη, τη βιωσιμότητα και τον
ανθρωποκεντρικό προσανατολισμό.

Η επένδυση στη μαιευτική φροντίδα δεν αποτελεί
απλώς μια εναλλακτική επιλογή πολιτικής· συνι-
στά αναγκαία και στρατηγική προτεραιότητα για τη
δημόσια υγεία, τη δημογραφική ανθεκτικότητα και τη
συνοχή των κοινωνιών μας. Υπό το πρίσμα αυτό, η
συστηματική ενίσχυση της μαιευτικής φροντίδας και
του ρόλου της μαίας καθίσταται κρίσιμος πυλώνας
για τη διασφάλιση βιώσιμων και δίκαιων συστημάτων
υγείας.

Το μέλλον του κλάδου μας είναι άρρηκτα συνδεде-
μένο με την ενδυνάμωση των γυναικών. Ιδιαίτερη
σημασία έχει η παρουσία των φοιτητριών και των
φοιτητών, οι οποίοι θα αποτελέσουν τη νέα γενιά
επαγγελματιών υγείας και φορέων αλλαγής.

Σας καλώ να αξιοποιήσουμε το συνέδριο αυτό ως
πλατφόρμα ουσιαστικού διαλόγου, ανταλλαγής τεκ-
μηριωμένης γνώσης και ενίσχυσης συνεργασιών,
συμβάλλοντας ενεργά στη διαμόρφωση μιας ισχυρής
και ενιαίας φωνής για τη μαιευτική στην Ελλάδα και
την Ευρώπη.

Σας ευχαριστώ θερμά.

Με εκτίμηση,
Δρ. Βικτώρια Βιβιλάκη

Η μαία δίπλα
στη γυναίκα, σε κάθε
φάση της ζωής της



Οργανωτική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΒΙΒΙΛΑΚΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΖΕΛΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΕΛΗ

Αλεξίου Μαρία

Βαφιά Κλειώ

Βιβιλάκη Βικτωρία

Γουρουντή Κλεάνθη (Κλαίρη)

Λυμπέρη Ραλλού

Μάλφα Ευτυχία

Νικολοπούλου Ουρανία

Σαραντάκη Αντιγόνη

Τάσκου Χρυσούλα

Τζέλη Μαρία

Επιστημονική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ ΚΛΕΑΝΘΗ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ

ΜΕΛΗ

Αγγέλα Γεωργία

Αγγελίουδάκη Ευδοξία

Αλεξίου Μαρία

Αναστασιάδου Σοφία

Αντωνάκου Αγγελική

Βάγια Πήχα

Βαρελά Πηνελόπη

Βαφιά Κλειώ

Βιβιλάκη Βικτωρία

Γιαννοπούλου Ελευθερία

Γιαξή Παρασκευή

Γουρουντή Κλεάνθη (Κλαίρη)

Δάγλα Μαρία

Δελτσίδου Άννα

Δημητροπούλου Ελένη

Διαμάντη Αθηνά

Εσκιτζής Παναγιώτης

Ζαφράκας Μενέλαος

Ηλιάδου Μαρία

Θεοδωρίδου Ανατολή

Θεοχαρίδου Λία

Ιτζιου Αικατερίνη

Ιωάννου Ιωάννα

Καλλία Θωμάη

Κιούρτη Μαρία

Κοκκινάρη Αρτεμisia

Κούκου Ζωή

Κύρκου Γιαννούλα

Λαβασίδης Λάζαρος

Λεοντάρη Μαρία

Λυμπέρη Ραλλού

Μεταλλινού Δημήτρα

Μπογιατζίδης Παναγιώτης

Μπόθου Αναστασία

Μπουρουτζόγλου Μαρία

Μπώλου Αγγελική

Νάνου Χριστίνα

Νικολοπούλου Ουρανία

Ξάνθος Θεόδωρος

Οροβού Ειρήνη

Παλάσκα Ερμιόνη

Παπάκη Ιωάννα

Παπασωζομένου Παναγιώτα

Παπουτσής Δημήτρης

Σαραντάκη Αντιγόνη

Σαρέλλα Αγγελική

Ταουσάνη Ελευθερία

Τάσκου Χρυσούλα

Τζέλη Μαρία

Τζημούρτα Κατερίνα

Τζητηρίδου Μαρία

Τίγκα Μαρία

Τρουβά Θεόνη - Ιωάννα

Τσιότσιας Αρσένης

Χαριζοπούλου Βικεντία



15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ- ΜΑΙΕΥΤΩΝ

— Μαζί σε κάθε βήμα —

Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ ΚΛΕΑΝΘΗ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ

ΜΕΛΗ

Αντωνιάδη Μαρίνα

Αντωνίου Ευαγγελία

Αποστολοπούλου Ευαγγελία

Βαρδαβάκη Ζωή

Βαρτζιώτη Αθηνά

Βασιλάκη Ιωάννα

Βασιώτου Ελένη

Γαλανοπούλου Κωνσταντίνα

Γλυνού Άννα

Δημοπούλου Ελευθερία

Κουτσή Ζένη

Λαζόπουλος Αντώνης

Μάλφα Καλλιόπη

Μπέκα Αγγελική

Μπίτη Σοφία

Νεοφύτου Σπυριδούλα

Νούσια Κωνσταντίνα

Παλληκαρά Λαμπρινή

Πανανή Περμανθία

Παπακωνσταντίνου Σοφία

Ποντική Γεωργία

Σαμαριτάκη Ελένη

Σπανού Μαγδαληνή

Συγγελάκη Αργυρώ

Τραγέα Ρεβέκκα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Θεματολογία

- Σύγχρονες Υπηρεσίες Υγείας και ο Ρόλος της Μαίας/του Μαιευτή
- Δημιουργική Σκέψη και Καινοτομία στη Μαιευτική και Νεογνική Φροντίδα
- Ηθική, Δεοντολογία και Ανθρώπινα Δικαιώματα στη Μαιευτική
- Ψηφιακή Εκπαίδευση και Νέες Τεχνολογίες στις Επιστήμες Υγείας
- Ψηφιακή Κλινική Πρακτική και Τηλε-υγεία στη Μαιευτική
- Ηγεσία, Διοίκηση και Επαγγελματική Ανάπτυξη Μαιών/Μαιευτών
- Επαγγελματική Φιλοσοφία και Σύγχρονη Ταυτότητα της Μαίας/του Μαιευτή
- Μαιευτική Φροντίδα σε Καταστάσεις Κρίσεων, Καταστροφών και Μεταναστευτικών Ροών
- Ψηφιακός Εγγραμματισμός και Τεχνητή Νοημοσύνη στη Μαιευτική
- Περιγεννητική Ψυχική Υγεία: Πρόληψη, Υποστήριξη και Παρεμβάσεις
- Εγκυμοσύνη, Τοκετός και Υγεία του Πυελικού Εδάφους
- Τεκμηριωμένες Πρακτικές στον Μητρικό Θηλασμό και το Μητρικό Γάλα
- Κύηση Υψηλού Κινδύνου: Σύγχρονες Προκλήσεις και Αντιμετώπιση
- Διατροφή, Άσκηση και Ευεξία στην Κύηση και τη Λοχεία
- Καισαρική Τομή: Ενδείξεις, Επιπτώσεις και Σύγχρονες Προσεγγίσεις
- Φροντίδα Λεχωϊδας και Μεταγεννητική Υποστήριξη
- Προγεννητική Εκπαίδευση και Προετοιμασία για τον Γονεϊκό Ρόλο
- Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Παρακολούθηση της Εγκυμοσύνης
- Νεογνική Φροντίδα και Υποστήριξη της Οικογένειας
- Μαιευτικές Πρακτικές για την Υποστήριξη της Πρώιμης Παιδικής Ανάπτυξης
- Μαίες/Μαιευτές και Δικαιώματα των Γυναικών στη Μητρότητα και την Υγεία
- Εμμηναρχή, Εμμηνόπαυση και Ολιστική Φροντίδα της Γυναίκας
- Γυναικολογικός Καρκίνος: Πρόληψη, Έγκαιρη Διάγνωση και Υποστήριξη
- Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN/NICU): Σύγχρονες Εξελίξεις και Οικογενειοκεντρική Φροντίδα

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΒΛΕΜΜΑ

Υπάρχουν φορές που μια ματιά λέει τα πάντα.

Η σιγουριά στα μάτια του γιατρού.

Η αρτιότητα και η πληρότητα του νοσοκομείου,
όπου κι αν στρέψεις το βλέμμα σου.

Οι ειδικές μονάδες, το rooming in, όλα όσα
κάνουν τη Μαιευτική Κλινική του Υγεία κορυφαία.

Αυτή τη φορά ξέρεις ότι κάποιος είναι εκεί για σένα.



ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΕΚΕΙ

Ερυθρού Σταυρού 4-6, 151 23 Μαρούσι, Τ: 210 6869 000

info@hygia.gr |    



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα επιλογής του τρόπου παρουσίασης των ανακοινώσεων, είτε προφορικών είτε ηλεκτρονικά αναρτημένων, αναλόγως του διατιθέμενου χρόνου και χώρου.

Οι σύνεδροι που υπέβαλαν εργασία θα ειδοποιηθούν μέσω e-mail για την αποδοχή, τον τρόπο, το χώρο και το χρόνο παρουσίασης της εργασίας τους. Στο πλαίσιο διεξαγωγής του 15ου συνεδρίου η δυνατότητα παρουσίασης της εργασίας τους είναι μόνο με φυσική παρουσία.

Προφορικές Ανακοινώσεις

Ο χρόνος παρουσίασης ορίζεται σε οκτώ (8) λεπτά συμπεριλαμβανομένων των ερωτήσεων, χρόνο τον οποίο παρακαλείστε να τηρήσετε απαραίτητως. Προς διευκόλυνση των ομιλητών θα υπάρχει ρολόι με αντίστροφη μέτρηση χρόνου.

Χρήσιμες πληροφορίες:

Για δια ζώσης παρουσίαση:

Το αρχείο της παρουσίασης θα πρέπει να παραδοθεί στην Τεχνική Γραμματεία του Συνεδρίου, μισή ώρα πριν τη συμμετοχή σας σε αρχείο PowerPoint (.ppt ή .pptx).

Παρακαλείσθε να χρησιμοποιήσετε το πρόγραμμα PowerPoint (.ppt ή .pptx) για τη δημιουργία της παρουσιάσής σας.

Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-poster)

Χρήσιμες πληροφορίες

Οι συγγραφείς θα πρέπει να διαμορφώσουν το αρχείο της παρουσίασης της εργασίας τους σύμφωνα με το υπόδειγμα e – poster

Παρακαλείσθε να χρησιμοποιήσετε το πρόγραμμα PowerPoint (.ppt ή .pptx) για τη δημιουργία της παρουσιάσής σας.

Σχετικό υπόδειγμα e- Poster θα σας αποσταλεί μέσω e-mail και θα αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου.

Το αρχείο PowerPoint (.ppt ή .pptx) της παρουσιάσής σας θα πρέπει να αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο email abstracts@semma2026.gr εντός 10 ημερών έπειτα από την τελική έγκριση της εργασίας.



Η περίληψη του e- Poster θα πρέπει να έχει αποσταλεί έως **2 Αυγούστου**.

Η παρουσίαση των E-Poster θα γίνει ηλεκτρονικώς, χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησής τους στον χώρο.

Ο χρόνος παρουσίασης ορίζεται σε πέντε (5) λεπτά, χρόνο τον οποίο παρακαλείστε να τηρήσετε απαραίτητως. Ένας τουλάχιστον από την συγγραφική ομάδα της κάθε εργασίας θα πρέπει να παρευρίσκεται στο σημείο παρουσίασης των E-Poster σύμφωνα με τον προγραμματισμό της οργανωτικής επιτροπής. Επίσης, τα E-Poster θα βρίσκονται αναρτημένα καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου στη ψηφιακή πλατφόρμα διεξαγωγής (Lets Congress) στο πεδίο e-POSTER AREA.

Στα κλινικά φροντιστήρια και στα Workshops επιτρέπεται μόνο η Δια ζώσης συμμετοχή και αφορά περιορισμένο αριθμό θέσεων. Η δήλωση συμμετοχής πραγματοποιείται μέσω της εφαρμογής του συνεδρίου (Let's Congress). Αναλυτικότερα στο πεδίο PERSONAL ->SELECT SESSION θα είναι διαθέσιμα τα κλινικά φροντιστήρια.

Με την ολοκλήρωση των Κλινικών Φροντιστηρίων, τα αντίστοιχα πιστοποιητικά θα αποσταλούν ηλεκτρονικά.





ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Το 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών, θα διεξαχθεί με φυσική παρουσία συνέδρων και ταυτόχρονη διαδικτυακή μετάδοση της κεντρικής αίθουσας (υβριδικός τρόπος).

Το πρόγραμμα του συνεδρίου και το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα παρέχονται ηλεκτρονικά.

Τόπος: Αθήνα

Συνεδριακό Κέντρο: Royal Olympic Hotel

Χρόνος: 29 Οκτωβρίου έως 1 Νοεμβρίου 2026

Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η ελληνική.

Στο συνέδριο θα λειτουργεί σύστημα barcode για την καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης των συνέδρων (φυσική & ηλεκτρονική παρουσία).

Κόστος Δικαιώματος Συμμετοχής - Φυσική παρουσία

Κατηγορία εγγραφής	Φυσική Παρουσία κατά τη διεξαγωγή του συνεδρίου
Εγγραφή HYBRID	140,00 €
Άνεργοι Μαιές – Μαιευτές HYBRID	50,00 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές EARLY BRID HYBRID	20,00 € (έως 31/08/2026)
Προπτυχιακοί Φοιτητές HYBRID LATE	50,00 € (από 01/09/2026)

* Στην κατηγορία εγγραφής Προπτυχιακοί Φοιτητές & Άνεργοι Μαιές – μαιευτές, οι φοιτητές (1ο πτυχίο), χρειάζεται να βεβαιώνουν την ιδιότητά τους προσκομίζοντας τη φοιτητική τους ταυτότητα ή πάσο ή βεβαίωση από το εκπαιδευτικό ίδρυμα στο οποίο φοιτούν, ενώ οι άνεργοι μαιές – μαιευτές την αντίστοιχη κάρτα ανεργίας.

Στην εγγραφή Hybrid περιλαμβάνονται:

- Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό παρακολούθησης Συνεδρίου
- Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Κλινικών Φροντιστηρίων
- Συνεδριακό Υλικό



- Δυνατότητα και διαδικτυακής παρακολούθησης της κεντρικής αίθουσας (WEB)
- Δυνατότητα δωρεάν παρακολούθησης δύο (2) Κλινικών Φροντιστηρίων / Workshops

Σημαντικές πληροφορίες:

- Το Δικαίωμα Συμμετοχής στο Συνέδριο δεν επιστρέφεται.
- Κατά την τιμολόγηση εταιρειών το Δικαίωμα Συμμετοχής με φυσική παρουσία επιβαρύνεται με ΦΠΑ 24%.

Φυσική παρουσία-Πληροφορίες

- Η είσοδος των συνέδρων και των ομιλητών στην αίθουσα θα γίνεται με ηλεκτρονική σάρωση του e-badge.
- Δυνατότητα και διαδικτυακής παρακολούθησης

Οι σύνεδροι θα λάβουν ενημερωτικό e-mail ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ του συνεδρίου με τις ακόλουθες πληροφορίες:

- ✓ Το QR τους (ονομαστική κονκάρδα (e-badge) για την δυνατότητα εισόδου στις συνεδριακές αίθουσες και την καταγραφή του χρόνου παρακολούθησης τους.
- ✓ Οδηγίες λήψης της εφαρμογής του συνεδρίου
- ✓ link συνδεσης στην πλατφόρμα αναμετάδοσης για διαδικτυακή παρακολούθηση.

Κόστος Δικαιώματος Συμμετοχής - Διαδικτυακή παρακολούθηση

Κατηγορία εγγραφής	Διαδικτυακή Παρακολούθηση έως και τη διεξαγωγή του συνεδρίου
Εγγραφή WEB Only	62,00 €
Άνεργες Μαίες – Μαιευτές WEB Only	30,00 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές EARLY BIRD WEB	Δωρεάν (έως 31/08/2026)
Προπτυχιακοί Φοιτητές WEB LATE	30,00 € (από 01/09/2026)

* Στην κατηγορία εγγραφής Προπτυχιακοί Φοιτητές & Άνεργοι Μαίες – μαιευτές, οι φοιτητές (1ο πτυχίο), χρειάζεται να βεβαιώνουν την ιδιότητά τους προσκομίζοντας τη φοιτητική τους ταυτότητα ή πάσο ή βεβαίωση από το εκπαιδευτικό ίδρυμα στο οποίο φοιτούν, ενώ οι άνεργοι μαίες – μαιευτές την αντίστοιχη κάρτα ανεργίας.



Στην διαδικτυακή παρακολούθηση περιλαμβάνονται:

- Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό παρακολούθησης Συνεδρίου
- Διαδικτυακή παρακολούθηση της κεντρική αίθουσας

Σημαντικές πληροφορίες:

- Το Δικαίωμα Συμμετοχής στο Συνέδριο δεν επιστρέφεται.
- Οι ως άνω τιμές συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ 24%.

Διαδικτυακή παρακολούθηση-Πληροφορίες

Οι Σύεδροι που θα επιλέξουν να παρακολουθήσουν στο Συνέδριο Διαδικτυακά θα λάβουν ενημερωτικό e-mail ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ με τις ακόλουθες πληροφορίες:

✓ **link σύνδεσης** για την δυνατότητα εισόδου στη ψηφιακή πλατφόρμα αναμετάδοσης του Συνεδρίου για τη διαδικτυακή παρακολούθηση του Προγράμματος και αντίστοιχης καταγραφής του χρόνου παρακολούθησης.

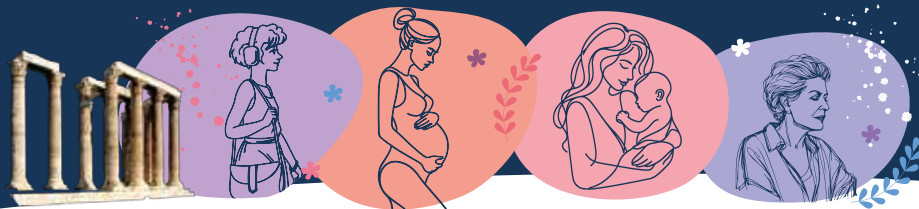
✓ **Εφαρμογή Συνεδρίου: Lets Congress** (διαθέσιμη για download σε android και ios software). Μέσω της εφαρμογής είναι δυνατή η εγγραφή-απεγγραφή στα κλινικά φροντιστήρια (δια ζώσης παρακολούθηση) στο πεδίο PERSONAL ->SELECT SESSION θα είναι διαθέσιμα τα κλινικά φροντιστήρια, η παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος σε πραγματικό χρόνο και η ενημέρωση σας σχετικά με τα sessions τα οποία έχετε παρακολουθήσει.

Επιπλέον, μέσω της εφαρμογής LET'S CONGRESS δίνεται η δυνατότητα να

- έχετε άμεσα το προσωπικό σας QR (PERSONAL ->MY QR)
- υποβάλλετε σε πραγματικό χρόνο την ερώτησή σας προς τους ομιλητές,
- να ενημερωθείτε για το χρόνο παρακολούθησής σας (PERSONAL -> MY TIME),
- να ενημερωθείτε για τις κρατήσεις σας διαμονή-μετακίνηση (PERSONAL -> OTHER INFO)
- να αξιολογήσετε το συνέδριο και
- να παραλάβετε το πιστοποιητικό παρακολούθησης σας.

✓ **Πιστοποιητικά Παρακολούθησης**

Τα πιστοποιητικά του συνεδρίου θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στους συνέδρους μετά την λήξη του συνεδρίου. Σύμφωνα με την αριθ. πρωτ. 81867 εγκύκλιο του ΕΟΦ, είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση ποσοστού 60% επί των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος για την παραλαβή του Πιστοποιητικού Παρακολούθησης.



Επιπλέον, αφού έχετε συμπληρώσει τον προαπαιτούμενο χρόνο, την ημέρα λήξης του συνεδρίου, θα είναι δυνατή η λήψη του πιστοποιητικού παρακολούθησης μέσω της εφαρμογής του συνεδρίου LETS CONGRESS.

ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Κλινικό Φροντιστήριο 1

Πρώιμη Ανίχνευση Ψυχικών Διαταραχών Στην Αναπαραγωγική Και Περιγεννητική Περίοδο

Πέμπτη 29/10/2026- ΑΤΤΙΚΑ HALL, 13:00-14:00

Συντονισμός: Κλεάνθη (Κλαίρη) Γουρουντή, Ειρήνη Οροβού

Ομιλητές: Αντιγόνη Σαραντάκη

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

Σκοπός & Εκπαιδευτικοί στόχοι: Βασικός στόχος του σεμιναρίου είναι να εφοδιάσει τους εκπαιδευόμενους με γνώσεις, κλινικές και γνωστικές δεξιότητες και ικανότητες ώστε να μπορούν να αξιολογούν την ψυχική υγεία και να αναγνωρίζουν τα προβλήματα ψυχικής και συναισθηματικής υγείας κατά την περίοδο της αναπαραγωγικής και περιγεννητικής περιόδου προκειμένου να συμβάλουν στην έγκαιρη ανίχνευση και άμεση παραπομπή αυτών των καταστάσεων σε ειδικούς επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Κλινικό Φροντιστήριο 2

Trauma-Informed Μαιευτική Φροντίδα: Βασικές Δεξιότητες Αναγνώρισης, Επικοινωνίας Και Υποστήριξης Γυναικών Κατά Την Περιγεννητική Περίοδο

Πέμπτη 29/10/2026- ΑΤΤΙΚΑ HALL, 14:00-15:00

Συντονισμός: Κλεάνθη(Κλαίρη) Γουρουντή, Δημήτριος Παπουτσής,
Αντιγόνη Σαραντάκη, Ειρήνη Οροβού

Ομιλητές: Ειρήνη Οροβού, Αντιγόνη Σαραντάκη, Κλεάνθη (Κλαίρη) Γουρουντή,
Δημήτριος Παπουτσής, Σοφία Θωμαΐδη



Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 50

Σκοπός: Η ανάπτυξη γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων των μαιών στην εφαρμογή των αρχών της Trauma-Informed Μαιευτικής Φροντίδας, με στόχο την αναγνώριση γυναικών που έχουν εκτεθεί σε ψυχικό τραύμα ή βιώνουν ψυχική ευαλωτότητα, την αποτελεσματική επικοινωνία και την παροχή ασφαλούς, σεβαστικής και γυναικοκεντρικής φροντίδας καθ' όλη τη διάρκεια της περιγεννητικής περιόδου.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Περιγράφουν τις βασικές αρχές της Trauma-Informed Care στη μαιευτική.
- Αναγνωρίζουν παράγοντες κινδύνου και ενδείξεις προηγούμενου ή πρόσφατου ψυχικού τραύματος κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία.
- Εφαρμόζουν αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας και συμβουλευτικής που ενισχύουν το αίσθημα ασφάλειας, εμπιστοσύνης και σεβασμού της γυναίκας.
- Προσαρμόζουν τη μαιευτική φροντίδα ώστε να μειώνεται ο κίνδυνος επανατραυματισμού (re-traumatization) κατά την παροχή υπηρεσιών.
- Διαχειρίζονται δύσκολες κλινικές καταστάσεις και τραυματικές εμπειρίες τοκετού μέσα από βιωματικές ασκήσεις και προσομοιώσεις.
- Αναγνωρίζουν τις περιπτώσεις που απαιτούν διεπιστημονική συνεργασία και έγκαιρη παραπομπή σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.
- Ενσωματώνουν τις αρχές της Trauma-Informed Care στην καθημερινή μαιευτική πρακτική, με στόχο τη βελτίωση της εμπειρίας και της ψυχικής υγείας των γυναικών.

Κλινικό Φροντιστήριο 3

Η Τέχνη Της Επικοινωνίας Στην Προγεννητική Προετοιμασία

Πέμπτη 29/10/2026- ATTICA HALL, 15:00-16:00

Συντονισμός: Ελένη Ασημάκη, Βικτώρια Βιβιλάκη

Ομιλητές: Ελένη Ασημάκη, Βικτώρια Βιβιλάκη

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 50

Σκοπός: Το βιωματικό αυτό εργαστήριο αποσκοπεί στην ενίσχυση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων των μαιών/ευτών στην προγεννητική προετοιμασία, ώστε



να μπορούν να διαχειρίζονται αποτελεσματικά απαιτητικά περιστατικά, να δημιουργούν σχέσεις εμπιστοσύνης με τις εγκύους και τις οικογένειές τους και να παρέχουν φροντίδα με επίκεντρο τη γυναίκα.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Οι συμμετέχουσες/οντες θα αποκτήσουν γνώσεις και θα εξασκηθούν στα παρακάτω:

- Αναγνώριση των βασικών αρχών της αποτελεσματικής και ενσυναισθητικής επικοινωνίας στην προγεννητική προετοιμασία.
- Εφαρμογή τεχνικών ενεργητικής ακρόασης, ενσυναίσθησης, πλαisiώσης, διαχείρισης σύγκρισης και μη επικριτικής επικοινωνίας.
- Διαχείριση δύσκολων ή απαιτητικών επικοινωνιακών καταστάσεων μέσα από κατάλληλες λεκτικές και μη λεκτικές παρεμβάσεις.
- Ανταπόκριση σε τραυματικά βιώματα, συναισθηματικές αντιδράσεις, ανησυχίες, φόβους ή συγκρούσεις που μπορεί να προκύψουν κατά την επικοινωνία με τις μέλλουσες μητέρες και την οικογένειά τους.
- Αναστοχασμός πάνω στις προσωπικές τους επικοινωνιακές πρακτικές.

Κλινικό Φροντιστήριο 4

Διαχείριση Απαιτητικών Σεναρίων Μητρικού Θηλασμού: Ένα Βιωματικό Workshop Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Για Μαίες – Μαιευτές

Πέμπτη 29/10/2026- ΑΤΤΙΚΑ HALL, 16:00-18:00

Συντονισμός: Χρύσα Εκίζογλου, Μαρία Μπουρουτζόγλου

Ομιλητές: Χρύσα Εκίζογλου, Μαρία Μπουρουτζόγλου

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Σκοπός: Η υποστήριξη του μητρικού θηλασμού αποτελεί μία από τις σημαντικότερες δεξιότητες της μαιευτικής φροντίδας, ιδιαίτερα όταν η πορεία της γαλουχίας συνοδεύεται από σύνθετες κλινικές και ψυχοκοινωνικές προκλήσεις. Η αποτελεσματική αντιμετώπιση των δυσκολιών προϋποθέτει όχι μόνο τεκμηριωμένη κλινική γνώση, αλλά και δεξιότητες επικοινωνίας, ενσυναίσθησης και συνεργατικής λήψης αποφάσεων, με επίκεντρο τη μητέρα, το βρέφος και τη μεταξύ τους σχέση.

Σκοπός του workshop είναι η ενίσχυση των γνωστικών και πρακτικών δεξιοτήτων στη διαχείριση σεναρίων που αφορούν δυσκολίες κατά την έναρξη του μητρικού θηλασμού και σε όλα τα στάδια της γαλουχίας. Παράλληλα,



επιδιώκεται η ενίσχυση της ικανότητας των συμμετεχόντων να παρέχουν εξατομικευμένη και τεκμηριωμένη φροντίδα με επίκεντρο την μητέρα και το βρέφος.

Το workshop βασίζεται σε σύγχρονο εκπαιδευτικό υλικό όπως της UNICEF UK Baby Friendly Initiative, Breastfeeding and Relationship Building Workbook, με την αξιοποίηση διαδραστικών μεθόδων μάθησης. Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει σύντομες θεωρητικές εισηγήσεις, ανάλυση κλινικών περιστατικών, εργασία σε μικρές ομάδες, συζήτηση πραγματικών σεναρίων και βιωματικές ασκήσεις εφαρμογής δεξιοτήτων.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του workshop οι συμμετέχοντες αναμένεται να αναγνωρίζουν σύνθετες προκλήσεις θηλασμού, να εφαρμόζουν σύγχρονες, τεκμηριωμένες παρεμβάσεις, να αξιοποιούν δεξιότητες επικοινωνίας και να ενδυναμώνουν τις οικογένειες, συμβάλλοντας στη βελτίωση της εμπειρίας του θηλασμού και της ποιότητας της μαιευτικής φροντίδας.

Κλινικό Φροντιστήριο 5

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) Ενηλίκων και Νεογνών στη Μαιευτική Πρακτική: Πρακτική Εκπαίδευση με Προσομοίωση σύμφωνα με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες του European Resuscitation Council (ERC)

Πέμπτη 29/10/2026- CONFERENCE HALL, 13:00-15:00

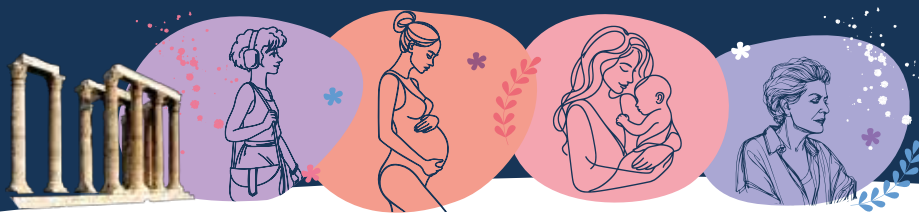
Συντονισμός: Δημήτριος Χαραλαμπόπουλος, Δήμητρα Μεταλλινού, Χριστίνα Νάνου, Γιαννούλα Κύρκου

Ομιλητές: Δημήτριος Χαραλαμπόπουλος, Γιαννούλα Κύρκου, Χριστίνα Νάνου, Δήμητρα Μεταλλινού, Αναστασία Μπόθου, Βικεντία Χαριζοπούλου, Αγγελική Μπώλου, Μαρία Τίγκα, Στυλιανή Παλιάτσιου

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 24

Σκοπός: Η ανάπτυξη και ενίσχυση των γνώσεων και των πρακτικών δεξιοτήτων των μαίων και μαιευτών στην έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής ενηλίκων, εγκύων, λεχωϊδων και νεογνών, με έμφαση στον καθοριστικό ρόλο της μαίας στα μαιευτικά επείγοντα, στη διεπιστημονική συνεργασία και στην εφαρμογή των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών του European Resuscitation Council.



Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζουν έγκαιρα την κλινική επιδείνωση της εγκύου, της λεχωΐδας και του νεογνού,
- εφαρμόζουν ΚΑΡΠΑ υψηλής ποιότητας σε ενήλικες σύμφωνα με τις οδηγίες του ERC,
- εφαρμόζουν τις ειδικές τροποποιήσεις της ΚΑΡΠΑ κατά την κύηση και τη μητρική ανακοπή,
- χρησιμοποιούν με ασφάλεια τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (AED),
- υποστηρίζουν αποτελεσματικά τον αεραγωγό και την αναπνοή του νεογνού κατά τα πρώτα λεπτά της ζωής,
- αντιμετωπίζουν απόφραξη αεραγωγού από ξένο σώμα σε ενήλικες και βρέφη,
- συνεργάζονται αποτελεσματικά με τη μαιευτική και αναισθησιολογική ομάδα κατά τη διαχείριση επειγόντων περιστατικών,
- εφαρμόζουν αρχές αποτελεσματικής επικοινωνίας, κατανομής ρόλων και ηγεσίας σε καταστάσεις κρίσης.

Ενδεικτικό Πρόγραμμα:

- Σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες ERC και ιδιαιτερότητες της μητρικής ανακοπής (15')
- Πρακτική εξάσκηση στην ΚΑΡΠΑ ενηλίκων και χρήση AED (30')
- Τροποποιήσεις της ΚΑΡΠΑ στην έγκυο και τη λεχωΐδα – μαιευτικά επείγοντα (20')
- Βασική νεογνική αναζωογόνηση και υποστήριξη της μετάβασης του νεογνού (30')
- Ολοκληρωμένα προσομοιωμένα μαιευτικά σενάρια με ανατροφοδότηση (25')
- Με την εκπαιδευτική υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ)

Κλινικό Φροντιστήριο 6

Καρδιοτοκογραφία Στη Κύηση Και Στον Τοκετό

Πέμπτη 29/10/2026- CONFERENCE HALL, 15:00-17:00

Συντονισμός: Κλεάνθη (Κλαίρη) Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου

Ομιλητές: Κλεάνθη (Κλαίρη) Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30



Σκοπός: Σκοπός του προγράμματος είναι οι εκπαιδευόμενοι να αποκτήσουν την επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση και ικανότητα να αξιολογούν τα καρδιοτοκογραφικά ευρήματα κατά την κύηση και τον τοκετό και να αποφασίζουν, λαμβάνοντας υπόψιν τις κατευθυντήριες οδηγίες των διεθνών οργανισμών (NICE, ACOG, FIGO, RCOG, NICHD, SMFM) για την διεκπεραίωση των περιστατικών.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Στόχοι του προγράμματος είναι να εφοδιάσει τον εκπαιδευόμενο με τη θεωρητική και κυρίως με την πρακτική γνώση και δεξιότητα, ώστε να αξιολογεί την κατάσταση του εμβρύου κατά τη διάρκεια της κύησης και του τοκετού, μέσω της χρήσης του καρδιοτοκογράφου.

Κλινικό Φροντιστήριο 7

Mind the Mum: Θέτοντας τη Γονεϊκή Ψυχική Υγεία και Φροντίδα στο Προσκήνιο

Πέμπτη 29/10/2026- CONFERENCE HALL, 17:00-18:00

Συντονισμός: Εμμανουέλα Μανώλη, Αθηνά Μαυρομάτη, Ελένη Χατζηγεωργίου

Ομιλητές: Εμμανουέλα Μανώλη

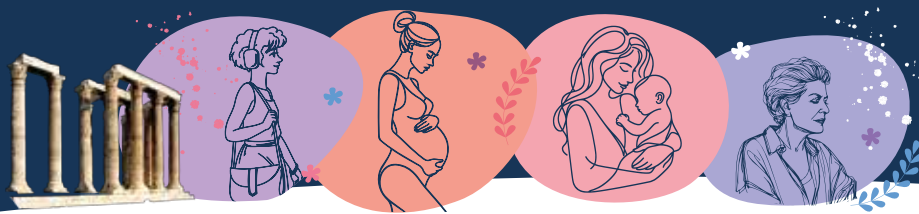
Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Σκοπός: Η παρέμβαση συνάδει με τους στόχους του Πακέτου Εργασίας 3 (WP3) του ερευνητικού προγράμματος Mind the Mum το οποίο αποσκοπεί στην ενίσχυση της περιγεννητικής ψυχικής υγείας μέσω της προώθησης της συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών υγείας, υπευθύνων λήψης αποφάσεων και χρηστών υπηρεσιών, με σκοπό τη σύνθεση και την προσαρμογή των εργαλείων πρόληψης και έγκαιρης διαχείρισης, καθώς και τη δοκιμή και την αξιολόγηση ενός προγράμματος ενδυνάμωσης που έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίξει τις γυναίκες στη διαφύλαξη της ψυχικής τους υγείας κατά τη μετάβαση στη μητρότητα.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Δημιουργία ασφαλούς, υποστηρικτικού και μη επικριτικού περιβάλλοντος.
- Ενίσχυση της γνώσης και της κατανόησης των συναισθηματικών αλλαγών στην εγκυμοσύνη και τη λοχεία.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτοπαρατήρησης, συναισθηματικής επίγνωσης και αυτοφροντίδας.
- Ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης των γυναικών στη διαχείριση καθημερινών προ-



κλήσεων.

- Ενίσχυση της ενεργού συμμετοχής, του αναστοχασμού και της αλληλεπίδρασης μεταξύ των συμμετεχουσών.
- Προώθηση της έγκαιρης αναζήτησης βοήθειας όταν χρειάζεται και ενημέρωση για τις διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης.

Πληθυσμός στόχος: Έγκυες και οι γυναίκες μετά τον τοκετό (ή οι μέλλουσες και νέες μητέρες) γιατί αυτές είναι οι ωφελούμενες του προγράμματος Mind the Mum

Κλινικό Φροντιστήριο 8

Διαχείριση πυρκαγιάς σε νεογνολογικές μονάδες και κλινικές προκλήσεις. Παρουσίαση ειδικού εξοπλισμού ασφαλούς απομάκρυνσης

Παρασκευή 30/10/2026- ΑΤΤΙΚΑ HALL, 17:00-19:00

Συντονισμός: Αντιγόνη Σαραντάκη, Χρυσούλα Τάσκου

Ομιλητές: Ιάσωνας Αλιφέρης, Δημήτρης Μυζήθρας, Χρυσούλα Τάσκου

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 40

Σκοπός: Η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στις βασικές αρχές διαχείρισης περιστατικών πυρκαγιάς με έμφαση στην κατανόηση της ευαλωτότητας του νεογνικού πληθυσμού, στην εξοικείωση με τη χρήση ειδικού εξοπλισμού απομάκρυνσης των νεογνών από το πεδίο και στην εφαρμογή βασικών αρχών συντονισμένης ανταπόκρισης σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Κλινικό Φροντιστήριο 9

Συνομιλώντας Με Μια Μηχανή: Πώς Δίνουμε Σωστές Οδηγίες Στην Τεχνητή Νοημοσύνη – Διαδραστικό Εργαστήριο Για Επαγγελματίες Υγείας, Με Έμφαση Στη Μαιευτική Πρακτική.

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 09:00-10:00

Συντονισμός: Αικατερίνη Τζημούτρα, Αντιγόνη Σαραντάκη

Ομιλητές: Αικατερίνη Τζημούτρα

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30



Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η ανάπτυξη βασικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων για την αποτελεσματική, υπεύθυνη και ασφαλή αξιοποίηση εργαλείων παραγωγικής Τεχνητής Νοημοσύνης από επαγγελματίες υγείας και ιδιαίτερα από μαιές. Μέσα από διαδραστικές ασκήσεις και παραδείγματα από τη μαιευτική κλινική πρακτική, οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στη διατύπωση σαφών και κατάλληλα δομημένων οδηγιών προς τα συστήματα Τεχνητής Νοημοσύνης, ώστε να λαμβάνουν περισσότερο ακριβείς, τεκμηριωμένες και κλινικά χρήσιμες απαντήσεις.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Διατυπώνουν σαφείς, συγκεκριμένες και κατάλληλα δομημένες οδηγίες (prompts),
- Δημιουργούν κατάλληλες οδηγίες για συχνές ανάγκες της μαιευτικής πρακτικής
- Προσαρμόζουν το περιεχόμενο που παράγεται από την Τεχνητή Νοημοσύνη στις ανάγκες διαφορετικών γυναικών και οικογενειών
- Διακρίνουν τις εφαρμογές στις οποίες η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να λειτουργήσει υποστηρικτικά από τις περιπτώσεις στις οποίες απαιτείται αποκλειστικά ανθρώπινη κλινική αξιολόγηση, επαγγελματική κρίση, διαβούλευση με τη διεπιστημονική ομάδα ή άμεση παραπομπή.
- Εφαρμόζουν βασικές αρχές προστασίας προσωπικών δεδομένων και επαγγελματικού απορρήτου, αποφεύγοντας την εισαγωγή αναγνωρίσιμων ή ευαίσθητων πληροφοριών γυναικών, νεογνών και οικογενειών σε μη εγκεκριμένα συστήματα Τεχνητής Νοημοσύνης.
- Αναγνωρίζουν τις ηθικές και επαγγελματικές διαστάσεις της χρήσης της Τεχνητής Νοημοσύνης στη μαιευτική, συμπεριλαμβανομένων της διαφάνειας, της λογοδοσίας, της ενημερωμένης συναίνεσης, της ισότητας και της αποφυγής αλγοριθμικών διακρίσεων.
- Αξιοποιούν την Τεχνητή Νοημοσύνη ως υποστηρικτικό εργαλείο και όχι ως υποκατάστατο της μαιίας

Κλινικό Φροντιστήριο 10

Το Πλάνο Τοκετού ως Εργαλείο Ποιότητας στη Μαιευτική Φροντίδα: Ενημερωμένη Συγκάταθεση, Συμμετοχική Λήψη Αποφάσεων (Shared Decision Making) και Υποστήριξη της Αυτονομίας της Γυναίκας

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 10:00-11:00



Συντονισμός: Αγγελική Σαρέλλα

Ομιλητές: Ερικήτη Κοκκόση, Saraswathi Vedam, Τριαντάφυλλος Λιλόγλου

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 40

Σκοπός: Το κλινικό φροντιστήριο στοχεύει στην εκπαίδευση των μαιών/μαιευτών στη χρήση του Πλάνου Τοκετού ως εργαλείου ατομοκεντρικής φροντίδας, ενδυνάμωσης της γυναίκας και προαγωγής της συμμετοχικής λήψης αποφάσεων (Shared Decision Making) κατά την περιγεννητική περίοδο. Παράλληλα, αναδεικνύει τη σύνδεση του Πλάνου Τοκετού με την ενημερωμένη συγκατάθεση, τα αναπαραγωγικά δικαιώματα, τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και τους σύγχρονους δείκτες ποιότητας στη μαιευτική φροντίδα.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίζουν τη σημασία της ενημερωμένης συγκατάθεσης και της συμμετοχικής λήψης αποφάσεων (Shared Decision Making) κατά την περιγεννητική φροντίδα.
- Περιγράφουν το ισχύον νομικό και βιοηθικό πλαίσιο που διέπει τα δικαιώματα των γυναικών κατά τον τοκετό.
- Ενσωματώνουν το Πλάνο Τοκετού στην καθημερινή κλινική πρακτική ως εργαλείο επικοινωνίας και τεκμηρίωσης.
- Αναπτύσσουν δεξιότητες επικοινωνίας που ενισχύουν την αυτονομία και τη συμμετοχή της γυναίκας στις αποφάσεις που αφορούν τη φροντίδα της.
- Διαχειρίζονται αποτελεσματικά περιπτώσεις όπου προκύπτουν αποκλίσεις μεταξύ των επιθυμιών της γυναίκας και των κλινικών αναγκών.
- Σχεδιάζουν εξατομικευμένα πλάνα τοκετού με βάση τις αρχές της τεκμηριωμένης και ατομοκεντρικής φροντίδας.

Πληθυσμός Στόχος: Το κλινικό φροντιστήριο απευθύνεται σε μαιές/μαιευτές, φοιτητές Μαιευτικής, μαιευτήρες-γυναικολόγους και λοιπούς επαγγελματίες υγείας που εμπλέκονται στην παροχή περιγεννητικής φροντίδας και επιθυμούν να ενισχύσουν τις δεξιότητες επικοινωνίας, συμμετοχικής λήψης αποφάσεων (Shared Decision Making) και παροχής ατομοκεντρικής φροντίδας προς τις γυναίκες και τις οικογένειές τους.



Κλινικό Φροντιστήριο 11

Αξιοποίηση του Πλάσματος Πλούσιου σε Αιμοπετάλια (PRP) στη Μαιευτική και Γυναικολογία: Από τη Βιολογία στην Κλινική Εφαρμογή

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 11:00-12:00

Συντονισμός: Βικτωρία Βιβιλάκη, Αναστάσιος Κριεμπάρδης

Ομιλητές: Σωτήριος Φόρτης, Ευστάθιος Μιχαλόπουλος, Παναγιώτης Μάλλης, Αναστάσιος Κριεμπάρδης

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 50

Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η παρουσίαση της βιολογικής βάσης, των μηχανισμών δράσης και των σύγχρονων κλινικών εφαρμογών του Πλάσματος Πλούσιου σε Αιμοπετάλια (Platelet-Rich Plasma, PRP) στη Μαιευτική και Γυναικολογία. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη σύνδεση των βιολογικών ιδιοτήτων του PRP με τις πιθανές θεραπευτικές εφαρμογές του, καθώς και στην κριτική αξιολόγηση της διαθέσιμης επιστημονικής τεκμηρίωσης.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- κατανοούν τη σύσταση, τη βιολογία και τους βασικούς μηχανισμούς δράσης του PRP
- γνωρίζουν τις βασικές αρχές παρασκευής και χαρακτηρισμού του και τις διαφορές μεταξύ των διαθέσιμων τύπων PRP
- αναγνωρίζουν τις κυριότερες εφαρμογές του PRP στη Μαιευτική, τη Γυναικολογία και την Αναπαραγωγική Ιατρική
- αξιολογούν κριτικά τις ενδείξεις, τους περιορισμούς και το επίπεδο επιστημονικής τεκμηρίωσης των εφαρμογών αυτών
- κατανοούν βασικά ζητήματα ασφάλειας, ποιότητας και ορθής κλινικής χρήσης του PR

Κλινικό Φροντιστήριο 12

Code Pink: Επιχειρησιακή Ετοιμότητα και Προσομοίωση για την Ασφαλή Ανταπόκριση σε Περιστατικό Πιθανής Εξαφάνισης Νεογνού, Βρέφους ή Παιδιού

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 12:30-14:00



Συντονισμός: Παρασκευή Γιαξή, Βασιλική Καπάκη, Ανδριανή Φανού

Ομιλητές: Παρασκευή Γιαξή, Ανδριανή Φανού, Βασιλική Καπάκη

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 50

Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση της επιχειρησιακής ετοιμότητας των μαιευτικών μονάδων για την έγκαιρη και ασφαλή διαχείριση περιστατικού πιθανής εξαφάνισης νεογνού, βρέφους ή παιδιού (Code Pink), μέσω άσκησης ετοιμότητας με προσομοίωση, με στόχο τη δοκιμή και αξιολόγηση της επιχειρησιακής ετοιμότητας του οργανισμού, την αναγνώριση συστημικών ευαλωτοτήτων και latent conditions, την ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας και την αξιοποίηση της προσομοίωσης ως εργαλείου οργανωσιακής μάθησης και συνεχούς βελτίωσης της ασφάλειας.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίζουν έγκαιρα περιστατικό εξαφάνισης νεογνού ή βρέφους και να ενεργοποιούν τον Κωδικό Επείγουσας Ετοιμότητας (Code Pink).
- Εφαρμόζουν το επιχειρησιακό σχέδιο του οργανισμού για τη διαχείριση του περιστατικού, σύμφωνα με τους προκαθορισμένους ρόλους και τις διαδικασίες.
- Συμμετέχουν αποτελεσματικά σε άσκηση ετοιμότητας με προσομοίωση, επιδεικνύοντας αποτελεσματική επικοινωνία, διεπιστημονική συνεργασία και συντονισμένη επιχειρησιακή ανταπόκριση.
- Αναγνωρίζουν αδυναμίες και πιθανούς κινδύνους του συστήματος που αναδεικνύονται κατά την προσομοίωση και επηρεάζουν την ασφαλή διαχείριση του περιστατικού.
- Τεκμηριώνουν και αναφέρουν το συμβάν σύμφωνα με τις διαδικασίες του οργανισμού, αξιοποιώντας την αναφορά συμβάντος ως εργαλείο οργανωσιακής μάθησης και συνεχούς βελτίωσης της ποιότητας και της ασφάλειας.
- Αξιοποιούν τα ευρήματα της άσκησης για την αναθεώρηση του επιχειρησιακού σχεδίου και τον σχεδιασμό διορθωτικών και προληπτικών ενεργειών.

Κλινικό Φροντιστήριο 13

Βασικές Εκπαιδευτικές Δεξιότητες Των Κλινικών Εκπαιδευτών

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 14:00-15:00



Συντονισμός: Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά, Ελευθερία Ταουσάνη

Ομιλητές: Ανατολή Θεοδωρίδου, Ζωή Κούκου

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 25

Σκοπός: Το workshop «Βασικές Εκπαιδευτικές Δεξιότητες για Κλινικούς Εκπαιδευτές» στοχεύει στην ενίσχυση της ικανότητας των επαγγελματιών υγείας να οργανώνουν και να υλοποιούν αποτελεσματική κλινική εκπαίδευση. Μέσα από σύντομες εισηγήσεις, πρακτικές ασκήσεις και συζήτηση περιστατικών, οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν βασικές αρχές μάθησης ενηλίκων, τεχνικές καθοδήγησης και επίδειξης κλινικών δεξιοτήτων, καθώς και τρόπους παροχής εποικοδομητικής ανατροφοδότησης. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη δημιουργία ασφαλούς μαθησιακού περιβάλλοντος, στη διαχείριση διαφορετικών αναγκών εκπαιδευομένων και στην αξιολόγηση της προόδου τους στην καθημερινή κλινική πράξη με την μεθοδολογία του Problem-Based Learning (PBL) .

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του workshop, οι κλινικοί εκπαιδευτές θα διαθέτουν πρακτικά εργαλεία για πιο δομημένη, υποστηρικτική και αποτελεσματική εκπαίδευση των εκπαιδευομένων τους.

Κλινικό Φροντιστήριο 14

Δημοσίευση Ερευνητικής Εργασίας Σε Επιστημονικό Περιοδικό

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 16:00-17:00

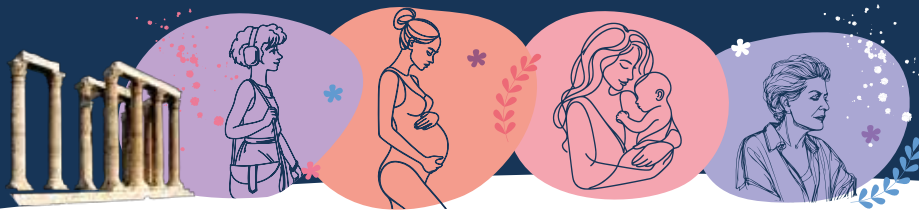
Συντονισμός: Άννα Δελτσίδου

Ομιλητές: Άννα Δελτσίδου

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Σκοπός: Σκοπός του σεμιναρίου είναι να παρουσιαστούν κάποια βασικά σημεία και στάδια για την δημοσίευση ενός ερευνητικού άρθρου σε επιστημονικό περιοδικό



Κλινικό Φροντιστήριο 15

Βοτανόλουτρο: Μια Ολιστική Προσέγγιση Στην Ευεξία Του Νεογνού Και Του Βρέφους

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 17:00-18:00

Συντονισμός: Μαρία Τζέλη, Σοφία Τριάντου

Ομιλητές: Σοφία Τριάντου, Μαρία Τζέλη

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκπαίδευση των μαιών στις αρχές και τις τεκμηριωμένες πρακτικές εφαρμογής του βοτανόλουτρου, καθώς και στη φροντίδα του νεογνού και του βρέφους μετά από αυτό, με στόχο την προαγωγή της ευεξίας, της άνεσης και της ασφαλούς φροντίδας. Το φροντιστήριο συνδυάζει θεωρητική τεκμηρίωση και πρακτική εξάσκηση, αναδεικνύοντας τη σημασία των ήπιων, ολιστικών προσεγγίσεων στη βελτίωση της εμπειρίας του νεογνού, του βρέφους και της οικογένειας. Το φροντιστήριο στοχεύει στην ανάδειξη πρακτικών που προάγουν τη σωματική και ψυχοσυναισθηματική ευεξία του βρέφους, ενισχύουν τον δεσμό γονέα-παιδιού (bonding) και υποστηρίζουν την ενεργό συμμετοχή της οικογένειας στη φροντίδα

Κλινικό Φροντιστήριο 16

Transformative Simulation Στη Μαιευτική: Δομημένη Επικοινωνία (SBAR), Κλιμάκωση Φροντίδας Και Διεπιστημονική Συνεργασία Σε Επείγουσα Μαιευτική Κατάσταση (Δυστοκία Ώμων)

Παρασκευή 30/10/2026- CONFERENCE HALL, 18:00-20:00

Συντονισμός: Αγγελική Μπώλου, Κλεάνθη (Κλαίρη) Γουρουντή

Ομιλητές: Αγγελική Μπώλου, Βικεντία Χαριζοπούλου, Δήμητρα Μεταλλινού, Παναγιώτα Τζέλα, Κλεάνθη (Κλαίρη) Γουρουντή

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

Σκοπός: Η προσομοίωση αποσκοπεί στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αποτελεσματικής επικοινωνίας, κλιμάκωσης φροντίδας και διεπιστημονικής συνεργασίας κατά τη διαχείριση επειγόντων μαιευτικών περιστατικών. Μέσω της εφαρ-



μογής της δομημένης επικοινωνίας (SBAR), οι συμμετέχοντες καλούνται να αναγνωρίσουν έγκαιρα την ανάγκη για υποστήριξη, να ενημερώσουν τους κατάλληλους επαγγελματίες υγείας και να συντονίσουν αποτελεσματικά τις ενέργειες της ομάδας. Ως κλινικό πλαίσιο χρησιμοποιείται η δυστοκία ώμων, όχι ως αντικείμενο εκμάθησης τεχνικών δεξιοτήτων, αλλά ως αφορμή για τη διερεύνηση της επικοινωνίας, των επαγγελματικών ρόλων, των σχέσεων ισχύος, της ηγεσίας και των οργανωτικών παραγόντων που επηρεάζουν την ασφάλεια της μητέρας και του νεογνού. Η εκπαιδευτική διαδικασία ολοκληρώνεται με δομημένο αναστοχασμό (debriefing), εστιάζοντας στην επικοινωνία, τη συνεργασία, την ηγεσία και τη λήψη αποφάσεων.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του σταθμού οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίζουν έγκαιρα την ανάγκη ενεργοποίησης πρόσθετης βοήθειας σε επείγουσες μαιευτικές καταστάσεις (χρήση πρωτοκόλλων/διαδικασιών).
- Εφαρμόζουν αποτελεσματικά τη μέθοδο SBAR για την επικοινωνία κρίσιμων πληροφοριών.
- Συντονίζουν τη συνεργασία μεταξύ μαιευτικής, ιατρικής και νεογνολογικής ομάδας.
- Αναγνωρίζουν παράγοντες που διευκολύνουν ή παρεμποδίζουν την αποτελεσματική επικοινωνία.
- Αναστοχάζονται σχετικά με τους επαγγελματικούς ρόλους, την ηγεσία και τη λήψη αποφάσεων σε συνθήκες πίεσης.
- Αναγνωρίζουν τη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης και συμπερίληψης της νεογνολογικής ομάδας όταν υπάρχει αυξημένος κίνδυνος νεογνικής νοσηρότητας.

Κλινικό Φροντιστήριο 17

Workshop Αντισύλληψης – Τοποθέτησης Ενδομήτριας Συσκευής Αντισύλληψης Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού Γ.Ν.Μ.Α «Ελενα Βενιζέλου»

Σάββατο 31/10/2026- CONFERENCE HALL, 09:00-10:30

Συντονισμός: Αναστασία Κασδαγλή, Φωτεινή Σταματέλου, Γεωργία Ποντίκη, Αντώνιος Στρογγυλός

Ομιλητές: Στέφανος Καραμαρούδης, Μαρία Καρακώστα, , Αντώνιος Στρογγυλός, Μαρία Καραγιάννη

Διάρκεια: 1,5 ώρα



Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Σκοπός: Επιλογή αντισύλληψης και διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες. Μέθοδος τοποθέτησης ενδομήτριας συσκευής αντισύλληψης. Διαδραστική συμμετοχή κοινού σε πραγματικά κλινικά σενάρια.

Κλινικό Φροντιστήριο 18

Μαιευτική Προσέγγιση Σε Περιπτώσεις Ενδοοικογενειακής Βίας. Σενάρια - Εργαλεία Διαχείρισης

Σάββατο 31/10/2026- CONFERENCE HALL, 10:30-12:00

Συντονισμός: Πηνελόπη Βαρελά, Αγγελική Αντωνάκου

Ομιλητές: Ανατολή Θεοδωρίδου, Ελευθερία Ταουσάνη, Ζωή Κούκου, Ελένη Θεοδωρίδου

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 25

Σκοπός: Η ενδοοικογενειακή βία κατά την εγκυμοσύνη και τη λοχεία αποτελεί ένα σύνθετο κλινικό και κοινωνικό ζήτημα, με σοβαρές επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία της γυναίκας, καθώς και στην έκβαση της κύησης και την ευημερία του νεογνού. Οι Μαίες/τες που πλαισιώνουν την μαιευτική φροντίδα βρίσκονται σε καίρια θέση για την έγκαιρη αναγνώριση, την ασφαλή προσέγγιση και την αποτελεσματική υποστήριξη των γυναικών που βιώνουν μια συμπεριφορά χωρίς σεβασμό.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Το κλινικό εργαστήριο έχει ως στόχο την ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων στην αξιολόγηση και διαχείριση περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας στο μαιευτικό περιβάλλον. Θα παρουσιαστούν δομημένα εργαλεία προσυμπτωματικού ελέγχου ((AAS, HITS, WAST) και εκτίμησης κινδύνου (Danger Assessment), καθώς και στην εφαρμογή τεχνικών επικοινωνίας σύμφωνα με τις αρχές της Trauma-Informed Care, σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και άλλων επιστημονικών φορέων.

Επίσης οι συμμετέχοντες θα εξασκηθούν μέσα από κλινικά σενάρια στη λήψη ιστορικού, στην εκτίμηση της άμεσης επικινδυνότητας, στην ανάπτυξη εξατομικευμένου σχεδίου ασφάλειας, στην ορθή τεκμηρίωση και στις διαδικασίες παραπομπής και διεπιστημονικής διαχείρισης.



Το εργαστήριο συνδυάζει σύγχρονη επιστημονική τεκμηρίωση με βιωματική εκπαίδευση, προσφέροντας στους συμμετέχοντες πρακτικά εργαλεία για την αντιμετώπιση απαιτητικών κλινικών περιστατικών και την ενίσχυση της ασφαλούς, ανθρωποκεντρικής και ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας.

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να εφαρμόζουν αποτελεσματικές στρατηγικές αναγνώρισης και υποστήριξης γυναικών που βιώνουν περιγεννητική βία, συμβάλλοντας στη βελτίωση της ποιότητας της περιγεννητικής φροντίδας και στην προστασία της μητέρας και του παιδιού.

Κλινικό Φροντιστήριο 19

Breaking Bad News Στην Περιγεννητική Φροντίδα: Διαδραστικό Workshop Προσομοίωσης Με Συμμετοχή Ηθοποιών, Κλινικά Σενάρια Και Ενεργό Συμμετοχή Του Κοινού

Σάββατο 31/10/2026- CONFERENCE HALL, 12:30-14:30

Συντονισμός: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Τζέλη

Ομιλητές: Μαριάννα Θεοδωρά, Μαρία Τζέλη, Αικατερίνη Φωτίου, Κωνσταντίνα Κωστάκου, Ομάδα θεάτρου Playback "Ψηλά Φυτά"

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 60

Σκοπός: Η ανακοίνωση δυσάρεστων ειδήσεων αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις στην περιγεννητική φροντίδα. Από τη διάγνωση σοβαρών εμβρυϊκών ανωμαλιών και την περιγεννητική απώλεια έως τη νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN), οι επαγγελματίες υγείας καλούνται καθημερινά να διαχειριστούν δύσκολες συζητήσεις με γονείς και οικογένειες υπό συνθήκες έντονου συναισθηματικού φορτίου.

Σκοπός του workshop είναι η ανάπτυξη και ενίσχυση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων των επαγγελματιών περιγεννητικής φροντίδας κατά την ανακοίνωση δυσάρεστων ειδήσεων και τη διαχείριση απαιτητικών επικοινωνιακών καταστάσεων. Μέσα από μια διεπιστημονική και βιωματική εκπαιδευτική προσέγγιση, που συνδυάζει σύντομες επιστημονικές εισηγήσεις, προσομοίωση κλινικών σεναρίων με συμμετοχή ηθοποιών και ενεργό συμμετοχή του κοινού, οι συμμετέχοντες θα εξασκηθούν σε πρακτικές δεξιότητες επικοινωνίας που ενισχύουν την υποστήριξη των γονέων, τη συνεργασία της διεπιστημονικής ομάδας και την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας.



Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του workshop οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

- αναγνωρίζουν τις βασικές αρχές αποτελεσματικής επικοινωνίας κατά την ανακοίνωση δυσάρεστων ειδήσεων στην περιγεννητική φροντίδα.
- γνωρίζουν και εφαρμόζουν διεθνώς αναγνωρισμένα μοντέλα και αλγόριθμους επικοινωνίας, προσαρμόζοντάς τα στις ανάγκες της περιγεννητικής φροντίδας.
- εφαρμόζουν δεξιότητες επικοινωνίας κατά τη διαχείριση δύσκολων συζητήσεων με γονείς σε διαφορετικά κλινικά σενάρια.
- διαχειρίζονται τις άμεσες συναισθηματικές αντιδράσεις των γονέων μετά από δυσμενή προγεννητική διάγνωση, περιγεννητική απώλεια, νοσηλεία στη ΜΕΝΝ ή επιδείνωση της κατάστασης του νεογνού.
- επικοινωνούν αποτελεσματικά με γονείς που βρίσκονται σε κατάσταση έντονου στρες, θυμού ή κοινωνικής ευαλωτότητας, αναγνωρίζοντας παράλληλα τα όρια του επαγγελματικού τους ρόλου και τη σημασία της συνεργασίας με τις αρμόδιες υποστηρικτικές υπηρεσίες.
- αναγνωρίζουν τον ρόλο των επαγγελματιών υγείας και των επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην υποστήριξη της οικογένειας και στη διαχείριση σύνθετων περιστατικών.
- αναπτύσσουν δεξιότητες αναστοχασμού (reflective practice) σχετικά με την επικοινωνία τους με τους γονείς, ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση και την επαγγελματική τους επάρκεια στη διαχείριση σύνθετων επικοινωνιακών προκλήσεων.

Κλινικό Φροντιστήριο 20

Τα Εργαλεία Του Hypnobirthing Και Η Σημασία Τους Στην Προαγωγή Του Τοκετού

Σάββατο 31/10/2026- CONFERENCE HALL, 14:30-15:30

Συντονισμός: Πασχαλίνα Καμπουρίδου

Ομιλητές: Πασχαλίνα Καμπουρίδου

Διάρκεια: 1 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 10

Σκοπός: Ο σκοπός και οι εκπαιδευτικοί στόχοι του κλινικού εργαστηρίου είναι η κατανόηση και χρήση των εργαλείων του hypnobirthing στην προαγωγή του τοκετού και πώς μέσω αυτών αυξάνεται η ικανοποίηση των γυναικών τόσο για τον τοκετό τους όσο και προγεννητικά αλλά και η αύξηση της αυτοπεποίθησής τους και η ενδυνάμωση τους ώστε να ανταπεξέλθουν στην απαιτητική μεταγεννητική περίοδο.



Κλινικό Φροντιστήριο 21

Ασφαλής Βρεφική Σίτιση: Σύγχρονες Συστάσεις για τη Διαχείριση του Μητρικού Γάλακτος και την Ασφαλή Παρασκευή των Υποκαταστάτων Μητρικού Γάλακτος

Σάββατο 31/10/2026- CONFERENCE HALL, 16:00-18:00

Συντονισμός: Ιωάννα Ιωάννου

Ομιλητές: Μαρία Βλάχου, Σοφία Καμπέρη

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 20

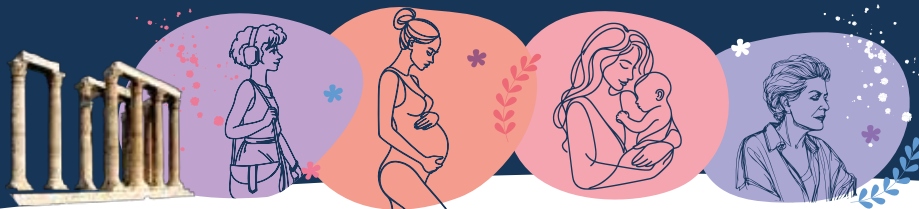
Σκοπός: Η βρεφική σίτιση αποτελεί θεμελιώδη παράγοντα για τη βέλτιστη ανάπτυξη, την ανοσολογική ωρίμανση και τη συνολική υγεία του νεογνού και του βρέφους. Η μαιία διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην παροχή τεκμηριωμένης ενημέρωσης, εκπαίδευσης και υποστήριξης προς τους γονείς, συμβάλλοντας στη λήψη ασφαλών και ενημερωμένων αποφάσεων σχετικά με τη διατροφή του βρέφους τους. Η εφαρμογή σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών και η ανάπτυξη κλινικών δεξιοτήτων αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την ποιοτική και ασφαλή φροντίδα νεογνών και βρεφών.

Σκοπός του workshop είναι η παρουσίαση των σύγχρονων, επιστημονικά τεκμηριωμένων πρακτικών διαχείρισης του μητρικού γάλακτος και ασφαλούς χρήσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος, μέσα από συνδυασμό θεωρητικής εκπαίδευσης και πρακτικής επίδειξης.

Ειδικότερα, στο πρώτο μέρος παρουσιάζονται οι αρχές άντλησης, συλλογής, αποθήκευσης, απόψυξης και χορήγησης αντλημένου μητρικού γάλακτος, με έμφαση στην τήρηση των κανόνων υγιεινής, στην πρόληψη της μικροβιακής επιμόλυνσης και στη διατήρηση των βιολογικών και ανοσολογικών ιδιοτήτων του. Παράλληλα, πραγματοποιείται πρακτική επίδειξη των σχετικών διαδικασιών.

Στο δεύτερο μέρος παρουσιάζονται οι ενδείξεις χρήσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος, οι αρχές ασφαλούς παρασκευής, αποθήκευσης και χορήγησής τους σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, καθώς και συχνά λάθη που ενδέχεται να επηρεάζουν την ασφάλεια της βρεφικής σίτισης. Επιπλέον, αναδεικνύεται ο ρόλος της μαιίας στην παροχή εξατομικευμένης συμβουλευτικής και στην ενδυνάμωση των γονέων.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του workshop οι συμμετέχοντες θα είναι



σε θέση να:

- εφαρμόζουν τεκμηριωμένες πρακτικές άντλησης, συλλογής, αποθήκευσης, απόψυξης και χορήγησης αντλημένου μητρικού γάλακτος.
- αναγνωρίζουν κρίσιμα σημεία που σχετίζονται με την υγιεινή, την πρόληψη μικροβιακής επιμόλυνσης και τη διατήρηση της ποιότητας του μητρικού γάλακτος.
- εφαρμόζουν ασφαλείς διαδικασίες απόψυξης και χορήγησης μητρικού γάλακτος.
- αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και τις κλινικές συνθήκες χρήσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος, καθώς και τις βασικές αρχές ορθής χρήσης τους.
- εφαρμόζουν τις αρχές ασφαλούς παρασκευής, αποθήκευσης και χορήγησης ή υποκατάστατων μητρικού γάλακτος.
- παρέχουν τεκμηριωμένη ενημέρωση και εξατομικευμένη υποστήριξη στους γονείς για την εφαρμογή ασφαλών πρακτικών βρεφικής σίτισης.

Κλινικό Φροντιστήριο 22

Προσωποκεντρική, Ισότιμη Και Πολιτισμικά Ασφαλής Μαιευτική Φροντίδα: Από Την Επισημονική Τεκμηρίωση Στην Κλινική Πράξη - Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/Μαιευτών – Hellenic British Midwifery Association (HBMA)

Σάββατο 31/10/2026- CONFERENCE HALL, 18:00-20:00

Συντονισμός: Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Γεωργία Κοντοσώρου, Ζωή Βαρδαβάκη, Έλενα Τριανταφύλλου

Ομιλητές: Γεωργία Κοντοσώρου, Ζωή Βαρδαβάκη, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Ίριδα Τσικιμή, Χριστίνα Πρίφτη, Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Σεΐτη

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 60

Σκοπός: Να υποστηρίξει τις μαιές και τους μαιευτές στην εφαρμογή σύγχρονων ερευνητικών δεδομένων και επαγγελματικών αρχών στην κλινική πράξη. Μέσα από διαδραστική και βασισμένη σε κλινικά περιστατικά μάθηση, προάγει την προσωποκεντρική, πολιτισμικά ασφαλή, ισότιμη και αναστοχαστική φροντίδα στο ελληνικό πλαίσιο.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες/ουσες θα είναι σε θέση να:

- Εξηγήσουν τις βασικές αρχές της προσωποκεντρικής, τραυματο-ενημερωμένης, πολιτισμικά ανταποκρινόμενης και με σεβασμό παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας.



- Αναλύσουν τον τρόπο με τον οποίο οι ανισότητες στην υγεία, η διαθεματικότητα, η ασυνείδητη προκατάληψη, η επαγγελματική λογοδοσία και η οργανωσιακή κουλτούρα μπορούν να επηρεάσουν την ασφάλεια, την πρόσβαση και την εμπειρία της μαιευτικής φροντίδας.
- Αξιοποιήσουν σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα και επαγγελματικές αρχές για την ανάλυση σύνθετων κλινικών περιστατικών και τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων.
- Αναστοχαστούν σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο οι προσωπικές τους παραδοχές, η επικοινωνία και οι κλινικές πρακτικές ενδέχεται να επηρεάζουν την εμπειρία των γυναικών και τη συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων.
- Αναγνωρίσουν τους παράγοντες που διευκολύνουν ή παρεμποδίζουν την εφαρμογή ασφαλούς, ισότιμης και συμπεριληπτικής μαιευτικής φροντίδας.
- Κατανοήσουν πώς μπορεί να εφαρμοστεί στην πράξη και να σχεδιάσουν ρεαλιστικά βήματα για την παροχή προσωποκεντρικής, πολιτισμικά ασφαλούς και ισότιμης μαιευτικής φροντίδας στον χώρο εργασίας τους.

Κλινικό Φροντιστήριο 23

Η Ενεργός Συμμετοχή Της Γυναίκας Και Η Κοινή Λήψη Αποφάσεων Στο Σχεδιασμό Του Πλάνου Τοκετού - Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/Μαιευτών – Hellenic British Midwifery Association (HBMA)

Κυριακή 01/11/2026- ΑΤΤΙΚΑ HALL, 11:00-13:00

Συντονισμός: Βαρδαβάκη Ζωή, Λουμουσιώτη Θεοδώρα, Κουτσή Τζένη
Ομιλητές: Βαρδαβάκη Ζωή, Βουνάτσου Ειρήνη, Κοντοσώρου Γεωργία, Λουμουσιώτη Θεοδώρα, Μακρής Αργύριος

Διάρκεια: 2 ώρες

Αριθμός Συμμετεχόντων: 50

Σκοπός: Σκοπός του εργαστηρίου είναι να υποστηρίξει τις μαιές, τους μαιευτές και τους λοιπούς επαγγελματίες υγείας να διευκολύνουν ουσιαστικές και προσωποκεντρικές συζητήσεις σχεδιασμού του πλάνου τοκετού, οι οποίες προάγουν την αυτονομία της γυναίκας, την τεκμηριωμένη επιλογή και την κοινή λήψη αποφάσεων σε διαφορετικά κλινικά και πολιτισμικά πλαίσια.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες θα είναι σε θέση:

- Να διερευνήσουν την αξία και τις βασικές αρχές της κοινής λήψης αποφάσεων και



του εξατομικευμένου σχεδιασμού του πλάνου τοκετού στο πλαίσιο της προσωποκεντρικής και μαιευτικής φροντίδας με σεβασμό.

- Να εφαρμόσουν, μέσα από διαδραστικές και βιωματικές δραστηριότητες του εργαστηρίου, μια δομημένη προσέγγιση στη συζήτηση του πλάνου τοκετού, η οποία διερευνά τις αξίες, τις ανάγκες και τις προτιμήσεις της γυναίκας και υποστηρίζει την αυτονομία και την τεκμηριωμένη επιλογή της.
- Να εντοπίσουν και να αναλύσουν τους παράγοντες που διευκολύνουν ή παρεμποδίζουν την ουσιαστική εφαρμογή της κοινής λήψης αποφάσεων και την αποτελεσματική αξιοποίηση του πλάνου τοκετού σε διαφορετικά κλινικά και πολιτισμικά περιβάλλοντα.
- Να αναστοχαστούν κριτικά την κλινική πρακτική τους και να προσδιορίσουν ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες στρατηγικές για την ενίσχυση των συζητήσεων σχεδιασμού του πλάνου τοκετού στο δικό τους επαγγελματικό πλαίσιο.

Reference List:

- National Institute for Health and Care Excellence. Shared Decision Making. NICE guideline NG197. Published June 17, 2021. Accessed July 16, 2026. Access online from <https://www.nice.org.uk/guidance/ng197>
- NHS England. Shared Decision-Making: Summary Guide. Published January 31, 2019. Updated December 22, 2022. Accessed July 16, 2026. Access online from <https://www.england.nhs.uk/publication/shared-decision-making-summary-guide/>
- NHS England. Shared decision-making. Accessed July 16, 2026. Access online from <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- Royal College of Midwives. Birth Conversations Toolkit. Published June 2026. Accessed July 16, 2026. Accessed online from [Birth_conversations_complete_digital.pdf](https://www.rcm.org.uk/media/1000/birth-conversations-toolkit-complete-digital.pdf)
- Shareef N, Scholten N, Nieuwenhuijze M, Stramrood C, de Vries M, van Dillen J. The role of birth plans for shared decision-making around birth choices of pregnant women in maternity care: a scoping review. *Women Birth*. 2023;36(4):327-333. doi:10.1016/j.wombi.2022.11.008.
- Shareef N, Said P, Lamers S, Nieuwenhuijze M, de Vries M, van Dillen J. The contribution of birth plans to shared decision-making from the perspectives of women, their partners and their healthcare providers. *PLoS One*. 2024;19(6):e0305226. doi:10.1371/journal.pone.0305226.

Κλινικό Φροντιστήριο 24

Όταν τα λόγια γίνονται τραύμα: εκπαίδευση για πρόληψη λεκτικής βίας στη μαιευτική πράξη

Κυριακή 01/11/2026- CONFERENCE HALL, 09:30-10:30



Συντονισμός: Δήμητρα Μιχαηλίδου, Ελευθερία Δημοπούλου

Ομιλητές: Ελευθερία Δημοπούλου, Δήμητρα Μιχαηλίδου

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 30

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες/ουσες αναμένεται να μπορούν να:

- Αναγνωρίζουν τις βασικές μορφές λεκτικής βίας και μη σεβαστής επικοινωνίας στη μαιευτική φροντίδα.
- Κατανοούν τις πιθανές επιπτώσεις της λεκτικής βίας στην εμπειρία της γυναίκας, στην εμπιστοσύνη και στη θεραπευτική σχέση.
- Εφαρμόζουν βασικές αρχές θεραπευτικής επικοινωνίας, ενσυναίσθησης, ενεργητικής ακρόασης και σεβαστικής λεκτικής και μη λεκτικής συμπεριφοράς.
- Επικοινωνούν με σαφήνεια και σεβασμό κατά τη λήψη ιστορικού, την κλινική/μαιευτική εξέταση, την ανακοίνωση διάγνωσης και την παρουσίαση θεραπευτικού πλάνου.
- Ζητούν και επιβεβαιώνουν ενημερωμένη συναίνεση πριν από εξετάσεις και παρεμβάσεις, διασφαλίζοντας χώρο για ερωτήσεις, επιλογές και άρνηση.
- Χρησιμοποιούν τεχνικές ελέγχου κατανόησης, όπως το teach-back, ώστε η ενημέρωση να είναι ουσιαστική και κατανοητή.
- Διαχειρίζονται καταστάσεις έντασης ή σύγκρουσης με τεχνικές αποφόρτισης και οριοθέτησης, αποφεύγοντας απειλητική, ειρωνική ή ενοχοποιητική γλώσσα.
- Αναγνωρίζουν παράγοντες αυξημένης ευαλωτότητας, όπως γλωσσικά ή πολιτισμικά εμπόδια, προηγούμενο τραύμα ή απουσία υποστηρικτικού προσώπου, και να προσαρμόζουν ανάλογα την επικοινωνία τους.

Κλινικό Φροντιστήριο 25

Πρώτα Βήματα Στη ΜΕΝΝ: Εισαγωγή Στις Βασικές Κλινικές Δεξιότητες Και Τη Λήψη Αποφάσεων Για Νέες Μαίες/Μαιευτές. (NICU Survival Guide)

Κυριακή 01/11/2026- CONFERENCE HALL, 11:30-13:00

Συντονισμός: Μαρία Λιβιεράτου

Ομιλητές: Μαρία Λιβιεράτου

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Αριθμός Συμμετεχόντων: 25

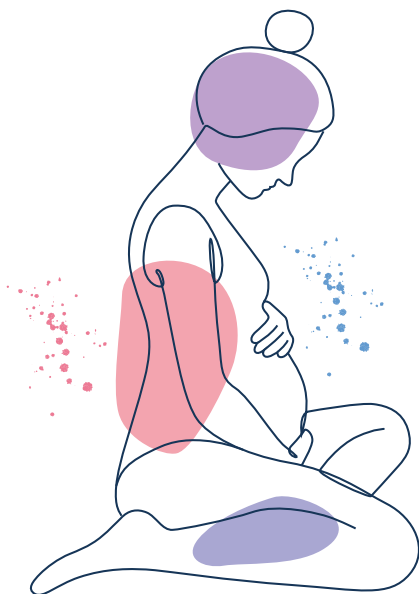


Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η προετοιμασία των μαιών / μαιευτών για την ασφαλή και αποτελεσματική ένταξή τους στο απαιτητικό περιβάλλον της ΜΕΝΝ, μέσω ανάπτυξης κλινικών δεξιοτήτων, κριτικής σκέψης και επικοινωνιακών ικανοτήτων.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να αναγνωρίζουν τον ρόλο και τις αρμοδιότητες της μάίας/του μαιευτή στο διεπιστημονικό περιβάλλον της ΜΕΝΝ.
- Να αναφέρουν τις βασικές αρχές φροντίδας πρόωρων και νοσούντων νεογνών.
- Να εντοπίζουν έγκαιρα σημεία κλινικής επιδείνωσης και να ενεργοποιούν τον κατάλληλο μηχανισμό αντιμετώπισης.
- Να εφαρμόζουν βασικές αρχές αναπτυξιακής και οικογενειοκεντρικής φροντίδας.
- Να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους για τα πρώτα βήματα στη ΜΕΝΝ.

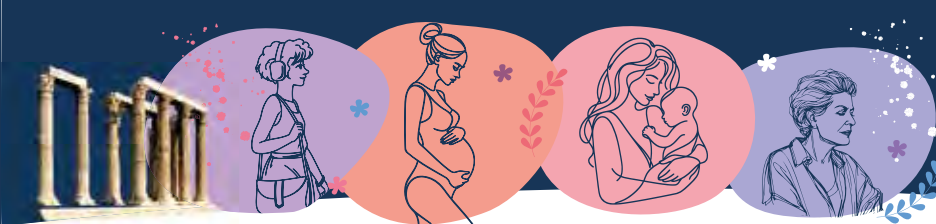
Πληθυσμός Στόχος: Προπτυχιακοί φοιτητές, νέοι απόφοιτοι, μαιές/μαιευτές χωρίς εμπειρία σε ΜΕΝΝ





ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

29/10/2026			
1. OLYMPIA HALL	2. ATTICA HALL	3. CONFERENCE HALL	4. e-Poster Hall
12:00-13:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Η Μαία δίπλα στη Γυναίκα: Ολιστική Φροντίδα, Πρόληψη και Προαγωγή της Υγείας σε Κάθε Στάδιο της Ζωής Συντονιστές: Γιαννούλα Κύρκου, Άννα Δελτοΐδου, Αναστασία Μπόθου Εισηγητές: Ελένη Χαριτοπούλου (WEB), Ελευθερία Παπαδοπούλου, Ελένη Τσίμπου, Παναγιώτα Παππού	12:00-13:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Περιγεννητική Ψυχική Υγεία: Πρόληψη, Υποστήριξη και Παρεμβάσεις	12:00-13:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Σύγχρονες Υπηρεσίες Υγείας και ο Ρόλος της Μαιώς/του Μαιευτή Συντονιστές: Κλειώ Βαφιά, Ουρανία Νικολοπούλου	
13:00-14:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Δικαίωμα στην Επιλογή: Η Συναίνεση και το Πλάνο Τοκετού ως Πυλώνες του Σεβασμού στη Γέννα Συντονιστής: Ιωάννα Βασιλάκη Εισηγητές: Άννα Μιχαλάκη, Ηλέκτρα Οικονομίδου, Μιρέλλα Μάνεση, Μαλαμώ Κορμπέτη	13:00-14:00 Κλινικό Φροντιστήριο 01_Πρώιμη Ανίχνευση Ψυχικών Διαταραχών Στην Αναπαραγωγική Και Περιγεννητική Περίοδο Συντονιστές: Κλαίρη Γουρουντή, Ειρήνη Οροβού Εκπαιδευτής: Αντιγόνη Σαραντάκη	13:00-15:00 Κλινικό Φροντιστήριο 05_Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) Ενηλίκων και Νεογνών στη Μαιευτική Πρακτική: Πρακτική Εκπαίδευση με Προσομοίωση σύμφωνα με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες του European Resuscitation Council (ERC) Συντονιστές: Γιαννούλα Κύρκου, Χριστίνα Νάνου, Δήμητρα Μεταλλινού, Δημήτριος Χαραλαμπίδης Εκπαιδευτές: Δημήτριος Χαραλαμπίδης, Γιαννούλα Κύρκου, Χριστίνα Νάνου, Δήμητρα Μεταλλινού, Αναστασία Μπόθου, Βικεντία Χαριζοπούλου, Αγγελική Μπώλου, Μαρία Τίγκα, Στυλιανή Παλιάτσιου	
14:00-14:30 Διάλεξη_Φαρμακευτική Έκτρωση: Προσβασιμότητα Και Βιωσιμότητα Ως Επιλογή Πρώτης Γραμμής. Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελένα Βενιζέλου» Συντονιστές: Γεωργία Ποντίκη, Βικτωρία Βιβιλάκη Εισηγητής: Στέφανος Καραμαρούδης	14:00-15:00 Κλινικό Φροντιστήριο 02_Trauma-Informed Μαιευτική Φροντίδα: Βασικές Δεξιότητες Αναγνώρισης, Επικοινωνίας Και Υποστήριξης Γυναικών Κατά Την Περιγεννητική Περίοδο Συντονιστές: Ειρήνη Οροβού, Αντιγόνη Σαραντάκη, Κλεάνθη Γουρουντή, Δημήτριος Παπουτσής Εκπαιδευτής: Ειρήνη Οροβού, Αντιγόνη Σαραντάκη, Κλεάνθη Γουρουντή, Δημήτριος Παπουτσής, Σοφία Θωμάϊδη		
14:30-15:00 Διάλεξη_Διεύρυνση Της Μαιευτικής Άσκησης Σε Ένα Συρρικνούμενο Εργασιακό Περιβάλλον: Η Προοπτική Του Προνοσοκομειακού Χώρου Και Τα Ευρωπαϊκά Μοντέλα Συντονιστής: Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου Εισηγητές: Αγγελίλας Γιαννόπουλος, Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου			
15:00-15:30 Διάλεξη_Bridging the Transition Gap: Η μετάβαση των νέων μαιών στην επαγγελματική πρακτική – Ευρήματα από το METIS Project Συντονιστές: Βικεντία Χαριζοπούλου, Βιβιλάκη Βικτωρία Εισηγητής: Μαρία Τζέλη	15:00-16:00 Κλινικό Φροντιστήριο 03_Η Τέχνη Της Επικοινωνίας Στην Προγεννητική Προετοιμασία Συντονιστές: Ελένη Ασημάκη, Βικτωρία Βιβιλάκη Εκπαιδευτής: Ελένη Ασημάκη, Βικτωρία Βιβιλάκη	15:00-17:00 Κλινικό Φροντιστήριο 06_Καρδιοτοκογραφία Στη Κύηση Και Στον Τοκετό Συντονιστές: Κλαίρη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου Εκπαιδευτές: Κλαίρη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου	
15:30-16:00 Διάλεξη_Βελτιώνοντας τις υπηρεσίες υγείας: Ο ρόλος και η συμβολή του ΟΔΙΠΥ Εισηγητής: Μαρία Βασταρδή			
16:00-17:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Διεθνής Έρευνα και Καινοτομία στη Μαιοκεντρική Φροντίδα Υγείας (International Midwifery Research and Innovation, Διοργάνωση και προεδρία: HBMA) Συντονιστές: Ζωή Βαρδαβάκη, Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Κοντοσώρου, Γεωργία Σείτη Εισηγητές: Γεωργία Κοτσώνη, Ηρακλειδία Παπαηρακλειδίου, Σοφία Γιαννοπούλου, Ελευθερία Λαζάρου, Ειρήνη Λεοντίδου	16:00-18:00 Κλινικό Φροντιστήριο 04_Διαχείριση Απαιτητικών Σεναρίων Μητρικού Θηλασμού: Ένα Βιωματικό Workshop Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Για Μάϊες - Μαιευτές Συντονιστές: Μαρία Μπουρουτζόγλου, Χρύσα Εκίζογλου Εκπαιδευτής: Χρύσα Εκίζογλου, Μαρία Μπουρουτζόγλου		
		17:00-18:00 Κλινικό Φροντιστήριο 07_Mind the Mum: Θέτοντας τη Γονεϊκή Ψυχική Υγεία και Φροντίδα στο Προσκήνιο Συντονιστές: Ελένη Χατζηγεωργίου, Εμμανουέλα Μανώλη, Αθηνά Μαυρομάτη Εκπαιδευτής: Εμμανουέλα Μανώλη	
17:30-18:00 Διάλεξη_Αι-εκτίμηση του εμβρυϊκού βάρους (με την στήριξη του HBMA) Συντονιστές: Βικτωρία Βιβιλάκη, Κλεάνθη Γουρουντή, Κατερίνα Λυκερίδου Εισηγητής: Αργυρώ Συγγελάκη			
18:00-20:00 Τελετή Έναρξης Εισηγητές:			



30/10/2026		30/10/2026	
1. OLYMPIA HALL	2. ATTICA HALL	3. CONFERENCE HALL	4. e-Poster Hall
09:00-09:20 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Μαίες/Μαιευτές και Δικαιώματα των Γυναικών στη Μητρότητα και την Υγεία	09:00-09:40 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Ηθική, Δεοντολογία και Ανθρώπινα Δικαιώματα στη Μαιευτική	09:00-10:00 Κλινικό Φροντιστήριο 09_Συνομιλώντας Με Μια Μηχανή: Πώς Δίνουμε Σωστές Οδηγίες Στην Τεχνητή Νοημοσύνη – Διαδραστικό Εργαστήριο Για Επαγγελματίες Υγείας, Με Έμφαση Στη Μαιευτική Πρακτική. Συντονιστές: Αντιγόνη Σαραντάκη, Αικατερίνη Τζημούρτα Εκπαιδευτής: Αικατερίνη Τζημούρτα	
09:20-09:40 Διάλεξη_Στρατηγικές Αυτοφροντίδας Κατά Την Άσκηση Του Μαιευτικού Επαγγέλματος Συντονιστής: Δήμητρα Πιλιτσούλη Εισηγητής: Μαρία Μπουρουτζόγλου	09:40-10:00 Διάλεξη_Ο Ρόλος Της Μαίας Στην Εμμηνοπάυση Συντονιστής: Ανδριανή Γκαγκαλίδου Εισηγητές: Ανδριανή Γκαγκαλίδου, Ιωάννα Παπάκη		
09:40-10:00 Διάλεξη_ «Θωράκιση Της Σεξουαλικής Υγείας Μέσω Της Πρόληψης. – Οι Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες.» Ιατρείο Νοσημάτων Κατωτέρου Γεννητικού Συστήματος Και Σεξολογίας, Ε' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου». Συντονιστές: Νικόλαος Κυριακόπουλος, Βικτωρία Βιβιάκη Εισηγητής: Στέφανος Καραμαρουδής		10:00-11:00 Κλινικό Φροντιστήριο 10_ Το Πλάνο Τοκετού ως Εργαλείο Ποιότητας στη Μαιευτική Φροντίδα: Ενημερωμένη Συγκατάθεση, Συμμετοχική Λήψη Αποφάσεων (Shared Decision Making) και Υποστήριξη της Αυτονομίας της Γυναίκας. Συντονιστής: Αγγελική Σαρέλλα Εκπαιδευτές: Ερικήτη Κοκκόση, Saraswathi Vedom, Τριαντάφυλλος Λιλόγλου	
10:00-10:20 Διάλεξη_Γονιμότητα και Σκλήρυνση Κατά Πλάκας: Ψυχολογικές Προκλήσεις και Παρεμβάσεις Συντονιστής: Αντιγόνη Σαραντάκη Εισηγητής: Παναγιώτα Δούρου	10:00-12:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Λήψη Αποφάσεων Στην Προγεννητική Φροντίδα: Η Γέφυρα Μεταξύ Επιστημονικής Τεκμηρίωσης Και Των Επιλογών Της Γυναίκας. Συντονιστές: Χρυσούλα Τάσκου, Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά, Ζωή Κούκου Εισηγητές: Ελευθερία Ταουσάνη, Πηνελόπη Βαρελά, Αναστασία Πατσιατζή, Εμμανουέλα Δημοβέλη, Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου, Ραλλού Λυμπερή, Θωμάη Καλλία, Χρυσούλα Τάσκου	11:00-12:00 Κλινικό Φροντιστήριο 11_Αξιοποίηση του Πλάσματος Πλούσιου σε Αιμοπετάλια (PRP) στη Μαιευτική και Γυναικολογία: Από τη Βιολογία στην Κλινική Εφαρμογή. Συντονιστές: Βικτωρία Βιβιάκη, Αναστάσιος Κριεμπάρδης Εκπαιδευτές: Σωτήριος Φόρτης, Ευστάθιος Μιχαλόπουλος , Παναγιώτης Μάλλης, Αναστάσιος Κριεμπάρδης	
10:20-10:40 Διάλεξη_Το Μαιευτικό Προσωπικό Στην Πρώτη Γραμμή Συντονιστής: Ιωάννα Παπάκη Εισηγητής: Ιωάννα Παπάκη, Ελένη Θεοδωρίδου		12:00-12:30 Coffee Break	
10:40-11:00 Διάλεξη_ Καρκίνος του Μαστού στη Γαλουχία: Προκλήσεις, Επιλογές και Υποστήριξη Συντονιστής: Δέσποινα Χαλάτσι Εισηγητής: Μαρία Λεοντάρη	12:00-12:30 Coffee Break		
11:00-11:30 Διάλεξη_Το Μικροβίωμα Του Ενδομητρίου (μέθοδος NGS) Και Η Επίδρασή Του Στην Υπογονιμότητα. Συντονιστής: Κλεάνθη Γουρουντή Εισηγητής: Νεφέλη Προμπονά		12:30-13:30 Κλινικό Φροντιστήριο 12_ Code Pink: Επιχειρησιακή Ετοιμότητα και Προσομοίωση για την Ασφαλή Ανταπόκριση σε Περιστατικό Πιθανής Εξαφάνισης Νεογνού, Βρέφους ή Παιδιού Συντονιστές: Παρασκευή Γιαξή, Ανδριανή Φανού, Βασιλική Καπάκη Εκπαιδευτές: Παρασκευή Γιαξή, Ανδριανή Φανού, Βασιλική Καπάκη	12:30-13:30 Αναρτημένες ανακοινώσεις
11:30-12:00 Διάλεξη από SPECIALITY THERAPEUTICS	12:30-13:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Σύγχρονες Συζητήσεις (Debates) Στη Μαιευτική Φροντίδα. Συντονιστές: Αγγελική Αντωνάκου, Πηνελόπη Βαρελά, Θωμάη Καλλία. Εισηγητές: Κυράννα Θεοδοσιάδου, Μαρία-Έλλη Καστρίκα, Χρυσούλα Τάσκου, Δημήτρης Παπαθεοδώρου		
12:00-12:30 Coffee Break	13:30-14:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Η Έρευνα Ως Μοχλός Εξέλιξης Της Σύγχρονης Μαιευτικής Φροντίδας - Το Έργο Των Υποψηφίων Διδακτόρων Του Εργαστηρίου Μαιευτικής Φροντίδας Κατά Την Κύηση Και Τη Λοχεία – Μητρικός Θηλασμός Του ΠΑΔΑ Συντονιστές: Μαρία Δάγλα, Μαρία Ηλιάδου, Αγγελική Σαρέλλα, Ερμιόνη Παλάσκα. Εισηγητές: Ειρήνη Τομαρά, Ελένη Τσολαρίδου, Καλλιόπη Δάγλα, Ερικήτη Κοκκόση, Ευγενία Ζαχαρόγιαννη	14:00-15:00 Κλινικό Φροντιστήριο 13_Βασικές Εκπαιδευτικές Δεξιότητες Των Κλινικών Εκπαιδευτών. Συντονιστές: Ελευθερία Ταουσάνη, Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά Εκπαιδευτές: Ανατολή Θεοδωρίου, Ζωή Κούκου	
12:30-14:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Όταν Αλλάζει Η Διαδρομή: Συνοδεύοντας Την Οικογένεια Από Τη Δυσμενή Διάγνωση Στο Περιγεννητικό Πένθος. Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Χριστίνα Νάνου, Μαρία Μπουρουτζόγλου Εισηγητές: Ευάγγελος Τζαμάκος, Δήμητρα Μεταλλινού, Urszula Tataj-Puzyna, Erin Denney-Koelsch, Denise Côté-Arsenault	14:30-15:00 Διάλεξη_Η Γνώση Που Σώζει, Η Γνώση Που Σπνρίζει, Η Γνώση Που Εξελίσσει” - Η Δια Βίου Μάθηση Ως Επαγγελματική Ευθύνη Της Σύγχρονης Μαίας. Συντονιστής: Μαρία Ηλιάδου Εισηγητής: Μαρία Δάγλα	15:00-15:30 Διάλεξη_Βιωματική Εμπειρία. Η Περίπτωση της Πυρκαγιάς στον Έβρο, Η Εκκένωση του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης και Η Φροντίδας της Γέννησης. Συντονιστές: Ουρανία Νικολοπούλου, Μαρία Κιούρτη Εισηγητής: Μαρία Στυλίου	
14:30-15:30 Στρογγυλή Τράπεζα_«Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή Και Κρυσσυντήρηση Ωαρίων: Σύγχρονες Επιλογές, Προκλήσεις Με Την Γυναίκα Και Την Μαία Στο Επίκεντρο Της Φροντίδας» Συντονιστές: Κλεάνθη Γουρουντή, Αντιγόνη Σαραντάκη, Τερέζα Βράντζα Εισηγητές: Κωνσταντίνα Γαϊτάνου, Παναγιώτα Δούρου, Έλλη Παπαδοπούλου, Μαρία Βελισσαρίου	15:00-15:30 Διάλεξη_Ουρογεννητικό Σύνδρομο Της Εμμηνοπάυσης. Σύγχρονη Προσέγγιση Και Εξατομικευμένη Φροντίδα Της Γυναίκας Συντονιστής: Αγγελική Αντωνάκου Εισηγητής: Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά	15:30-16:00 Διάλειμμα	
15:30-16:00 Διάλειμμα	15:30-16:00 Διάλειμμα		
16:00-17:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Διαχείριση Του Επείγοντος Στη Μαιευτική: Πρωτόκολλα, Εκπαίδευση, Προσομοίωση Και Χρήση Νέων Μεθόδων ΑΙ. Συντονιστές: Κλεάνθη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου, Παρασκευή Γιαξή, Αικατερίνη Τζημούρτα Εισηγητές: Αικατερίνη Τζημούρτα, Παρασκευή Γιαξή, Κλεάνθη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου, Βικεντία Χαριζοπούλου	16:00-17:00 Διάλεξη_Ουρογεννητικό Σύνδρομο Της Εμμηνοπάυσης. Σύγχρονη Προσέγγιση Και Εξατομικευμένη Φροντίδα Της Γυναίκας Συντονιστής: Αγγελική Αντωνάκου Εισηγητής: Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά	16:00-17:00 Κλινικό Φροντιστήριο 14_Δημοσίευση Ερευνητικής Εργασίας Σε Επιστημονικό Περιοδικό. Συντονιστής: Άννα Δελτσίδου Εκπαιδευτής: Άννα Δελτσίδου	
17:30-17:50 Διάλεξη_Τραύμα Στην Εγκυμοσύνη: Η Μαιευτική Διαχείριση Της Εγκύου Τραυματία Στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Συντονιστής: Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου Εισηγητές: Αησαίλας Γιαννόπουλος, Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου	17:00-19:00 Κλινικό Φροντιστήριο 08_Διαχείριση πυρκαγιάς σε νεογνολογικές μονάδες και κλινικές προκλήσεις. Παρουσίαση ειδικού εξοπλισμού ασφαλούς απομάκρυνσης Συντονιστές: Χρυσούλα Τάσκου, Αντιγόνη Σαραντάκη Εκπαιδευτές: Ιάσοντας Αλιφέρης, Δημήτρης Μηζύθρας, Χρυσούλα Τάσκου	17:00-18:00 Κλινικό Φροντιστήριο 15_Βοτανόλουτρο: Μια Ολιστική Προσέγγιση Στην Ευεξία Του Νεογνού Και Του Βρέφους Συντονιστές: Σοφία Τριάντου, Μαρία Τζέλη Εκπαιδευτές: Σοφία Τριάντου, Μαρία Τζέλη	
17:50-18:50 Στρογγυλή Τράπεζα_Μητρικό Γάλα Και Περιβάλλον: Σύγχρονες Προκλήσεις Και Επιστημονική Τεκμηρίωση Συντονιστές: Αθηνά Διαμάντη, Ιωάννα Ιωάννου, Γεωργία Αγγελαινα Εισηγητές: Μαρία Βλάχου, Αναστασία Καπετανάκη, Ιωάννα Ιωάννου	19:00-20:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Διατροφή, Άσκηση και Ευεξία στην Κύηση και τη Λοχεία. Συντονιστές: Βαία Πάχα, Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου	18:00-20:00 Κλινικό Φροντιστήριο 16_Transformative Simulation Στη Μαιευτική: Δομημένη Επικοινωνία (SBAR), Κλιμάκωση Φροντίδας Και Διεπιστημονική Συνεργασία Σε Επείγουσα Μαιευτική Κατάσταση (Δυστοκία Ώμων) Συντονιστές: Αγγελική Μπώλου, Κλεάνθη Γουρουντή Εκπαιδευτές: Αγγελική Μπώλου, Βικεντία Χαριζοπούλου, Δήμητρα Μεταλλινού, Παναγιώτα Τζέλα, Κλεάνθη Γουρουντή	
18:50-19:50 Στρογγυλή Τράπεζα_Δύσκολες Διαδρομές Στη Μητρότητα: Σύγχρονες Προκλήσεις Για Τη Μαία Συντονιστές: Χρυσούλα Βαίου Εισηγητές: Χρυσούλα Βαίου, Άρτεμις Τσαγκάρη, Κωνσταντίνα Σταθοπούλου, Μαρία Χούλη			



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ



15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ-
ΜΑΙΕΥΤΩΝ
Μαζί σε κάθε βήμα

31/10/2026		31/10/2026	
1. OLYMPIA HALL	2. ATTICA HALL	3. CONFERENCE HALL	4. e-Poster Hall
09:00-09:30 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Δημιουργική Σκέψη και Καινοτομία στη Μαιευτική και Νεογνική Φροντίδα (2) - Νεογνική Φροντίδα και Υποστήριξη της Οικογένειας Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Αλεξίου	09:00-10:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Ψηφιακή Εκπαίδευση και Νέες Τεχνολογίες στις Επιστήμες Υγείας - Υγεία της Γυναίκας Συντονιστές: Αικατερίνη Τζημούρτα, Αθηνά Διαμάντη	09:00-10:30 Κλινικό Φροντιστήριο 17_Workshop Αντισύλληψης – Τοποθέτησης Ενδομήτριας Συσκευής Αντισύλληψης Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού Γ.Ν.Μ.Α «Έλενα Βενιζέλου» Συντονιστές: Φωτεινή Σταματέλου, Γεωργία Ποντίκη, Αναστασία Κασδαγλή, Αντώνιος Στρογγυλός Εκπαιδευτές: Στέφανος Καραμαρούδης, Μαρία Καρακώστα, Αντώνιος Στρογγυλός, Μαρία Καραγιάννη	
09:30-10:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Σύγχρονες Προκλήσεις και Προοπτικές στη Μαιευτική Φροντίδα Συντονιστές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου Εισηγητές: Σοφία Καμπέρη, Σοφία Θωμαϊδή , Μαρία Καστή, Αναστασία Κεχαγιά	10:00-10:20 Διάλεξη_Διατροφή Και Έκβαση Της Κύησης Συντονιστές: Σοφία Καλανταρίδου, Μαρία Τζέλη, Αικατερίνη Λυκερίδου Εισηγητής: Ευαγγελία Χάλαρη		
10:30-11:00 Διάλεξη_Perinatal Bereavement Rituals across Cultural and Religious Groups. Συντονιστές: Αικατερίνη Λυκερίδου, Δήμητρα Μεταλλινού. Εισηγητής: Erin M. Denney-Koelsch	10:20-10:40 Διάλεξη_Η Μαία Στη Μονάδα Εμβρυομηντρικής Ιατρικής Συντονιστές: Σοφία Καλανταρίδου, Μαρία Τζέλη, Αγγελική Ζαχαράκη Εισηγητές: Γεώργιος Κωνσταντίνος Παπαϊωάννου		
11:00-11:30 Δορυφορική Διάλεξη Pfizer - Μηντρικός εμβολιασμός έναντι του RSV: από την επιστημονική τεκμηρίωση στη συζήτηση με την έγκυο Συντονιστής: Βικτωρία Βιβιλάκη Εισηγητές: Χρυσούλα Τάσκου, Βικτωρία Βιβιλάκη	10:40-12:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Παρατηρητήριο Μαιευτικής Βίας (OVO Hellas) Συντονιστές: Γεώργιος Κρεατσάς, Μαρία Κιούρτη, Αριστείδης Αντσακλής Εισηγητές: Κωνσταντίνα Νούσια, Γεώργιος Χρούσος, Αλεξάνδρα Δ. Παπαχρίστου, Παναγιώτης Αντσακλής, Σοφία Γετίμη, Λαμπρινή Μπαγλατζή, Νικόλαος Δ. Πετρογιάννης, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Κωνσταντίνα Νούσια, Γεώργιος Δασκαλάκης	10:30-12:00 Κλινικό Φροντιστήριο 18_Μαιευτική Προσέγγιση Σε Περιπτώσεις Ενδοοικογενειακής Βίας. Σενάρια - Εργαλεία Διαχείρισης Συντονιστές: Αγγελική Αντωνάκου, Πηνελόπη Βαρελά Εκπαιδευτές: Ανατολή Θεοδωρίδου, Ελευθερία Ταουσάνη, Ζωή Κούκου, Ελένη Θεοδωρίδου	
11:30-12:00 Διάλεξη_(Με Την Υποστήριξη της ITF) Η Ενδομήτρια Θρέψη Στο Επίκεντρο Της Εγκυμοσύνης: Από Τις Αυξημένες Ανάγκες Στη Στοχευμένη Υποστήριξη. Συντονιστής: Κωνσταντίνος Καλμαντής Εισηγητής: Κωνσταντίνος Καλμαντής	12:00-12:30 Coffee Break	12:00-12:30 Coffee Break	
12:00-12:30 Coffee Break	12:30-13:10 Supporting Lactogenesis II: Sucking Patterns and Milk Expression in Early Lactation (EL: Υποστήριξη της Γαλακτογένεσης II: Μοτίβα Θηλαστικής Συμπεριφοράς και Έκθλιψη Γάλακτος στην Πρώιμη Γαλουχία). Συντονιστής: Christa Müller-Aregger Εισηγητής: Christa Müller-Aregger		
13:10-13:30 Individualizing breast milk expression. Practical aspects. (EL: Εξατομικεύοντας την Άντληση Μηντρικού Γάλακτος: Πρακτικές Εφαρμογές). Συντονιστής: Ευγενία Μπελέγρη Εισηγητής: Ευγενία Μπελέγρη	12:30-13:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές Και Ο Ρόλος Της Μαίας. Συντονιστές: Κλεάνθη Γουρουντή Εισηγητές: Κλεάνθη Γουρουντή, Αντιγόνη Σαραντάκη, Παναγιώτα Τζελά, Ειρήνη Οροβού	12:30-14:30 Κλινικό Φροντιστήριο 19_Breaking Bad News Στην Περιγεννητική Φροντίδα: Διαδραστικό Workshop Προσομοίωσης Με Συμμετοχή Ηθοποιών, Κλινικά Σενάρια Και Ενεργό Συμμετοχή Του Κοινού Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Τζέλη Εκπαιδευτές: Μαριάννα Θεοδωρά, Μαρία Τζέλη, Αικατερίνη Φωτίου, Κωνσταντίνα Κωστάκου, Ομάδα θεάτρου Playback “Ψηλά Φυτά”	12:30-13:40 Αναρτημένες ανακοινώσεις
13:30-14:30 Δορυφορικό Συμπόσιο με την υποστήριξη του KORRES	13:30-14:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Ποιότητα και Ασφάλεια στην Περιγεννητική Φροντίδα: από την Κουλτούρα Ασφάλειας στη Συνεχή Βελτίωση Συντονιστές: Ανδριανή Φανού, Παρασκευή Γιαξή, Κλεάνθη Γουρουντή, Αγγελική Αντωνάκου Εισηγητές: Βασιλική Καπάκη, Μαρία Πετροδασκαλάκη, Παρασκευή Γιαξή, Αμαλία Κακαβά, Ανδριανή Φανού		
14:30-15:00 Διάλεξη_Ο ρόλος της μαιάς στην προωρότητα: από την πρόληψη και την περιγεννητική φροντίδα έως το follow up. Συντονιστές: Μαρία Αλεξίου, Δήμητρα Μεταλλινού, Ιωάννα Ιωάννου Εισηγητής: Λέλα Βαβουράκη	14:30-15:30 Στρογγυλή Τράπεζα_20 Χρόνια ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ: Η Συμβολή Της Στην Εξέλιξη Της Μαιευτικής Φροντίδας Και Στη Διαμόρφωση Ενός Σύγχρονου Μοντέλου Περιγεννητικής Φροντίδας Στην Ελλάδα – Καινοτομία, Εκπαίδευση Και Νέοι Ρόλοι Της Μαίας. Συντονιστές: Μαρία Δάγλα, Ευαγγελία Αντωνίου Εισηγητές: Μαρία Δάγλα, Ελένη Τσολαρίδου, Ειρήνη Τομαρά, Καλλιόπη Δάγλα, Ευαγγελία Αντωνίου	14:30-15:30 Κλινικό Φροντιστήριο 20_Τα Εργαλεία Του Ηγνο-birthing Και Η Σημασία Τους Στην Προαγωγή Του Τοκετού Συντονιστής: Πασχαλίνα Καμπουρίδου Εκπαιδευτής: Πασχαλίνα Καμπουρίδου	
15:00-15:30 Διάλεξη_Advancing Nursing and Midwifery Throught Evidence-Based Practice: U.S. Perspectives on Education and Maternal-Infant Practice. Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Τζέλη, Αντιγόνη Σαραντάκη Εισηγητής: Denise Côté-Arsenault	15:30-16:00 Διάλειμμα	15:30-16:00 Διάλειμμα	
15:30-16:00 Διάλειμμα	16:00-17:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Κλιματική Αλλαγή: Επιπτώσεις, Πρόληψη Και Προστασία Για Την Έγκυο Και Το Νεογνό. Συντονιστές: Βαρβάρα Μουκτούρη, Βικτωρία Βιβιλάκη Εισηγητές: Ιωάννα Βουλγαριδη, Αικατερίνη Σουσαμλή, Ζαχαρούλα Μπογογιαννίδου	16:00-18:00 Κλινικό Φροντιστήριο 21_Ασφαλής Βρεφική Σίτιση: Σύγχρονες Συστάσεις για τη Διαχείριση του Μηντρικού Γάλακτος και την Ασφαλή Παρασκευή των Υποκαταστάτων Μηντρικού Γάλακτος Συντονιστής: Ιωάννα Ιωάννου Εκπαιδευτές: Μαρία Βλάχου, Σοφία Καμπέρη	
16:00-17:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Κλιματική Αλλαγή: Επιπτώσεις, Πρόληψη Και Προστασία Για Την Έγκυο Και Το Νεογνό. Συντονιστές: Βαρβάρα Μουκτούρη, Βικτωρία Βιβιλάκη Εισηγητές: Ιωάννα Βουλγαριδη, Αικατερίνη Σουσαμλή, Ζαχαρούλα Μπογογιαννίδου	17:00-18:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Πληροφορημένη Επιλογή και Τοκετός: Κέντρα Φυσικού Τοκετού. Συντονιστής: Κλεάνθη Γουρουντή Εισηγητές: Ίριδα Τσικιμή, Παναγιώτα Τζελά, Κλεάνθη Γουρουντή, Πένυ Ηλιάδη		
17:00-18:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Η Μαία δίπλα στη γυναίκα στη Π.Φ.Υ.: από τη πρόληψη με χρήση νέας γνώσης στην ψηφιακή καινοτομία και την τεκμηριωμένη ποιοτική φροντίδα. Συντονιστές: Αντώνης Λαζοπούλος, Αλεξάνδρα Κόσιβα Εισηγητές: Αλεξάνδρα Κόσιβα, Ελένη Φαλάρα, Χρυσούλα Ζιάκα	18:00-19:00 Στρογγυλή Τράπεζα_ Η Χρήση Της Τεχνητής Νοημοσύνης Στη Μαιευτική Συντονιστές: Αγγελική Αντωνάκου, Ελευθερία Ταουσάνη, Ανατολή Θεοδωρίδου Εισηγητές: Ανατολή Θεοδωρίδου, Αγγελική Αντωνάκου, Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά , Εμμανουέλα Δημοβέλη, Ελευθερία Ταουσάνη	18:00-20:00 Κλινικό Φροντιστήριο 22_Προσωποκεντρική, Ισότιμη Και Πολιτισμικά Ασφαλής Μαιευτική Φροντίδα: Από Την Επιστημονική Τεκμηρίωση Στην Κλινική Πράξη - Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/Μαιευτών – Hellenic British Midwifery Association (HBMA) Συντονιστές: Γεωργία Κοντοσώρου, Ζωή Βαρδαβάκη, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Έλενα Τριανταφύλλου Εκπαιδευτές: Γεωργία Κοντοσώρου, Ζωή Βαρδαβάκη, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Ίριδα Τσικιμή, Χριστίνα Πρίφτη , Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Σεϊτη	
18:00-19:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Σύγχρονες προσεγγίσεις στη μαιευτική φροντίδα: από την πρόληψη και την κλινική πρακτική στην επικοινωνία. Συντονιστές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου Εισηγητές: Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου, Βασίλειος Σταυρόπουλος, Ελπίδα Βασιλείου	19:00-19:40 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Παρακολούθηση της Εγκυμοσύνης - Κύηση Υψηλού Κινδύνου: Σύγχρονες Προκλήσεις και Αντιμετώπιση Συντονιστές: Αγγελική Μπώλου, Μαρία Λεοντάρη Εισηγητές: Αγγελική Καλυκάκη, Κωνσταντίνα Νούσια, Γεώργιος Κουτσιαιτής, Κλαούντια Τότσι		
19:00-20:00 Στρογγυλή Τράπεζα_Προωρότητα: Η αιώνια πρόκληση στις σύγχρονες ΜΕΝΝ. Διεπιστημονική Συνεργασία Συντονιστές: Ζελίνα Στρατίκη, Γεώργιος Παπαδόπουλος, Κωνσταντίνα Γαλανοπούλου Εισηγητές: Ειρήνη Μηρούσου, Σοφία Δεληβελιώτη, Λαμπρινή Μπαγλατζή, Χρυσή Ελένη Θεοδωροπούλου	19:40-20:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Προγεννητική Εκπαίδευση και Προετοιμασία για τον Γονεϊκό Ρόλο		



1/11/2026		1/11/2026	
1. OLYMPIA HALL	2. ATTICA HALL	3. CONFERENCE HALL	4. e-Poster Hall
09:00-10:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Ψηφιακός Εγγραμματοσμός και Τεχνητή Νοημοσύνη στη Μαιευτική - Ψηφιακή Κλινική Πρακτική και Τηλε-υγεία στη Μαιευτική Συντονιστές: Αικατερίνη Τζημούρτα, Βικεντία Χαριζοπούλου	09:00-09:30 Διάλεξη_ Η δύναμη Της Σχέσης Του Ζευγαριού Στην Προγεννητική Περίοδο Συντονιστές: Ιωάννα Μαρή, Βικτωρία Βιβιλάκη Εισηγητής: Ιωάννα Μαρή	09:00-10:30 Κλινικό Φροντιστήριο 24_Όταν τα λόγια γίνονται τραύμα: εκπαίδευση για πρόληψη λεκτικής βίας στη μαιευτική πράξη Συντονιστές: Ελευθερία Δημοπούλου, Δήμητρα Μιχαηλίδου Εκπαιδευτές: Ελευθερία Δημοπούλου, Δήμητρα Μιχαηλίδου	
10:00-11:00 Στρογγυλή Τράπεζα_ Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στον Τοκετό Και Στη Μαιευτική Φροντίδα Συντονιστές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου Εισηγητές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου, Ειρήνη Ηλία, Ειρήνη Κοντοπίδου, Καλλιόπη Γκουγκουσίδου	09:30-11:00 Στρογγυλή Τράπεζα_ Η Υγεία της Γυναίκας στη Σύγχρονη Εποχή: Αναπαραγωγή, Πρόληψη και Νέες Επιλογές Συντονιστές: Άννα Δελτσίδου, Κύρκου Γιαννούλα, Μπόθου Αναστασία Εισηγητές: Γιάννουλα Κύρκου, Αναστασία Μπόθου, Παναγιώτα Παππού, Νικολέτα Τσινισιζέλη	10:30-11:30 Στρογγυλή Τράπεζα_Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»: Πρωτοπορώντας Στην Προαγωγή Του Μητρικού Θηλασμού, Της Μαιευτικής Και Της Νεογνικής Φροντίδας – Η εμπειρία Της Τράπεζας Δωρεάς Ανθρώπινου Μητρικού Γάλακτος Συντονιστές: Παναγιώτα Βουρνά, Αναστασία Καπετανάκη Εισηγητές: Λαμπρινή Δέμου, Μαργαρίτα Δανέζη, Ραλλού Βουρνάζου	
11:00-14:00 Νομικές Διαλέξεις - Τραπέζι ΣΕΜ	11:00-13:00 Κλινικό Φροντιστήριο 23_ Η Ενεργός Συμμετοχή Της Γυναίκας Και Η Κοινή Λήψη Αποφάσεων Στο Σχεδιασμό Του Πλάνου Τοκετού - Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/Μαιευτών – Hellenic British Mid-wifery Association (HBMA). Συντονιστές: Ζωή Βαρδαβάκη, Τζένη Κουτσά, Θεοδώρα Λουμουσιώτη Εκπαιδευτές: Ζωή Βαρδαβάκη, Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Κοντοσώρου, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Αργύριος Μακρής	11:30-13:00 Κλινικό Φροντιστήριο 25_Πρώτα Βήματα Στη ΜΕΝΝ: Εισαγωγή Στις Βασικές Κλινικές Δεξιότητες Και Τη Λήψη Αποφάσεων Για Νέες Μαίες/Μαιευτές. (NICU Survival Guide) Εκπαιδευτές: Μαρία Λιβιεράτου, Ευάγγελος Τζαμάκος Εισηγητές: Μαρία Λιβιεράτου	
14:00-15:00 Τελετή Λήξης	13:00-14:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_Τεκμηριωμένες Πρακτικές στον Μητρικό Θηλασμό και το Μητρικό Γάλα - Ηγεσία, Διοίκηση και Επαγγελματική Ανάπτυξη Μαιών/Μαιευτών Συντονιστές: Χρύσα Μάλφα, Κλείω Βαφιά	13:00-14:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις_ Εγκυμοσύνη, Τοκετός και Υγεία του Πυελικού Εδάφους - Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ/NICU): Σύγχρονες Εξελίξεις και Οικογενειοκεντρική Φροντίδα. Συντονιστές: Παναγιώτα Τρίκα, Νικολέττα Παντελάκη	



15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ- ΜΑΙΕΥΤΩΝ

— Μαζί σε **κάθε** βήμα —

Πέμπτη **29/10/2026**

1. OLYMPIA HALL



12:00-13:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Η Μαία δίπλα στη Γυναίκα: Ολιστική Φροντίδα, Πρόληψη και Προαγωγή της Υγείας σε Κάθε Στάδιο της Ζωής

Συντονιστές: Γιαννούλα Κύρκου, Άννα Δελτσίδου, Αναστασία Μπόθου

Εισηγητές:

- **Ο ρόλος της μαίας στην προαγωγή της σεξουαλικής υγείας της γυναίκας**, Ελένη Χαριτοπούλου
- **HPV: Από την Ενημέρωση στην Πρόληψη – Ο Ρόλος της Μαίας**, Ελευθερία Παπαδοπούλου
- **Η Μαία στην Εμμηνόπαυση: Ενημέρωση, Πρόληψη και Ολιστική Φροντίδα της Γυναίκας**, Ελένη Τσίμπου

Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού στη Σύγχρονη Γυναίκα: Η Μαία ως Πυλώνας Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Προαγωγής της Υγείας, Παναγιώτα Παππού



13:00-14:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Δικαίωμα στην Επιλογή: Η Συναίνεση και το Πλάνο Τοκετού ως Πυλώνες του Σεβασμού στη Γέννα

Συντονιστής: Ιωάννα Βασιλάκη

Εισηγητές:

- **Η Αυτονομία της Γυναίκας & η Νομική/Ηθική Διάσταση της Ενήμερης Συναίνεσης**, Άννα Μιχαλάκη
- **Το Πλάνο Τοκετού ως Εργαλείο Ενδυνάμωσης & Επικοινωνίας**, Ηλέκτρα Οικονομίδου
- **Ο Ρόλος της Ανεξάρτητης Μαίας ως Συνηγόρου (Advocate) των Επιλογών της Γυναίκας**, Μιρέλλα Μάνεση



• Από τη Θεωρία στην Πράξη: Προκλήσεις & Γέφυρες Συνεργασίας στο Ελληνικό Σύστημα Υγείας, Μαλαμώ Κορμπέτη



14:00-14:30: Διάλεξη

Φαρμακευτική Έκτρωση: Προσβασιμότητα Και Βιωσιμότητα Ως Επιλογή Πρώτης Γραμμής. Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελένα Βενιζέλου»

Συντονιστές: Γεωργία Ποντίκη, Βικτωρία Βιβιλάκη

Εισηγητής: Στέφανος Καραμαρούδης



14:30-15:00: Διάλεξη

Διεύρυνση Της Μαιευτικής Άσκησης Σε Ένα Συρρικνούμενο Εργασιακό Περιβάλλον: Η Προοπτική Του Προνοσοκομειακού Χώρου Και Τα Ευρωπαϊκά Μοντέλα

Συντονιστής: Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου

Εισηγητές: Αγησίλαος Γιαννόπουλος, Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου



15:00-15:30: Διάλεξη

Bridging the Transition Gap: Η μετάβαση των νέων μαιών στην επαγγελματική πρακτική – Ευρήματα από το METIS Project

Συντονιστές: Βικεντία Χαριζοπούλου, Βιβιλάκη Βικτωρία

Εισηγητής: Μαρία Τζέλη



15:30-16:00: Διάλεξη

Βελτιώνοντας τις υπηρεσίες υγείας: Ο ρόλος και η συμβολή του ΟΔΙΠΥ

Εισηγητής: Μαρία Βασταρδή



16:00-17:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Διεθνής Έρευνα και Καινοτομία στη Μαιοκεντρική Φροντίδα Υγείας (*International Midwifery Research and Innovation, Διοργάνωση και προεδρία: HBMA*)

Συντονιστές: Ζωή Βαρδαβάκη, Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Κοντοσώρου, Γεωργία Σεΐτη

Εισηγητές:



- **Beyond clinical Care: The way unit dashboard and team briefings can strengthen midwifery practice** - Πέρα από την κλινική φροντίδα: Η συμβολή του πίνακα δεικτών της μονάδας και των ομαδικών ενημερώσεων στην ενίσχυση της μααιευτικής πρακτικής, Γεωργία Κοτσώνη
- **Συμμετοχικά εργαστήρια (workshops) ενδυνάμωσης γυναικών ως καινοτόμος προσέγγιση για την προώθηση της Φροντίδας Μητρότητας με Σεβασμό: Η εμπειρία του έργου RESPECT**, Ηρακλειδία Παπαηρακλειδίου
- **"Reducing the Distance to Walk"** Δημιουργώντας ένα κέντρο τοκετού κοντά στην Λίμνη Άλμπερτ, στην Ουγκάντα, Σοφία Γιαννοπούλου
- **ALTHEA CY: Ψηφιακή Κοινωνική Συνδεσιμότητα ως μια Καινοτόμος Προσέγγιση για την Ενίσχυση της Μααιευτικής Φροντίδας και την Προαγωγή Υγιεινών Συμπεριφορών κατά την Περιγεννητική Περίοδο, Ελευθερία Λαζάρου**. Ελευθερία Λαζάρου, Μαρία Κ. Κυπριανίδου, Νίκος Μίτλεττον, Ουρανία Κολοκοτρώνη, Ελένη Χατζηγεωργίου, Ανδρέας Σ. Παναγίδης, Στάλω Ιωσήφ, Γιώργος Μπούμης, Αγγέλικα Ουρρή, Κρις Μαύρου, Άγγελος Π. Κασσιανός
- **Ανάμεσα σε δύο μοντέλα: Τεκμηριωμένη μααιοκεντρική φροντίδα σε κήσεις υψηλού κινδύνου στη Νέα Ζηλανδία**, Ειρήνη Λεοντίδου



17:30-18:00: Διάλεξη

Αι-εκτίμηση του εμβρυϊκού θάρους (με την στήριξη του HBMA)

Συντονιστές: Βικτωρία Βιβιλάκη, Κλεάνθη Γουρουντή, Κατερίνα Λυκερίδου
Εισηγητής: Αργυρώ Συγγελάκη



18:00-20:00: Τελετή Έναρξης



Πέμπτη 29/10/2026

2. ATTICA HALL



12:00-13:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Περιγεννητική Ψυχική Υγεία: Πρόληψη, Υποστήριξη και Παρεμβάσεις

Εισηγητές:

• **E001 Γλωσσική και ψυχομετρική στάθμιση της κλίμακας αυτοεικόνας των γυναικείων γεννητικών οργάνων (female genital self-image scale) σε ελληνικό πληθυσμό, Χρυσή Γκόλα.** Χρυσή Γκόλα, Βικεντία Χαριζοπούλου, Θεμιστοκλής Μίκος, Δημήτριος Γ. Γουλής, Αγγελική Αντωνάκου

• **E002 Τοκοφοβία και σχετικοί παράγοντες στην κύηση. νεότερα δεδομένα, Τζεννέτ Ρουσδέμ.** Αναστασία Α. Χατζηπανταζή, Τζεννέτ Ρουσδέμ, Θεόνη Ι. Τρουβά

• **E003 Οι εμπειρίες των γυναικών από τη φροντίδα με επίγνωση του τραύματος στις υπηρεσίες μαιευτικής και μητρότητας και οι προεκτάσεις για τη μητρική ευημερία: μια ποιοτική συστηματική ανασκόπηση, Σοφία Θωμαΐδη.** Κλεάνθη Γουρουντή, Αντιγόνη Σαραντάκη, Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Σοφία Θωμαΐδη

• **E004 Μητρική και πατρική επιλόχεια κατάθλιψη: σύγχρονα δεδομένα για την αναγνώριση και αντιμετώπιση, Μαριάμ Φουντά.** Μαριάμ Φουντά, Ερμιόνη Παλάσκα

• **E005 Η επίδραση της τοκοφοβίας στον τρόπο τοκετού, το θηλασμό και τη σύνδεση μητέρας-νεογνού, Ευγενία Μπελέγγρη.** Ευγενία Μπελέγγρη, Μαρία Δάγλα, Κλεάνθη Γουρουντή, Βικτωρία Βιβιλάκη, Ερμιόνη Παλάσκα

E006 Η αξία της συμπερίληψης της προγεννητικής ψυχικής υγείας στα μαθήματα προγεννητικής αγωγής και γονεϊκότητας, Περιστέρα Ζδράγκα. Περιστέρα Ζδράγκα

• **E007 Η αυτοεικόνα των γεννητικών οργάνων στην περιγεννητική περίοδο: ένα βιο-ψυχοκοινωνικό πλαίσιο για τη μαιευτική συμβουλευτική, Χρυσή Γκόλα.** Χρυσή Γκόλα, Βικεντία Χαριζοπούλου, Ιάκωβος Θεοδουλίδης, Σοφία Τσιαπακίδου, Θεμιστοκλής Μίκος, Δημήτριος Γ. Γουλής, Αγγελική Αντωνάκου



13:00-14:00:Κλινικό Φροντιστήριο 01

Πρώιμη Ανίχνευση Ψυχικών Διαταραχών Στην Αναπαραγωγική Και Περιγεννητική Περίοδο

Συντονιστές: Κλαίρη Γουρουντή, Ειρήνη Οροβού

Εκπαιδευτής: Αντιγόνη Σαραντάκη



14:00-15:00: Κλινικό Φροντιστήριο 02

Trauma-Informed Μαιευτική Φροντίδα: Βασικές Δεξιότητες Αναγνώρισης, Επικοινωνίας Και Υποστήριξης Γυναικών Κατά Την Περιγεννητική Περίοδο

Συντονιστές: Ειρήνη Οροβού, Αντιγόνη Σαραντάκη, Κλεάνθη Γουρουντή, Δημήτριος Παπουτσής

Εκπαιδευτές: Ειρήνη Οροβού, Αντιγόνη Σαραντάκη, Κλεάνθη Γουρουντή, Δημήτριος Παπουτσής, Σοφία Θωμαΐδη



15:00-16:00:Κλινικό Φροντιστήριο 03

Η Τέχνη Της Επικοινωνίας Στην Προγεννητική Προετοιμασία

Συντονιστές: Ελένη Ασημάκη, Βικτωρία Βιβιλάκη

Εκπαιδευτές: Ελένη Ασημάκη, Βικτωρία Βιβιλάκη



16:00-18:00:Κλινικό Φροντιστήριο 04

Διαχείριση Απαιτητικών Σεναρίων Μητρικού Θηλασμού: Ένα Βιωματικό Workshop Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Για Μαίες - Μαιευτές

Συντονιστές: Μαρία Μπουρουτζόγλου, Χρύσα Εκίζογλου

Εκπαιδευτές: Χρύσα Εκίζογλου, Μαρία Μπουρουτζόγλου





Πέμπτη 29/10/2026

3. CONFERENCE HALL



12:00-13:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Σύγχρονες Υπηρεσίες Υγείας και ο Ρόλος της Μαίας/του Μαιευτή

Συντονιστές: Κλειώ Βαφιά, Ουρανία Νικολοπούλου

Εισηγητές:

• **E008 Περιβαλλοντικοί ενδοκρινικοί διαταράκτες και επιγενετικές αλλαγές στην αναπαραγωγική υγεία: Επιπτώσεις για τη μητέρα, το έμβρυο και τις επόμενες γενιές,** Έλενα Γκίκα. Έλενα Γκίκα, Αθηνά Διαμάντη

• **E009 Η κατ' οίκον μαιευτική φροντίδα στην Ελλάδα: προκλήσεις και προοπτικές μέσα από το νέο θεσμικό πλαίσιο του ν. 4999/2022,** Έλενα Γκίκα. Έλενα Γκίκα, Αγγελική Σαρέλλα

• **E010 Η γονική εμπλοκή στην ολοκληρωμένη σεξουαλική εκπαίδευση των εφήβων και η συμβολή της στην προαγωγή της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας: προοπτικές ανάδειξης του ρόλου της μαίας στην ενδυνάμωση των γονέων,** Ειρήνη Βαρδακώστα.

Ειρήνη Βαρδακώστα, Αγγελική Σαρέλλα

• **E011 Η σημασία της έγκαιρης και ορθής διαλογής στα μαιευτικά επείγοντα και η χρήση του Birmingham Symptom-Specific Obstetric Triage System (BSOTS): ο καθοριστικός ρόλος της μαίας,** Κλαούντια Τότσι. Κλαούντια Τότσι

• **E012 Καταγραφή λοιμώξεων νεογνών που νοσηλεύονται σε μονάδα εντατικής νοσηλείας,** Ηλιάνα Μακρή. Ηλιάνα Μακρή, Δήμητρα Μεταλλινού, Πηνελόπη Βαρελά, Αθηνά Διαμάντη, Χριστίνα Νάνου



13:00-15:00:Κλινικό Φροντιστήριο 05

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) Ενηλίκων και Νεογνών στη Μαιευτική Πρακτική: Πρακτική Εκπαίδευση με Προσομοίωση σύμφωνα με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες του European Resuscitation Council (ERC)

Συντονιστές: Γιαννούλα Κύρκου, Χριστίνα Νάνου, Δήμητρα Μεταλλινού, Δημήτριος Χαραλαμπόπουλος

Εκπαιδευτές: Δημήτριος Χαραλαμπόπουλος, Γιαννούλα Κύρκου, Χριστίνα Νάνου, Δήμητρα Μεταλλινού, Αναστασία Μπόθου, Βικεντία Χαριζοπούλου, Αγγελική Μπώλου, Μαρία Τίγκα, Στυλιανή Παλιάτσιου



15:00-17:00:Κλινικό Φροντιστήριο 06

Καρδιοτοκογραφία Στη Κύηση Και Στον Τοκετό

Συντονιστές: Κλαίρη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου

Εκπαιδευτές: Κλαίρη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου

17:00-18:00:Κλινικό Φροντιστήριο 07

Mind the Mum: Θέτοντας τη Γονεϊκή Ψυχική Υγεία και Φροντίδα στο Προσκήνιο

Συντονιστές: Ελένη Χατζηγεωργίου, Εμμανουέλα Μανώλη, Αθηνά Μαυρομμάτη

Εκπαιδευτής: Εμμανουέλα Μανώλη

Παρασκευή 30/10/2026

1. OLYMPIA HALL



09:00-09:20: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Μαίες/Μαιευτές και Δικαιώματα των Γυναικών στη Μητρότητα και την Υγεία

Εισηγητές:

• **E013 Γνώσεις, στάσεις και συμπεριφορές φοιτητών σχετικά με την σεξουαλική υγεία και την αντισύλληψη: συγχρονική μελέτη στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σταυρούλα Μπουλούκου.** Σταυρούλα Μπουλούκου, Βικτωρία Βιβιλάκη, Αναστασία Μπόθου, Γιαννούλα Κύρκου

• **E014 Εμπειρίες Κύπριων γυναικών από τη φροντίδα μητρότητας με σεβασμό: ευρήματα ποιοτικής μελέτης, Ηρακλειδία Παπαηρακλειδίου.** Ηρακλειδία Παπαηρακλειδίου, Δρ. Μαρία Καρανικόλα, Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Δρ. Νίκος Μίτλεττον



09:20-09:40: Διάλεξη

Στρατηγικές Αυτοφροντίδας Κατά Την Άσκηση Του Μαιευτικού Επαγγέλματος

Συντονιστής: Δήμητρα Πιλτσούλη

Εισηγητής: Μαρία Μπουρουτζόγλου



09:40-10:00: Διάλεξη

«Θωράκιση Της Σεξουαλικής Υγείας Μέσω Της Πρόληψης. – Οι Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες.» Ιατρείο Νοσημάτων Κατωτέρου Γεννητικού Συστήματος Και Σεξολογίας, Ε' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

Συντονιστές: Νικόλαος Κυριακόπουλος, Βικτωρία Βιβιλάκη

Εισηγητής: Στέφανος Καραμαρούδης



10:00-10:20: Διάλεξη

Γονιμότητα και Σκλήρυνση Κατά Πλάκας: Ψυχολογικές Προκλήσεις και Παρεμβάσεις

Συντονιστής: Αντιγόνη Σαραντάκη

Εισηγητής: Παναγιώτα Δούρου



10:20-10:40: Διάλεξη

Το Μαιευτικό Προσωπικό Στην Πρώτη Γραμμή

Συντονιστής: Ιωάννα Παπάκη

Εισηγητές: Ιωάννα Παπάκη, Ελένη Θεοδωρίδου



10:40-11:00: Διάλεξη

Καρκίνος του Μαστού στη Γαλουχία: Προκλήσεις, Επιλογές και Υποστήριξη

Συντονιστής: Δέσποινα Χαλάτση

Εισηγητής: Μαρία Λεοντάρη



11:00-11:30: Διάλεξη

Το Μικροβίωμα Του Ενδομητρίου (μέθοδος NGS) Και Η Επιδρασή Του Στην Υπογονιμότητα.

Συντονιστής: Κλεάνθη Γουρουντή

Εισηγητής: Νεφέλη Προμπονά



11:30-12:00: Διάλεξη από SPECIALITY THERAPEUTICS



12:00-12:30: Coffee Break



12:30-14:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Όταν Αλλάζει Η Διαδρομή: Συνοδεύοντας Την Οικογένεια Από Τη Δυσμενή Διάγνωση Στο Περιγεννητικό Πένθος

Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Χριστίνα Νάνου, Μαρία Μπουρουτζόγλου
Εισηγητές:

- **Στάσεις και απόψεις μαιών/μαιευτών για τη διαχείριση του πένθους της οικογένειας κατά την περιγεννητική φροντίδα**, Ευάγγελος Τζαμάκος
- **Δημιουργώντας αναμνήσεις και δεσμούς: Η μαία στη φροντίδα του νεογνού και της οικογένειας στο τέλος της ζωής**, Δήμητρα Μεταλλινού
- **Vaginal Birth Following an Adverse Prenatal Diagnosis: The Invisible Work of Midwives in the Labour Ward**, Urszula Tataj-Puzyna
- **Theory-based Developmental Perinatal Parenting Intervention**, Erin Denney-Koelsch
TBA, Denise Côté-Arsenault



14:30-15:30: Στρογγυλή Τράπεζα

«Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή Και Κρυοσυντήρηση Ωαρίων: Σύγχρονες Επιλογές, Προκλήσεις Με Την Γυναίκα Και Την Μαία Στο Επίκεντρο Της Φροντίδας»

Συντονιστές: Κλεάνθη Γουρουντή, Αντιγόνη Σαραντάκη, Τερέζα Βράντζα
Εισηγητές:

- **Διαφυλάσσοντας τη γονιμότητα και την ελπίδα: το έργο του «MANA MAZI ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ**, Κωνσταντίνα Γαϊτάνου
- **Κρυοσυντήρηση ωαρίων: Ενημερωμένη Επιλογή και Διεπιστημονική Φροντίδα – η συμβολή της Μαίας**, Παναγιώτα Δούρου
- **Το ψυχικό αποτύπωμα της υπογονιμότητας: απώλεια, αβεβαιότητα και προσαρμογή**, Έλλη Παπαδοπούλου
- **Ο ρόλος της μαίας στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή**, Μαρία Βελισσαρίου



15:30-16:00: Διάλειμμα



🕒 16:00-17:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Διαχείριση Του Επείγοντος Στη Μαιευτική: Πρωτόκολλα, Εκπαίδευση, Προσομοίωση Και Χρήση Νέων Μεθόδων ΑΙ

Συντονιστές: Κλεάνθη Γουρουντή, Αγγελική Μπώλου, Παρασκευή Γιαξή, Αικατερίνη Τζημούρτα

Εισηγητές:

- **Η εφαρμογή του ΑΙ στην διαχείριση επείγοντος στη Μαιευτική,** Αικατερίνη Τζημούρτα
- **Εφαρμογές μηχανικής μάθησης και ΑΙ στη Μαιευτική,** Παρασκευή Γιαξή
- **Μαιευτικά Επείγοντα, Καρδιοτοκογραφία- Διά βίου εκπαίδευση,** Κλεάνθη Γουρουντή
- **Αλγόριθμοι προσομοίωσης και Διαχείριση Μαιευτικών Επειγόντων,** Αγγελική Μπώλου
- **Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη, προσομοίωση και αλγόριθμοι,** Βικεντία Χαριζοπούλου

🕒 17:30-17:50: Διάλεξη

Τραύμα Στην Εγκυμοσύνη: Η Μαιευτική Διαχείριση Της Εγκύου Τραυματία Στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Συντονιστής: Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου

Εισηγητές: Αησιόλαος Γιαννόπουλος, Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου

🕒 17:50-18:50: Στρογγυλή Τράπεζα

Μητρικό Γάλα Και Περιβάλλον: Σύγχρονες Προκλήσεις Και Επιστημονική Τεκμηρίωση

Συντονιστές: Αθηνά Διαμάντη, Ιωάννα Ιωάννου, Γεωργία Αγγέλαινα

Εισηγητές:

- **Κάπνισμα κατά τη γαλουχία: Επιδράσεις στο μητρικό γάλα και συστάσεις για την κλινική πράξη,** Μαρία Βλάχου
- **Φαρμακευτική αγωγή κατά τη γαλουχία: Τι επιτρέπεται, τι αποφεύγεται και πώς λαμβάνονται οι κλινικές αποφάσεις,** Αναστασία Καπετανάκη
- **Το περιβαλλοντικό αποτύπωμα στο μητρικό γάλα: Από τα μικροπλαστικά και τα φυτοφάρμακα στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής,** Ιωάννα Ιωάννου

🕒 18:50-19:50: Στρογγυλή Τράπεζα

Δύσκολες Διαδρομές Στη Μητρότητα: Σύγχρονες Προκλήσεις Για Τη Μαία

Συντονιστής: Χρυσούλα Βαϊού

Εισηγητές:



- **Πρωωρότητα: Η Αρχή Της Ζωής Υπό Ιδιαίτερες Συνθήκες**, Χρυσούλα Βαϊού
- **Προγεννητική Απώλεια: Προσεγγίζοντας Το Πένθος Με Ενσυναίσθηση Και Φροντίδα**, Άρτεμις Τσαγκαράκη
- **Επόμενη Εγκυμοσύνη: Ανάμεσα Στο Φόβο Και Την Ελπίδα**, Κωνσταντίνα Σταθοπούλου
- **Ο Ρόλος Της Μαίας Στην Υποστήριξη Της Οικογένειας: Από Τη Φροντίδα Στην Ενδυνάμωση**, Μαρία Χούλη

Παρασκευή **30/10/2026**

2. ATTICA HALL



09:00-09:40: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Ηθική, Δεοντολογία και Ανθρώπινα Δικαιώματα στη Μαιευτική

Εισηγητές:

- **E015 Αξιολόγηση των γνώσεων των ελληνίδων/ων μαιών/μαιευτών σχετικά με την κακοποίηση και παραμέληση παιδιών και η αποτελεσματικότητα εκπαιδευτικής παρέμβασης**, **Ελένη Θεοδωρίδου**. Ελένη Θεοδωρίδου, Αθανάσιος Σαχλάς, Αλεξάνδρα Σολδάτου, Βικτωρία Βιβιλάκη, Αγγελική Αντωνάκου
- **E016 Διερεύνηση της περιγεννητικής εμπειρίας και της φροντίδας των μεταναστριών μητέρων στα νοσοκομεία της Ελλάδας**, **Ιωάννα Βασιλάκη**. Ιωάννα Βασιλάκη, Θεόδωρος Φούσκας, Δωροθέα Τσεκούρα
- **E017 Ενημερωμένη επιλογή στον προγεννητικό έλεγχο. Ο ρόλος της συμβουλευτικής στη λήψη αποφάσεων**, **Κατερίνα Ζωγράφου**. Κατερίνα Ζωγράφου, Θεόνη Ι. Τρουβά
- **E018 Παράγοντες που σχετίζονται με την πρόθεση των μαιών να αναφέρουν περιστατικά κακοποίησης και παραμέλησης παιδιών στην Ελλάδα: ευρήματα από ποσοτική μελέτη**, **Ελένη Θεοδωρίδου**. Ελένη Θεοδωρίδου, Αθανάσιος Σαχλάς, Αλεξάνδρα Σολδάτου, Βικτωρία Βιβιλάκη, Αγγελική Αντωνάκου



09:40-10:00: Διάλεξη

Ο Ρόλος Της Μαίας Στην Εμμηνόπαυση

Συντονιστής: Ανδριανή Γκαγκαλίδου

Εισηγητές: Ανδριανή Γκαγκαλίδου, Ιωάννα Παπάκη



10:00-12:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Λήψη Αποφάσεων Στην Προγεννητική Φροντίδα: Η Γέφυρα Μεταξύ Επιστημονικής Τεκμηρίωσης Και Των Επιλογών Της Γυναίκας

Συντονιστές: Χρυσούλα Τάσκου, Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά, Ζωή Κούκου

Εισηγητές:

- **Μεταβολική υγεία στην εγκυμοσύνη: Αποφάσεις που επηρεάζουν τη μητέρα και το έμβρυο**, Ελευθερία Ταουσάνη
- **Φόβος του τοκετού και αίτημα για καισαρική τομή: Από τον φόβο στην τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων και την επιλογή της γυναίκας**, Πηνελόπη Βαρελά
- **Share decision making στις Κυήσεις υψηλού κινδύνου: Όταν οι αποφάσεις γίνονται πιο σύνθετες**, Αναστασία Πατσιατζή
- **Από την πληροφορία στην απόφαση: Η μαιευτική υποστήριξη των γονέων στην εποχή των social media**, Εμμανουέλα Δημοβέλη
- **Υποστηρίζοντας τις αποφάσεις των γονέων για το μητρικό θηλασμό και τη φροντίδα του νεογνού**, Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου
- **Η επιλογή του φύλου του επαγγελματία υγείας στον τοκετό: η Μαία μπροστά σε ένα σύνθετο δίλημμα**, Ραλλού Λυμπέρη
- **Χτίζοντας περιβάλλον φροντίδας κατά την κατ'οίκον επίσκεψη στη λοχεία – εμπόδια και καλές πρακτικές**, Θωμαή Καλλία
- **Μητρικός εμβολιασμός: Αντιμετωπίζοντας τη διστακτικότητα μέσα από την επιστημονική τεκμηρίωση**, Χρυσούλα Τάσκου



12:00-12:30: Coffee Break



12:30-13:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Σύγχρονες Συζητήσεις (Debates) Στη Μαιευτική Φροντίδα

Συντονιστές: Αγγελική Αντωνάκου, Πηνελόπη Βαρελά, Θωμαή Καλλία

Εισηγητές:

- **Άρνηση κολπικών εξετάσεων κατά τον τοκετό: Σεβασμός της γυναικείας αυτονομίας ή συμβιβασμός στην ασφαλή φροντίδα;**, Κυράννα Θεοδοσιάδου
- **Άρνηση κολπικών εξετάσεων κατά τον τοκετό: Σεβασμός της γυναικείας αυτονομίας ή συμβιβασμός στην ασφαλή φροντίδα;**, Μαρία-Έλλη Καστρίκα
- **Η κλιματική αλλαγή δημιουργεί μία νέα ομάδα κυήσεων υψηλού κινδύνου**, Χρυσούλα Τάσκου



• **Η κλιματική αλλαγή δημιουργεί μία νέα ομάδα κήσεων υψηλού κινδύνου;**, Δημήτρης Παπαθεοδώρου



13:30-14:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Η Έρευνα Ως Μοχλός Εξέλιξης Της Σύγχρονης Μαιευτικής Φροντίδας - Το Έργο Των Υποψηφίων Διδασκόντων Του Εργαστηρίου Μαιευτικής Φροντίδας Κατά Την Κύηση Και Τη Λοχεία - Μητρικός Θηλασμός Του ΠΑΔΑ

Συντονιστές: Μαρία Δάγλα, Μαρία Ηλιάδου, Αγγελική Σαρέλλα, Ερμιόνη Παλάσκα
Εισηγητές:

- **Ανάπτυξη και πιλοτική εφαρμογή του ερωτηματολογίου Τ.Ο.Μ.Α.Ρ.Α. για τη μαιοκεντρική αξιολόγηση της αγκυρογλωσσίας στα νεογνά**, Ειρήνη Τομαρά
- **Μετάβαση στην πατρότητα: συναισθήματα, προκλήσεις και εμπειρίες των (πρώτη φορά) πατέρων**, Ελένη Τσολαρίδου
- **Ο βρεφικός ύπνος στο επίκεντρο: γιατί απασχολεί σήμερα περισσότερο από ποτέ τους γονείς; Σύγχρονες αντιλήψεις, προκλήσεις και ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας**, Καλλιόπη Δάγλα
- **Η εμπειρία των γυναικών που γέννησαν σε νοσοκομείο στην Ελλάδα: Εκτιμώντας την ποιότητα της μαιευτικής φροντίδας και την ενημερωμένη συγκατάθεση**, Ερικήτη Κοκκόση
- **Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για το στρες κατά τη διάρκεια της κύησης**, Ευγενία Ζαχαρόγιαννη



14:30-15:00: Διάλεξη

Η Γνώση Που Σώζει, Η Γνώση Που Στηρίζει, Η Γνώση Που Εξελίσσει" - Η Δια Βίου Μάθηση Ως Επαγγελματική Ευθύνη Της Σύγχρονης Μαίας

Συντονιστής: Μαρία Ηλιάδου

Εισηγητής: Μαρία Δάγλα

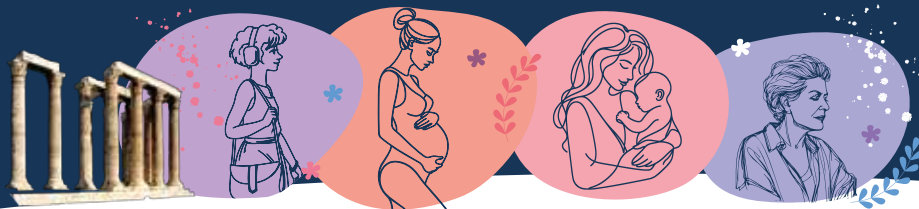


15:00-15:30: Διάλεξη

Ουρογεννητικό Σύνδρομο Της Εμμηνόπαυσης. Σύγχρονη Προσέγγιση Και Εξατομικευμένη Φροντίδα Της Γυναίκας

Συντονιστής: Αγγελική Αντωνάκου

Εισηγητής: Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά



15:30-16:00: Διάλειμμα



16:00-17:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Βελτίωση Της Ποιότητας Στη Σύγχρονη Μαιευτική Φροντίδα: Εκπαίδευση, Κλινική Πρακτική, Καινοτομία

Συντονιστές: Βάϊα Πήχα, Νεφέλη Προμπονά

Εισηγητές:

- **Η κλινική εκπαίδευση στη μαιευτική: Η μαία ως φορέας αλλαγής για τη βελτίωση της ποιότητας της περιγεννητικής φροντίδας**, Ευθαλία Ανδρεαδάκη
- **Η επίδραση της υδροβουτυλοβρωμιούχου υοσκίνης (buscopan) στην εξέλιξη του τοκετού: Βελτίωση της ποιότητας στην κλινική μαιευτική πρακτική**, Αικατερίνη Κωνσταντέλη
- **Διερεύνηση των παραγόντων που σχετίζονται με την ικανοποίηση που αισθάνονται οι γυναίκες κατά την κύηση, τον τοκετό και τη λοχεία από την παροχή μαιευτικών υπηρεσιών σε δημόσιο νοσοκομείο της Κρήτης**, Ειρήνη Σταθάκη



17:00-19:00: Κλινικό Φροντιστήριο 08

Διαχείριση πυρκαγιάς σε νεογνολογικές μονάδες και κλινικές προκλήσεις. Παρουσίαση ειδικού εξοπλισμού ασφαλούς απομάκρυνσης

Συντονιστές: Χρυσούλα Τάσκου, Αντιγόνη Σαραντάκη

Εκπαιδευτές: Ιάσωνας Αλιφέρης, Δημήτρης Μηζύθρας, Χρυσούλα Τάσκου



19:00-20:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Διατροφή, Άσκηση και Ευεξία στην Κύηση και τη Λοχεία

Συντονιστές: Βάϊα Πήχα, Πασχαλίτσα Θεοχαρίδου

Εισηγητές:

- **E019 Ο χορός ως μορφή άσκησης κατά την εγκυμοσύνη: βιβλιογραφική ανασκόπηση των σύγχρονων επιστημονικών δεδομένων**, Έλενα Γκίκα. Έλενα Γκίκα, Μαρία Γιαννοπούλου, Αθηνά Διαμάντη
- **E020 Μεσογειακή διατροφή κατά την κύηση: κλειδί για την υγεία μητέρας και νεογνού**, Αικατερίνη Γιαννακοπούλου. Αικατερίνη Γιαννακοπούλου, Ερμιόνη Παλάσκα
- **E021 Ο ρόλος της διαίτας DASH κατά την κύηση**, Ειρήνη Παρτσινέβελου. Ειρήνη Παρτσινέβελου, Ερμιόνη Παλάσκα, Αικατερίνη Γιαννακοπούλου
- **E022 Ο αντίκτυπος της μεσογειακής διατροφής στο προγεννητικό στρες της εγκύου**, Ευγενία Ζαχαρόγιαννη.



Ζαχαρόγιαννη Ευγενία, Γουρουντή Κλεάνθη, Θεοδώρου Σπυριδούλα Γυναικολόγος
Επιμελήτρια Α' (Β' Μ/Γ), Τσίτσου Αργυρώ, Κτηνίατρος, Λάσκαρης Γεώργιος, Γυναι-
κολόγος Επιμελήτης Α' (Γ' Μ/Γ), Νάνου Χριστίνα, Παλάσκα Ερμιόνη
**Ε023 Διατροφικές ανάγκες και συστάσεις κατά την εγκυμοσύνη: αφηγηματική ανασκό-
πηση κατευθυντήριων οδηγιών, Ερμιόνη Παλάσκα.** Ερμιόνη Παλάσκα,, Αθηνά Διαμά-
ντη, Κωνσταντίνος Παλάσκας, Ευγενία Ζαχαρόγιαννη, Δήμητρα Γεωργοπούλου

Παρασκευή **30/10/2026**

3. CONFERENCE HALL



09:00-10:00: Κλινικό Φροντιστήριο 09

Συνομιλώντας Με Μια Μηχανή: Πώς Δίνουμε Σωστές Οδηγίες Στην Τεχνητή Νοημοσύνη
– Διαδραστικό Εργαστήριο Για Επαγγελματίες Υγείας, Με Έμφαση Στη Μαιευτική Πρα-
κτική.

Συντονιστές: Αντιγόνη Σαραντάκη, Αικατερίνη Τζημούρτα
Εκπαιδευτής: Αικατερίνη Τζημούρτα



10:00-11:00: Κλινικό Φροντιστήριο 10

Το Πλάνο Τοκετού ως Εργαλείο Ποιότητας στη Μαιευτική Φροντίδα: Ενημερωμένη
Συγκατάθεση, Συμμετοχική Λήψη Αποφάσεων (Shared Decision Making) και Υποστήριξη
της Αυτονομίας της Γυναίκας

Συντονιστής: Αγγελική Σαρέλλα
Εκπαιδευτές: Ερικήτη Κοκκόση , Saraswathi Vedam, Τριαντάφυλλος Λιλόγλου



11:00-12:00: Κλινικό Φροντιστήριο 11

Αξιοποίηση του Πλάσματος Πλούσιου σε Αιμοπετάλια (PRP) στη Μαιευτική και Γυναικο-
λογία: Από τη Βιολογία στην Κλινική Εφαρμογή

Συντονιστές: Βικτωρία Βιβιλάκη, Αναστάσιος Κριεμπάρδης
Εκπαιδευτές: Σωτήριος Φόρτης, Ευστάθιος Μιχαλόπουλος , Παναγιώτης Μάλλης,
Αναστάσιος Κριεμπάρδης



12:00-12:30: Coffee Break



12:30-14:00: Κλινικό Φροντιστήριο 12_Code Pink:

Επιχειρησιακή Ετοιμότητα και Προσομοίωση για την Ασφαλή Ανταπόκριση σε Περιστατικό Πιθανής Εξαφάνισης Νεογνού, Βρέφους ή Παιδιού

Συντονιστές: Παρασκευή Γιαξή, Ανδριανή Φανού, Βασιλική Καπάκη

Εκπαιδευτές: Παρασκευή Γιαξή, Ανδριανή Φανού, Βασιλική Καπάκη



14:00-15:00: Κλινικό Φροντιστήριο 13

Βασικές Εκπαιδευτικές Δεξιότητες Των Κλινικών Εκπαιδευτών

Συντονιστές: Ελευθερία Ταουσάνη, Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά

Εκπαιδευτές: Ανατολή Θεοδωρίου, Ζωή Κούκου



15:00-15:30: Διάλεξη

Βιωματική Εμπειρία. Η Περίπτωση της Πυρκαγιάς στον Έβρο, Η Εκκένωση του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης και Η Φροντίδας της Γέννησης

Συντονιστές: Ουρανία Νικολοπούλου, Μαρία Κιούρτη

Εισηγητής: Μαρία Στυλίου



15:30-16:00: Διάλειμμα



16:00-17:00: Κλινικό Φροντιστήριο 14

Δημοσίευση Ερευνητικής Εργασίας Σε Επιστημονικό Περιοδικό

Συντονιστής: Άννα Δελτσίδου

Εκπαιδευτής: Άννα Δελτσίδου



17:00-18:00: Κλινικό Φροντιστήριο 15

Βοτανόλουτρο: Μια Ολιστική Προσέγγιση Στην Ευεξία Του Νεογνού Και Του Βρέφους

Συντονιστές: Σοφία Τριάντου, Μαρία Τζέλη

Εκπαιδευτές: Σοφία Τριάντου, Μαρία Τζέλη



18:00-20:00: Κλινικό Φροντιστήριο 16

Transformative Simulation Στη Μαιευτική: Δομημένη Επικοινωνία (SBAR), Κλιμάκωση Φροντίδας Και Διεπιστημονική Συνεργασία Σε Επείγουσα Μαιευτική Κατάσταση (Δυστοκία Ωμων)

Συντονιστές: Αγγελική Μπώλου, Κλεάνθη Γουρουντή

Εκπαιδευτές: Αγγελική Μπώλου, Βικεντία Χαριζοπούλου, Δήμητρα Μεταλλινού, Παναγιώτα Τζέλα, Κλεάνθη Γουρουντή

Παρασκευή **30/10/2026**

4. e-Poster Hall



12:30-13:30: Αναρτημένες ανακοινώσεις

Εισηγητές:

- **eP001** Ψυχολογικές επιπτώσεις της άμβλωσης σε έφηβες: συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, Γιαννούλα Κύρκου
- **Αλεξάνδρα Πούλια, Βικτωρία Βιβιλάκη, Αγγελική Σαρέλλα, Αναστασία Μπόθου, Άννα Δελτσιδου, Γιαννούλα Κύρκου**
- **eP002** Ο ρόλος της μαίας στην έγκαιρη πρόληψη και ανίχνευση της επιλόχειας κατάθλιψης, Ασημένια Μαμάκου. Ασημένια Μαμάκου, Χρυσάνθη Χαβρεδάκη
- **eP003** Ο ρόλος του άγχους και της επιλόχειας κατάθλιψης στη διάρκεια και την αποκλειστικότητα του μητρικού θηλασμού μετά από κύσεις υψηλού και χαμηλού κινδύνου: δεδομένα απο την Ελλάδα, Παναγιώτα Μπράνη. Παναγιώτα Μπράνη, Μαρία Δάγλα
- **eP004** Επιλόχεια καταθλιπτική συμπτωματολογία και κεφαλαλγία - μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών "Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα" στο Τμήμα Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μαρία Καραγιάννη. Μαρία Καραγιάννη, Βικτωρία Βιβιλάκη
- **eP005** Η επίδραση της ψυχοπροφυλακτικής στη διαχείριση των *maternity blues* και στην πρόληψη της επιλόχειας κατάθλιψης, Κωνσταντίνα Νάτσιου. Κωνσταντίνα Π. Νάτσιου, Κωνσταντίνος Σ. Μπονώτης
- **eP006** *The role of wearable technology in monitoring and supporting women undergoing iuf. a systematic review and meta-analysis*, Αγγελική Παγκάλου Αγγελική Παγκάλου
- **eP007** Πρόθεση αποκλειστικού θηλασμού και διάρκεια θηλασμού σε γυναίκες με κύσεις υψηλού κινδύνου: ελληνικά δεδομένα, Παναγιώτα Μπράνη. Παναγιώτα Μπράνη, Μαρία Δάγλα



• **eP008 Προετοιμάζοντας τις μαιές για την εποχή της τεχνικής νοημοσύνης: ψηφιακός εγγραμματισμός, στάσεις και εκπαιδευτικές ανάγκες στη μαιευτική εκπαίδευση (preparing midwives for ai era: digital literacy, attitudes and curriculum needs in midwifery education), Ασημένια Μαμάκου.** Ασημένια Μαμάκου

• **eP009 Πώς η εφαρμογή συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης (AI) στη μαιευτική φροντίδα χαμηλού κινδύνου επηρεάζει τη λήψη κλινικών αποφάσεων και σε ποιο βαθμό συμβάλλει στη βελτίωση των περιγεννητικών αποτελεσμάτων, διασφαλίζοντας παράλληλα τη φυσιολογία του τοκετού;, Κωνσταντίνα Κυριακή Μπίρμπα.** Κωνσταντίνα Κυριακή Μπίρμπα

Σάββατο 31/10/2026

1. OLYMPIA HALL



09:00-09:30: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Δημιουργική Σκέψη και Καινοτομία στη Μαιευτική και Νεογνική Φροντίδα (2) - Νεογνική Φροντίδα και Υποστήριξη της Οικογένειας

Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Αλεξίου

Εισηγητές:

• **E024 Νεκρωτική εντεροκολίτιδα: μία εξαετής αναδρομική μελέτη σε πρόωρα νεογνά πολύ χαμηλού βάρους γέννησης, Μαρία Νικολαΐδη.** Μαρία Νικολαΐδη, Βικεντία Χαριζοπούλου, Μαρία Τίγκα, Αικατερίνη Φωτίου, Ηρακλής Σαλβάνος, Στυλιανός Κανελλόπουλος, Δήμητρα Μεταλλινού

• **E025 Διαπολιτισμική προσαρμογή και ψυχομετρικές ιδιότητες της κλίμακας δεσμού μητέρας-βρέφους (mother-to-infant bonding scale – mibs): συστηματική ανασκόπηση, Παναγιώτα Τρίκα.** Παναγιώτα Τρίκα, Δήμητρα Μεταλλινού, Χριστίνα Νάνου, Θάλεια Μπελλάλη

• **E026 Στρατηγικές ασφάλειας για την πρόληψη πτώσεων νεογνών σε μαιευτική κλινική, Δήμητρα Πιλτσούλη.** Δήμητρα Πιλτσούλη, Μαριάνθη Παπακώστα, Φωτεινή Χατζηγρηγορίου



09:30-10:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Σύγχρονες Προκλήσεις και Προοπτικές στη Μαιευτική Φροντίδα

Συντονιστές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου

Εισηγητές:

- **Καρκίνος κατά την Κύηση: Τεκμηριωμένη Διαχείριση και Βιοηθικές Προκλήσεις στη Μαιευτική Φροντίδα**, Σοφία Καμπέρη
- **Τα Αυξανόμενα Παγκόσμια Ποσοστά Καισαρικής Τομής Και Ο Αντίκτυπος Τους Στη Μητρική Και Παιδική Υγεία**, Σοφία Θωμαΐδη
- **Παράγοντες Που Σχετίζονται Με Τις Ρήξεις Περινέου Κατά Τον Τοκετό Και Τη Συχνότητα Της Επισιοτομής Στην Ελλάδα**, Μαρία Καστή
- **Η Μελέτη Των Παραγόντων Που Επηρεάζουν Την Έναρξη Και Τη Χρονική Διάρκεια Του Θηλασμού Μετά Από Καισαρική Τομή**, Αναστασία Κεχαγιά



10:30-11:00: Διάλεξη

Perinatal Bereavement Rituals across Cultural and Religious Groups

Συντονιστές: Αικατερίνη Λυκερίδου, Δήμητρα Μεταλλινού

Εισηγητής: Erin M. Denney-Koelsch



11:00-11:30: Δορυφορική Διάλεξη Pfizer

Μητρικός εμβολιασμός έναντι του RSV: από την επιστημονική τεκμηρίωση στη συζήτηση με την έγκυο

Συντονιστής: Βικτωρία Βιβιλάκη

Εισηγητές:

- **RSVpreF: Ο ρόλος του μητρικού εμβολιασμού στην προστασία των βρεφών από RSV**, Χρυσούλα Τάσκου
- **Η συζήτηση με την έγκυο: ο ρόλος της μαίας στον εμβολιασμό κατά την κύηση — το παράδειγμα του RSV**, Βικτωρία Βιβιλάκη



11:30-12:00: Διάλεξη

(Με Την Υποστήριξη της ITF) Η Ενδομήτρια Θρέψη Στο Επίκεντρο Της Εγκυμοσύνης: Από Τις Αυξημένες Ανάγκες Στη Στοχευμένη Υποστήριξη

Συντονιστής: Κωνσταντίνος Καλμαντής

Εισηγητής: Κωνσταντίνος Καλμαντής



12:00-12:30: Coffee Break



12:30-13:10: Supporting Lactogenesis II:

Sucking Patterns and Milk Expression in Early Lactation

Συντονιστής: Christa Müller-Aregger

Εισηγητής: Christa Müller-Aregger



13:10-13:30: Individualizing breast milk expression.

Practical aspects. (EL: Εξατομικεύοντας την Άντληση Μητρικού Γάλακτος: Πρακτικές Εφαρμογές)

Συντονιστής: Ευγενία Μπελέγρη

Εισηγητής: Ευγενία Μπελέγρη



13:30-14:30: Δορυφορικό Συμπόσιο με την υποστήριξη του KORRES



14:30-15:00: Διάλεξη

Ο ρόλος της μαίας στην προωρότητα: από την πρόληψη και την περιγεννητική φροντίδα έως το follow up

Συντονιστές: Μαρία Αλεξίου, Δήμητρα Μεταλλινού, Ιωάννα Ιωάννου

Εισηγητής: Λέλα Βαβουράκη



15:00-15:30: Διάλεξη

Advancing Nursing and Midwifery Through Evidence-Based Practice: U.S. Perspectives on Education and Maternal-Infant Practice

Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Τζέλη, Αντιγόνη Σαραντάκη

Εισηγητής: Denise Côté-Arsenault



15:30-16:00: Διάλειμμα



16:00-17:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Κλιματική Αλλαγή: Επιπτώσεις, Πρόληψη Και Προστασία Για Την Έγκυο Και Το Νεογνό.

Συντονιστές: Βαρβάρα Μουχτούρη, Βικτωρία Βιβιλάκη

Εισηγητές:

- Κλιματική αλλαγή και εγκυμοσύνη: επιπτώσεις στην υγεία της μητέρας και του εμβρύου, Ιωάννα Βουλγαρίδη
- Θερμική καταπόνηση στην εγκυμοσύνη: αναγνώριση κινδύνου και πρόληψη από τη μαία, Αικατερίνη Σουσαμλή
- Κλιματικοί και περιβαλλοντικοί κίνδυνοι για το νεογνό: από την κύηση στις πρώτες ημέρες ζωής, Ζαχαρούλα Μπογογιαννίδου



17:00-18:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Η Μαία δίπλα στη γυναίκα στη Π.Φ.Υ.: από τη πρόληψη με χρήση νέας γνώσης στην ψηφιακή καινοτομία και την τεκμηριωμένη ποιοτική φροντίδα

Συντονιστές: Αντώνης Λαζόπουλος, Αλεξάνδρα Κόσιβα

Εισηγητές:

- Αξιολόγηση της Μεταγεννητικής Μαιευτικής Φροντίδας στην Ελλάδα Βάσει των Αποτελεσμάτων που Αναφέρουν οι Ασθενείς Χρησιμοποιώντας το Ερωτηματολόγιο MMAΥpostpartum: Μια Διατομεακή Μελέτη, Αλεξάνδρα Κόσιβα
- Η Περιγεννητική Έκθεση στον Καπνό του Τσιγάρου και οι Δυσμενείς Επιπτώσεις της στο Μικροβίωμα της Μητέρας και του Απογόνου: Συστηματική Ανασκόπηση, Ελένη Φαλάρα
- Ψηφιακή προγεννητική αγωγή στην ΠΦΥ: μία νέα διάσταση στις υπηρεσίες των μαιών με υψηλή αποδοχή από τις γυναίκες, Χρυσούλα Ζιάκα



18:00-19:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Σύγχρονες προσεγγίσεις στη μαιευτική φροντίδα: από την πρόληψη και την κλινική πρακτική στην επικοινωνία

Συντονιστές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου

Εισηγητές:

- Η μαία δίπλα στη γυναίκα: μη παρεμβατικές προσεγγίσεις στην παρακολούθηση του τοκετού στην Ελλάδα, Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου
- Μέθοδοι πρώιμης ανίχνευσης εθιστικών ουσιών στην εγκυμοσύνη, Βασίλειος Σταυρόπουλος



• Το πρωτόκολλο SPIKES ως εκπαιδευτικό εργαλείο ανάπτυξης επικοινωνιακών δεξιοτήτων στη μαιευτική εκπαίδευση, Ελπίδα Βασιλείου



19:00-20:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Πρωωρότητα: Η αιώνια πρόκληση στις σύγχρονες ΜΕΝΝ . Διεπιστημονική Συνεργασία

Συντονιστές: Ζελίνα Στρατική, Γεώργιος Παπαδόπουλος, Κωνσταντίνα Γαλανοπούλου

Εισηγητές:

- Πρόληψη εγκεφαλικής αιμορραγίας, Ειρήνη Μπούσου
- Μητρικός θηλασμός και διαχείριση του νεογνού σε κίνδυνο υπογλυκαιμίας, Σοφία Δεληβελιώτη
- Μητρικός θηλασμός στη Μ.Ε.Ν.Ν., Λαμπρινή Μπαγκατζή
- Παρουσίαση περιστατικού εξαιρετικής πρωωρότητας. Πορεία – Έκβαση, Χρυσή Ελένη Θεοδωροπούλου

Σάββατο 31/10/2026

2. ATTICA HALL



09:00-10:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Ψηφιακή Εκπαίδευση και Νέες Τεχνολογίες στις Επιστήμες Υγείας - Υγεία της Γυναίκας

Συντονιστές: Αικατερίνη Τζημούρτα, Αθηνά Διαμάντη

Εισηγητές:

- E027 Εμμηνορρυσιακή λειτουργία και αναπαραγωγική έκβαση σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου: συγκριτική συγχρονική μελέτη, Γιαννούλα Κύρκου. Βασιλική Άννα Κακαβά, Κλεάνθη Γουρουντή, Αντιγόνη Σαραντάκη, Νικολέτα Τσινιαιζέλη, Αναστασία Μπόθου, Γιαννούλα Κύρκου
- E028 Διατροφική κατάσταση, ενεργειακό ισοζύγιο και ρύθμιση του εμμηνορροϊκού κύκλου: βιβλιογραφική ανασκόπηση, Μαρία Παντελάκη. Παντελάκη Μαρία, Κλεάνθη Γουρουντή, Αθηνά Διαμάντη, Ερμιόνη Παλάσκα
- E029 Ψηφιακά υποστηριζόμενες διδακτικές προσεγγίσεις στη μαιευτική συμβουλευτική: γεφυρώνοντας τη θεωρία με την κλινική πράξη στην προγεννητική φροντίδα, Ελπίς Βασιλείου. Αντιγόνη Σαραντάκη, Βικτωρία Βιβιλάκη, Ειρήνη Οροβού, Ελπίς Βασιλείου



- **E030 Παρακολούθηση επόμενης γενιάς στην προγεννητική φροντίδα: αξιολόγηση ακρίβειας χρήσης φορητών υπερήχων χειρός (HHUS), Ανατολή Θεοδωρίδου.** Ζωή Κούκου, Ανατολή Θεοδωρίδου, Ελευθερία Ταουσάνη
- **E031 Πρωτόκολλα ταχείας ανάρρωσης (ERAS) στη γυναικολογική ογκολογία: Από τη θεωρητική θεμελίωση στην καθημερινή κλινική πράξη, Μαρία Κλιανή.** Μαρία Παπακώστα, Δήμητρα Σαμουργιαννίδου, Αναστασία Καραγκιόζη, Καλλιόπη Παπαδοπούλου, Παναγιώτης Τζιτζής, Δημήτρης Τσολακίδης, Δήμητρα Πιλτσούλη, Μαρία Κλιανή
- **E032 Η επίδραση του άγχους και του στρες των εγκύων γυναικών χαμηλού και υψηλού κινδύνου στην ποιότητα ζωής τους, Μαρία Παρουσίνα.** Μαρία Παρουσίνα



10:00-10:20: Διάλεξη

Διατροφή Και Έκβαση Της Κύησης

Συντονιστές: Σοφία Καλανταρίδου, Μαρία Τζέλη, Αικατερίνη Λυκερίδου
Εισηγητής: Ευαγγελία Χάλαρη



10:20-10:40: Διάλεξη

Η Μαία Στη Μονάδα Εμβρυομητρικής Ιατρικής

Συντονιστές: Σοφία Καλανταρίδου, Μαρία Τζέλη, Αγγελική Ζαχαράκη
Εισηγητής: Γεώργιος Κωνσταντίνος Παπαϊωάννου



10:40-12:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Παρατηρητήριο Μαιευτικής Βίας (OVO Hellas)

Συντονιστές: Γεώργιος Κρεατσάς, Μαρία Κιούρτη, Αριστείδης Αντσακλής
Εισηγητές:

- **Από την Αναγνώριση του Φαινομένου της Μαιευτικής Βίας στη Θεσμική Καταγραφή: Η Εμφάνιση των Παρατηρητηρίων Μαιευτικής Βίας,** Κωνσταντίνα Νούσια
- **Περιγεννητική Βία και Stress,** Γεώργιος Χρούσος
- **Η αστική ιατρική ευθύνη στις αναίτιες ιατρικές πράξεις και ειδικά στην καισαρική τομή,** Αλεξάνδρα Δ. Παπαχρίστου
- **Αποτελεί η αναίτια καισαρική τομή μορφή μαιευτικής βίας;,,** Παναγιώτης Αντσακλής
- **Περιγεννητική Βία/Νομικό Πλαίσιο: Ιατρική Παρέμβαση χωρίς τη συναίνεση ενημερωμένης επιτόκου,** Σοφία Γετίμη
- **Περιγεννητική Βία από την πλευρά της Νεογνολόγου,** Λαμπρινή Μπαγλατζή
- **Από την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή στη γέννα: είναι η καισαρική τομή μονόδρομος;,,**



Νικόλαος Δ. Πετρογιάννης

- **Προκλήσεις Υγείας για τις γυναίκες που εργάζονται σε νοσοκομειακό περιβάλλον**, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου
- **Υπάρχει Μαιευτική Βία? - Debate**, Κωνσταντίνα Νούσια
- **Υπάρχει Μαιευτική Βία? - Debate**, Γεώργιος Δασκαλάκης



12:00-12:30: Coffee Break



12:30-13:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές Και Ο Ρόλος Της Μαίας

Συντονιστής: Κλεάνθη Γουρουντή

Εισηγητές:

- **Περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές και ο ρόλος της μαίας στην έγκαιρη ανίχνευση**, Κλεάνθη Γουρουντή
- **Μετάβαση στην γονεϊκότητα και ψυχική υγεία-δεσμός με το βρέφος**, Αντιγόνη Σαραντάκη
- **Τοκοφοβία και επιπτώσεις στην περιγεννητική περίοδο**, Παναγιώτα Τζελά
- **Τραύμα μετά από τραυματικό τοκετό**, Ειρήνη Οροβού



13:30-14:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Ποιότητα και Ασφάλεια στην Περιγεννητική Φροντίδα: από την Κουλτούρα Ασφάλειας στη Συνεχή Βελτίωση

Συντονιστές: Ανδριανή Φανού, Παρασκευή Γιαξή, Κλεάνθη Γουρουντή, Αγγελική Αντωνάκου

Εισηγητές:

- **Χτίζοντας ένα σύστημα ποιότητας και ασφάλειας στην περιγεννητική φροντίδα: ο ρόλος της κουλτούρας ασφάλειας και της ηγεσίας**, Βασιλική Καπάκη
- **Από τη σιωπή στη μάθηση: Αναφορά συμβάντων και παρ' ολίγον λαθών στην περιγεννητική φροντίδα**, Μαρία Πετροδασκαλάκη
- **Η εμπειρία της γυναίκας ως διάσταση της ποιότητας: PREMs στην περιγεννητική φροντίδα**, Παρασκευή Γιαξή
- **Από τα πρότυπα στην κλινική πράξη: ο δρόμος προς τη διαπίστευση JCI**, Αμαλία Κακαβά



- Από τη μέτρηση στη βελτίωση: μετατρέποντας τα δεδομένα σε αλλαγή στην περιγεννητική φροντίδα, Ανδριανή Φανού



14:30-15:30: Στρογγυλή Τράπεζα

20 Χρόνια ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ: Η Συμβολή Της Στην Εξέλιξη Της Μαιευτικής Φροντίδας Και Στη Διαμόρφωση Ενόσ Σύγχρονου Μοντέλου Περιγεννητικής Φροντίδας Στην Ελλάδα – Καινοτομία, Εκπαίδευση Και Νέοι Ρόλοι Της Μαίας

Συντονιστές: Μαρία Δάγλα, Ευαγγελία Αντωνίου

Εισηγητές:

- Από το όραμα στη διαμόρφωση μιας νέας κουλτούρας μαιευτικής και περιγεννητικής φροντίδας: Καινοτόμα προγράμματα που σχεδίασε και υλοποίησε η Φαιναρέτη, Μαρία Δάγλα
- Ο πατέρας στο επίκεντρο της περιγεννητικής φροντίδας: από την ανάγκη στην παρέμβαση - Μια καινοτόμος περιγεννητική παρέμβαση της Φαιναρέτης, Ελένη Τσολαρίδου
- Χτίζοντας τις βάσεις της θετικής γονεϊκότητας: Η εμπειρία από το πρόγραμμα της Φαιναρέτης, Ειρήνη Τομαρά
- Από τη γέννηση έως τα πρώτα χρόνια ζωής: Δημιουργώντας υποστηρικτικές κοινότητες για γονείς και βρέφη μέσα στη Φαιναρέτη, Καλλιόπη Δάγλα
- Συζήτηση με τις μαίες της ΦΑΙΝΑΡΕΤΗΣ: Η εμπειρία να δουλεύεις ως μαία στη Φαιναρέτη, Ευαγγελία Αντωνίου



15:30-16:00: Διάλειμμα



16:00-17:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Η Υγεία Της Γυναίκας. Πρόληψη, Προαγωγή Υγείας Και Σύγχρονη Μαιευτική Φροντίδα

Συντονιστές: Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά, Δημήτρης Παπαθεοδώρου, Δήμητρα Μπόλη

Εισηγητές:

- Πρόληψη και Πληθυσμιακός Έλεγχος του Καρκίνου του Τραχήλου της μήτρας: Νεότερα evidence-based δεδομένα, Θεόνη Ιωάννα Τρουβά
- Η επίδραση της ψυχοπροφυλακτικής στις εκβάσεις του τοκετού: αφηγηματική ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας, Κωνσταντίνα Νάτσιου
- Μοντέλα Συνεχιζόμενης Μαιευτικής Φροντίδας: Διεθνή Δεδομένα και Προοπτικές Εφαρμογής στην Ελλάδα, Δημήτριος Παπαθεοδώρου
- Βρεφικό μασάζ: μια αρχαία τέχνη στη σύγχρονη ιατρική, Σωτηρία Ανθίμου



17:00-18:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Πληροφορημένη Επιλογή και Τοκετός: Κέντρα Φυσικού Τοκετού

Συντονιστής: Κλεάνθη Γουρουντή

Εισηγητές:

- Πληροφορημένη επιλογή και φυσιολογικός τοκετός, Ίριδα Τσικιμή
- Πληροφορημένη επιλογή, τοκοφοβία και προαγωγή της φυσιολογικότητας του τοκετού, Παναγιώτα Τζελά
- Πληροφορημένη επιλογή για τον τοκετό σε Κέντρο Φυσικού Τοκετού, Κλεάνθη Γουρουντή
- Πληροφορημένη επιλογή και τοκετός στο νερό, Πένυ Ηλιάδη



18:00-19:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Η Χρήση Της Τεχνητής Νοημοσύνης Στη Μαιευτική

Συντονιστές: Αγγελική Αντωνάκου, Ελευθερία Ταουσάνη, Ανατολή Θεοδωρίδου

Εισηγητές:

- Η χρήση της ΑΙ στην εκπαίδευση των φοιτητών Μαιευτικής, Ανατολή Θεοδωρίδου
- Τεχνητή Νοημοσύνη και Τοκετός: Επαναπροσδιορίζοντας τη Μαιευτική Φροντίδα, Αγγελική Αντωνάκου
- Τεχνητή Νοημοσύνη και Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης. Εφαρμογές στην περιγεννητική φροντίδα, Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά
- Καινοτόμες τεχνολογικές προσεγγίσεις στη Μαιευτική φροντίδα: Ύπνωση, ΗΕΓ, βιοδείκτες και ψυχομετρία στην περιγεννητική ψυχική υγεία – πιλοτική μελέτη, Εμμανουέλα Δημοβέλη
- Η/Ο Μαία/τής στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης: Σύμμαχος ή πρόκληση για τη σύγχρονη Μαιευτική φροντίδα;, Ελευθερία Ταουσάνη



19:00-19:40: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Παρακολούθηση της Εγκυμοσύνης - Κύηση Υψηλού Κινδύνου: Σύγχρονες Προκλήσεις και Αντιμετώπιση

Συντονιστές: Αγγελική Μπώλου, Μαρία Λεοντάρη

Εισηγητές:

- E033 Η χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της κύησης: διεθνείς συστάσεις και ο ρόλος των μαιών/των & των επαγγελματιών υγείας, Αγγελική Καλυκάκη. Αγγελική Καλυκάκη, Ελευθερία Ταουσάνη



- **E034 Μοριακός χαρακτηρισμός εξωσωμάτων σε πλάσμα εγκύων και λεχιδίων γυναικών, Κωνσταντίνα Νούσια.** Κωνσταντίνα Νούσια
- **E035 Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια στη χρήση της νιφεδιπίνης έναντι της ινδομεθακίνης για την αναστολή του πρόωρου τοκετού- συστηματική ανασκόπηση, Γεώργιος Κουτσιαύτης.** Γεώργιος Κουτσιαύτης
- **E036 VBAC στην Ελλάδα: αναγκαιότητα, προκλήσεις και ο καθοριστικός ρόλος της μαίας στην υποστήριξη της γυναίκας, Κλαούντια Τότσι.** Κλαούντια Τότσι



19:40-20:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Προγεννητική Εκπαίδευση και Προετοιμασία για τον Γονεϊκό Ρόλο

Εισηγητές:

- **E037 Γνώσεις, στάσεις και αντιλήψεις μαιών-μαιευτών και μαιευτήρων-γυναικολόγων σχετικά με τη σεξουαλική δραστηριότητα κατά την κύηση: συγχρονική μελέτη στην Ελλάδα, Ελένη Χαριτοπούλου.** Ελένη Χαριτοπούλου, Δήμητρα Μεταλλινού, Βικεντία Χαρισζοπούλου, Αγγελική Μπώλου, Αθηνά Διαμάντη, Ειρήνη Αθηνά Αβραμίδου, Γιαννούλα Κύρκου
- **E038 Επαναπροσδιορίζοντας Τον Ρόλο Του Πλάνου Τοκετού: Μια Βιβλιογραφική Προσέγγιση Της Επικοινωνίας Στη Μαιευτική Φροντίδα, Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου.** Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου, Δημήτριος Παπουτσής
- **E039 Εφαρμογές του "Mindfulness" στην κύηση και στην περιγεννητική περίοδο, Χρυσή Τεγοπούλου**

Σάββατο 31/10/2026

3. CONFERENCE HALL



09:00-10:30: Κλινικό Φροντιστήριο 17

Workshop Αντισύλληψης – Τοποθέτησης Ενδομήτριας Συσκευής Αντισύλληψης Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού Γ.Ν.Μ.Α «Ελενα Βενιζέλου»

Συντονιστές: Φωτεινή Σταματέλου, Γεωργία Ποντίκη, Αναστασία Κασδαγλή, Αντώνιος Στρογγυλός

Εκπαιδευτές: Στέφανος Καραμαρούδης, Μαρία Καρακώστα, Αντώνιος Στρογγυλός, Μαρία Καραγιάννη



10:30-12:00: Κλινικό Φροντιστήριο 18

Μαιευτική Προσέγγιση Σε Περιπτώσεις Ενδοοικογενειακής Βίας, Σενάρια - Εργαλεία Διαχείρισης

Συντονιστές: Αγγελική Αντωνάκου, Πηνελόπη Βαρελά

Εκπαιδευτές: Ανατολή Θεοδωρίδου, Ελευθερία Ταουσάνη, Ζωή Κούκου, Ελένη Θεοδωρίδου



12:00-12:30: Coffee Break



12:30-14:30: Κλινικό Φροντιστήριο 19

Breaking Bad News Στην Περιγεννητική Φροντίδα: Διαδραστικό Workshop Προσομοίωσης Με Συμμετοχή Ηθοποιών, Κλινικά Σενάρια Και Ενεργό Συμμετοχή Του Κοινού

Συντονιστές: Δήμητρα Μεταλλινού, Μαρία Τζέλη

Εκπαιδευτές: Μαριάννα Θεοδωρά, Μαρία Τζέλη, Αικατερίνη Φωτίου, Κωνσταντίνα Κωστάκου, Ομάδα θεάτρου Playback "Ψηλά Φυτά"



14:30-15:30: Κλινικό Φροντιστήριο 20

Τα Εργαλεία Του Hypnobirthing Και Η Σημασία Τους Στην Προαγωγή Του Τοκετού

Συντονιστής: Πασχαλίνα Καμπουρίδου

Εκπαιδευτής: Πασχαλίνα Καμπουρίδου



15:30-16:00: Διάλειμμα



16:00-18:00: Κλινικό Φροντιστήριο 21

Ασφαλής Βρεφική Σίτιση: Σύγχρονες Συστάσεις για τη Διαχείριση του Μητρικού Γάλακτος και την Ασφαλή Παρασκευή των Υποκαταστάτων Μητρικού Γάλακτος

Συντονιστής: Ιωάννα Ιωάννου

Εκπαιδευτές: Μαρία Βλάχου, Σοφία Καμπέρη



18:00-20:00: Κλινικό Φροντιστήριο 22

Προσωποκεντρική, Ισότητα Και Πολιτισμικά Ασφαλής Μαιευτική Φροντίδα: Από Την Επισημονική Τεκμηρίωση Στην Κλινική Πράξη - Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/Μαιευτών – Hellenic British Midwifery Association (HBMA)

Συντονιστές: Γεωργία Κοντοσώρου, Ζωή Βαρδαβάκη, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Έλενα Τριανταφύλλου

Εκπαιδευτές: Γεωργία Κοντοσώρου, Ζωή Βαρδαβάκη, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Ίριδα Τσιικιμή, Χριστίνα Πρίφτη, Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Σεΐτη

Σάββατο 31/10/2026

4. e-Poster Hall



12:30-13:40: Αναρτημένες ανακοινώσεις

Εισηγητές:

- **eP010 Διατροφικές ανισότητες και κίνδυνοι για την υγεία των πληθυσμών Ρομά στην Ευρώπη: Επιπτώσεις στην κύηση, τη μητρική και τη νεογνική υγεία., Αικατερίνη Γαλιατσάτου.** Αικατερίνη Γαλιατσάτου, Ευαγγελία Αντωνίου, Μαρία Ηλιάδου, Ερμιόνη Παλάσκα
- **eP011 Σύνδρομο Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser: ο ρόλος της μαίας στη διαγνωστική προσέγγιση και ολιστική φροντίδα, Βασιλική Γεωργιάδου.** Θωμάη Καλλία, Βασιλική Γεωργιάδου
- **eP012 Η αϋπνία στην εμμηνόπαυση ως δείκτης κινδύνου για καταθλιπτική συμπτωματολογία: προεκτάσεις για την ολιστική φροντίδα από τη μαία – συστηματική ανασκόπηση, Βασιλική Σπυροπούλου.** Βασιλική Σπυροπούλου, Ευθυμία Αθανασιάδου, Αναστασία Μπόθου, Άννα Δελτσίδου, Γιαννούλα Κύρκου
- **eP013 Εκτίμηση της επαγγελματικής εξουθένωσης των επαγγελματιών υγείας σε οργανισμούς υγείας στην Ελλάδα κατά τη διάρκεια της πανδημίας του κορονοϊού, Ελένη Δόσπρα Τσακιρίδου.** Ελένη Δόσπρα Τσακιρίδου
- **eP014 Επιπτώσεις της ηθικής - ψυχολογικής παρενόχλησης των μαιών/μαιευτών στην εργασιακή απόδοση, Μαρία Αγγελάκη.** Μαρία Αγγελάκη, Αντιγόνη Σαραντάκη, Βικτωρία Βιβιλάκη, Αγγελική Σαρέλλα
- **eP015 Σεξουαλική υγεία των νέων: είναι η γνώση αρκετή για την πρόληψη των σεξουα-**



λικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων, Ευθυμία Αθανασιάδου. Ευθυμία Αθανασιάδου, Βασιλική Σπυροπούλου, Άννα Δελτσίδου, Αναστασία Μπόθου, Γιαννούλα Κύρκου

• **eP016 Η συμβολή των μαιών στις ανθρωπιστικές κρίσεις, Ασημένια Μαμάκου.** Ασημένια Μαμάκου, Σοφία Δήμου,

• **eP017 Οροεπιδημιολογικό προφίλ λοιμώξεων και ανοσίας σε ελληνίδες, ρομά, πρόσφυγες και μετανάστριες εγκύους: αναδρομική μονοκεντρική μελέτη, Κυράννα Θεοδοσιάδου.** Κυράννα Θεοδοσιάδου, Χριστίνα Μητσιακού, Αβραάμ Πουλιάκης, Ηλίας Κονδύλης, Αλέξης Μπένος, Θεόδωρος Θεοδωρίδης, Γρηγόριος Γκριμπίζης, Ελισάβετ Διαμαντή, Γεώργιος Μητσιακός

• **eP018 Αρχική αξιολόγηση των ψυχομετρικών ιδιοτήτων του ερωτηματολογίου κλινικής πολιτισμικής επάρκειας σε δείγμα μαιών/μαιευτών, Πηνελόπη Βαρελά.** Κωνσταντίνος Δίμπαρας, Πηνελόπη Βαρελά, Μιχαήλ Ροβίθης, Άννα Δελτσίδου

• **eP019 Διερεύνηση της πολιτισμικής ικανότητας-επάρκειας σε μαιές και μαιευτές με τη χρήση του cultural competence clinical questionnaire (CCCQ): βιβλιογραφική ανασκόπηση, Χαράλαμπος Δημητριάδης.** Δέσποινα Χ. Κωστελίδου, Χαράλαμπος Σ. Δημητριάδης

• **eP020 Μητρικός θηλασμός την εποχή της προσφυγικής κρίσης: εμπόδια και προκλήσεις για τις αιτούσες διεθνούς προστασίας στην κλειστή ελεγχόμενη δομή της Λέσβου, Σταματίνα Τσιρίδου.** Σταματίνα Τσιρίδου, Νικολέτα Αικατερίνη Ξιζή, Ηλίας Χατζηιωαννίδης, Ροζέτα Σώκου, Ζωή Ηλιοδρομίτη, Νικολέττα Ιακωβίδου, Θεοδώρα Μπούτσικου

• **eP021 Οι γνώσεις των νέων για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, Χριστίνα Νάνου.** Βάια Παπαδημητρίου, Βικτωρία Βιβιλάκη, Μαρία Τίγκα, Άννα Δελτσίδου, Πέτρος Γαλάνης, Χριστίνα Νάνου

eP022 Προσδοκίες των γονέων για τη νοσοκομειακή φροντίδα των νεογέννητων, Χριστίνα Νάνου. Πελαγία Ο. Ψωμά-Ατσίδα, Δήμητρα Κ. Μεταλλινού, Πηνελόπη Π. Βαρελά, Άννα Γ. Δελτσίδου, Αθηνά Γ. Διαμάντη, Χριστίνα Ι. Νάνου

eP023 Η επίδραση της συνεχούς υποστήριξης από τη μαία κατά τον τοκετό στη μαιευτική έκβαση και την εμπειρία της επιτόκου, Εριφύλη Κώστογλου. Εριφύλη Κώστογλου



14:00-16:00: Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e - Poster)

(Δεν παρουσιάζονται τα WEB E-Poster, θα βρίσκονται αναρτημένα καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου στη ψηφιακή πλατφόρμα διεξαγωγής (Lets Congress) στο πεδίο e-POSTER AREA καθώς και στις οθόνες TV του συνεδρίου.)

Εισηγητές:

• **eP024 Η βιταμίνη D στη σύγχρονη μαιευτική φροντίδα: από τη μητρικοεμβρυϊκή ανοχή στην περιγεννητική πρόληψη, Αρτεμισία Κοκκινάρη.** Αρτεμισία Κοκκινάρη, Μαρία Δάγλα, Ευαγγελία Αντωνίου, Κλαίρη Γουρουντή



- **eP025 Προσυλληπτική διατροφική φροντίδα και αναπτυξιακός προγραμματισμός της υγείας: ο ρόλος της μαιάς στη διαμόρφωση της υγείας των μελλοντικών γενεών, Αρτεμισία Κοκκινάρη.** Αρτεμισία Κοκκινάρη
- **eP026 Η αποτελεσματικότητα της κινησιολογικής περίδεσης (Kinesio Taping) στον οσφυοπυελικό πόνο κατά την κύηση, Εφροσύνη Τσεκλίδου.** Εφροσύνη Τσεκλίδου, Ελευθερία Ταουσάνη
- **eP027 Μη φαρμακευτικές μέθοδοι αναλγησίας στον τοκετό, Εριφύλη Κώστογλου.** Εριφύλη Κώστογλου
- **eP028 Από το μητρικό μικροβίωμα στη μαιευτική φροντίδα: ο ρόλος των λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου στην υγεία μητέρας και εμβρύου, Αρτεμισία Κοκκινάρη.** Αρτεμισία Κοκκινάρη, Ευαγγελία Αντωνίου, Μαρία Δάγλα
- **eP029 Η ενημερωμένη συναίνεση στον τοκετό και η συμβολή της στην πρόληψη πρακτικών μαιευτικής βίας, Εριφύλη Κώστογλου.** Εριφύλη Κώστογλου
- **eP030 Αξιολόγηση Της Αποτελεσματικότητας Επιμορφωτικού Προγράμματος Εκπαιδευτικών Στη Σεξουαλική Και Αναπαραγωγική Υγεία Των Εφήβων: Σχεδιασμός Παρεμβατικής Μελέτης, Κυριακή Ευδαίμων Τρανταλή.** Κυριακή Ευδαίμων Τρανταλή, Αγγελική Σαρέλλα
- **eP031 Αξιολόγηση της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας (κλίμακες MADM & MOR): συγκριτική ανάλυση μεταξύ μαιών και γυναικολόγων, Ερικήτη Κοκκόση.** Ερικήτη Κοκκόση, Μαρία Ηλιάδου, Ερμιόνη Παλάσκα, Saraswathi Vedam, Αγγελική Σαρέλλα
- **eP032 Ο αντίκτυπος του άγχους που σχετίζεται με την υγεία, του φόβου και της ανασφάλειας στον μητρικό θηλασμό κατά τη διάρκεια υγειονομικών κρίσεων: διδάγματα από την πανδημία covid-19, Ελένη Ασημακοπούλου.** Ελένη Ασημακοπούλου, Νικολέτα Αικατερίνη Ξιξή, Ροζέτα Σώκου, Ζωή Ηλιοδρομίτη, Νικολέττα Ιακωβίδου, Θεοδώρα Μπούτσικου
- **eP033 Πρότυπα ποιότητας στην περιγεννητική φροντίδα: στάση κι εμπόδια προσαρμογής από τους επαγγελματίες υγείας, Σοφία Πάντσιου.** Σοφία Μ. Πάντσιου, Ερικήτη Κοκκόση, Γεωργία Χαρδαλιά, Αγγελική Σαρέλλα
- **eP034 Η τεχνητή νοημοσύνη στη σύγχρονη μαιευτική, Νίκη Πατσουράκη.** Νίκη Πατσουράκη
- **eP035 Επανάραξη κοινοτικής μαιευτικής – σύγχρονη προσέγγιση υποστήριξης του μητρικού θηλασμού στην Κύπρο, Εμμανουέλα Μανώλη.** Εμμανουέλα Μανώλη, Ελένη Χατζηγεωργίου, Στέλλα Λεοντίου, Χρύσω Γρηγοριάδου
- **eP036 Τεχνητές ωοθήκες και διατήρηση της γονιμότητας σε ασθενείς με καρκίνο: προκλινικά δεδομένα, προκλήσεις και προοπτικές, Ελίνα Χριστιάνα Αλιμονάκη.** Ελίνα Χριστιάνα Αλιμονάκη, Γιαννούλα Κύρκου, Αναστασία Μπόθου, Άννα Δελτσίδου



Κυριακή 01/11/2026

1. OLYMPIA HALL



09:00-10:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Ψηφιακός Εγγραμματισμός και Τεχνητή Νοημοσύνη στη Μαιευτική - Ψηφιακή Κλινική Πρακτική και Τηλε-υγεία στη Μαιευτική

Συντονιστές: Αικατερίνη Τζημούρτα, Βικεντία Χαριζοπούλου

Εισηγητές:

- **E040 Η επίδραση των αλγορίθμων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην ψυχική υγεία των εγκύων και στη διαμόρφωση της αντίληψης για τον τοκετό, Δήμητρα Κεντριφύλλη.** Δήμητρα Κεντριφύλλη
- **E041 Ψηφιακές τεχνολογίες και εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης (AI) στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού: μια σύγχρονη προσέγγιση στον ρόλο της μαίας , Γεωργία Δήμητρα Ιατρού.** Γεωργία Δήμητρα Ιατρού
- **E042 Αντιλήψεις φοιτητών μαιευτικής για τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης στη μαιευτική φροντίδα: μια πιλοτική μελέτη, Βασιλική Γεωργιάδου.** Βασιλική Γεωργιάδου, Σοφία Ζερμιώτη, Αγγελική Αντωνάκου
- **E043 Η συμβολή της τεχνητής νοημοσύνης στην βελτίωση της τρισδιάστατης/τετραδιάστατης υπερηχογραφίας/doppler. σύγχρονες εφαρμογές στην περιγεννητική φροντίδα, Παναγιώτα Χριστάκου .** Παναγιώτα Χριστάκου, Μαγδαληνή Τσιαμπούλη, Θεόνη Ι. Τρουβά
- **E044 Ανοιχτός διάλογος μιας μαίας με την τεχνητή νοημοσύνη: "συζητώντας για την σύγχρονη μαιευτική πραγματικότητα", Μιρέλια Κυριάκου.** Μιρέλια Κυριάκου
- **E045 Βελονισμός στην περιγεννητική περίοδο μια ποιοτική έρευνα, Μαρία Κρουσόβαλη.** Κρουσόβαλη Μαρία



10:00-11:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Σύγχρονες Προσεγγίσεις Στον Τοκετό Και Στη Μαιευτική Φροντίδα

Συντονιστές: Δημήτριος Παπουτσής, Ειρήνη Οροβού, Ιωάννα Ιωάννου

Εισηγητές:

- **Τα Προκαταρκτικά Αποτελέσματα της Μελέτης GENESIS STUDY-Η Επίδραση του Περιβάλλοντος Τοκετού (Hospital births/Home births/Birth center) στην Περιγεννητική Έκβαση και στο Βαθμό Παρεμβατικότητας στον Τοκετό, Δημήτριος Παπουτσής**



- **Birth Trauma:** Από την Τραυματική Εμπειρία στο Μετατραυματικό Στρες – Σύγχρονες Προσεγγίσεις στη Μαιευτική Φροντίδα, Ειρήνη Οροβού
- **Η Αθέατη Πλευρά της Προωρότητας:** Διαχρονική Αξιολόγηση του Άγχους και της Κατάθλιψης σε Γονείς Πρόωρων Νεογνών – από τα Ερευνητικά Ευρήματα στη Μαιευτική Πρακτική, Ιωάννα Ιωάννου
- **Περιβαλλοντική Υγεία κατά την Κύηση:** Οξειδωτικό Στρες και Προκλήσεις για τη Σύγχρονη Μαιευτική Φροντίδα, Ειρήνη Ηλία
- **Ο ρόλος της Αντιοξειδωτικής Διατροφής στη Διαχείριση του Οξειδωτικού Στρες κατά την Κύηση:** Εφαρμογές στη Μαιευτική Φροντίδα, Ειρήνη Κοντοπίδου
- **Εκπαίδευση στην αντισύλληψη δύναμης έλξης κατά τη μαιέυση της εμβρυϊκής κεφαλής:** προκαταρκτικά ευρήματα διδακτορικής έρευνας, Καλλιόπη Γκουγκουσίδου



11:00-14:00: Νομικές Διαλέξεις - Τραπέζι ΣΕΜ



14:00-15:00: Τελετή Λήξης

Κυριακή 01/11/2026
2. ATTICA HALL



09:00-09:30: Διάλεξη

Η δύναμη Της Σχέσης Του Ζευγαριού Στην Προγεννητική Περίοδο

Συντονιστές: Ιωάννα Μαρή, Βικτωρία Βιβιλάκη

Εισηγητής: Ιωάννα Μαρή



09:30-11:00: Στρογγυλή Τράπεζα

Η Υγεία της Γυναίκας στη Σύγχρονη Εποχή: Αναπαραγωγή, Πρόληψη και Νέες Επιλογές

Συντονιστές: Άννα Δελτσίδου, Κύρκου Γιαννούλα, Μπόθου Αναστασία

Εισηγητές:

- **Αναπαραγωγικός Σχεδιασμός στη Σύγχρονη Γυναίκα:** Ο Ρόλος του Τρόπου Ζωής, του Ψηφιακού Περιβάλλοντος και των Νέων Αναπαραγωγικών Επιλογών, Γιάννιουλα Κύρκου
- **Προσυμπτωματικός Έλεγχος για τον Καρκίνο του Τραχήλου της Μήτρας σε Πληθυσμούς με Περιορισμένη Πρόσβαση στις Υπηρεσίες Υγείας:** Ποια είναι η Πλέον Ενδεδειγμένη



Στρατηγική: Αναστασία Μπόθου

- **Διατήρηση της Γονιμότητας στη Γυναικολογική Ογκολογία και τον Καρκίνο του Μαστού: Σύγχρονες Προσεγγίσεις και Κλινικές Εφαρμογές**, Παναγιώτα Παππού
- **Μετά τον Κολπικό Τοκετό ή την Καισαρική Τομή: Σεξουαλική Υγεία, Ενημέρωση και ο Ρόλος της Μαίας**, Νικολέτα Τσινισιζέλη



11:00-13:00: Κλινικό Φροντιστήριο 23

Η Ενεργός Συμμετοχή Της Γυναίκας Και Η Κοινή Λήψη Αποφάσεων Στο Σχεδιασμό Του Πλάνου Τοκετού - Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικός Σύλλογος Μαιών/Μαιευτών – Hellenic British Midwifery Association (HBMA)

Συντονιστές: Ζωή Βαρδαβάκη, Τζένη Κουτσή, Θεοδώρα Λουμουσιώτη

Εκπαιδευτές: Ζωή Βαρδαβάκη, Ειρήνη Βουνάτσου, Γεωργία Κοντοσώρου, Θεοδώρα Λουμουσιώτη, Αργύριος Μακρής



13:00-14:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Τεκμηριωμένες Πρακτικές στον Μητρικό Θηλασμό και το Μητρικό Γάλα - Ηγεσία, Διοίκηση και Επαγγελματική Ανάπτυξη Μαιών/Μαιευτών

Συντονιστές: Χρύσα Μάλφα, Κλείω Βαφιά

Εισηγητές:

- **E046 Το μέγεθος μετράει: η σημασία της εξατομικευμένης επιλογής χοάνης θηλάστρου στη σύγχρονη μαιευτική πρακτική**, Ειρήνη Βουνάτσου. Ειρήνη Βουνάτσου
- **E047 Η εφαρμογή υπηρεσίας διασυνδετικής συμβουλευτικής θηλασμού στο Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης**, Ελένη Δόσπρα Τσακιρίδου. Ελένη Δόσπρα Τσακιρίδου, Σουλτάνα Παγωνάκη, Πανταγιά Φωτεινή, Φωτεινή Χατζηγηρηγορίου, Δήμητρα Πιλτσούλη
- **E048 Παράγοντες που επηρεάζουν το μικροβιολογικό προφίλ του γάλακτος δότριας: μονοκεντρική μελέτη από τράπεζα μητρικού γάλακτος στην Ελλάδα**, Αναστασία Γεωργιάδου. Αναστασία Γεωργιάδου, Μαρία Λίθοξοπούλου, Αναστασία Καραγκιόζη, Χρήστος Τσακαλίδης
- **E049 Ισοτίμη πρόσβαση στο γάλα δότριας στη μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών: διαχρονική ανάλυση των χαρακτηριστικών των ληπτών και της κάλυψης των υπηρεσιών μιας τράπεζας μητρικού γάλακτος**, Αναστασία Γεωργιάδου. Αναστασία Γεωργιάδου, Δήμητρα Πιλτσούλη, Ελένη Καλίνη, Μαρία Λιθοξοπούλου, Γεωργία Κυριακέλη, Χρήστος Τσακαλίδης



- **E050 Η χρήση των γαλακταγωγών στην υποστήριξη της γαλουχίας: ανασκόπηση της σύγχρονης βιβλιογραφία, Ερμιόνη Παλάσκα.** Ερμιόνη Παλάσκα, Αναστασία Μπόθου, Κωνσταντίνος Παλάσκας, Ευγενία Ζαχαρόγιαννη, Αγγελική Σαρέλλα, Δήμητρα Γεωργοπούλου
- **E051 Επίδραση της νυχτερινής και κυλιόμενης εργασίας στη γυναικεία αναπαραγωγική υγεία, Κυριακή Τσιώρου.** Κυριακή Τσιώρου, Κλεάνθη Γουρουντή, Βικεντία Χαριζοπούλου, Αντιγόνη Σαραντάκη

Κυριακή **01/11/2026**

3. CONFERENCE HALL



09:00-10:30: Κλινικό Φροντιστήριο 24

Όταν τα λόγια γίνονται τραύμα: εκπαίδευση για πρόληψη λεκτικής βίας στη μαιευτική πράξη

Συντονιστές: Ελευθερία Δημοπούλου, Δήμητρα Μιχαηλίδου

Εκπαιδευτές: Ελευθερία Δημοπούλου, Δήμητρα Μιχαηλίδου



10:30-11:30: Στρογγυλή Τράπεζα

Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»: Πρωτοπορώντας Στην Προαγωγή Του Μητρικού Θηλασμού, Της Μαιευτικής Και Της Νεογνικής Φροντίδας – Η εμπειρία Της Τράπεζας Δωρεάς Ανθρώπινου Μητρικού Γάλακτος

Συντονιστές: Παναγιώτα Βουρνά, Αναστασία Καπετανάκη

Εισηγητές:

- **Παστεριωμένο Ανθρώπινο Γάλα Δότριας - Πλεονεκτήματα - Ηθικά Διλλήματα**, Λαμπρινή Δέμου
- **Λειτουργία της τράπεζας Γάλακτος Έλενας Βενιζέλου**, Μαργαρίτα Δανέζη
- **Η Ψυχοσωματική υποστήριξη της λεχωίδας για την έναρξη και τη διατήρηση του μητρικού θηλασμού: Η εμπειρία και η συμβολή του Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»**, Ραλλού Βουρνάζου



11:30-13:00: Κλινικό Φροντιστήριο 25

Πρώτα Βήματα Στη ΜΕΝΝ: Εισαγωγή Στις • Βασικές Κλινικές Δεξιότητες Και Τη Λήψη Αποφάσεων Για Νέες Μαίες/Μαιευτές. (NICU Survival Guide)

Συντονιστές: Μαρία Λιβιεράτου, Ευάγγελος Τζαμάκος

Εκπαιδευτής: Μαρία Λιβιεράτου



13:00-14:00: Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Εγκυμοσύνη, Τοκετός και Υγεία του Πυελικού Εδάφους - Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ/NICU): Σύγχρονες Εξελίξεις και Οικογενειοκεντρική Φροντίδα

Συντονιστές: Παναγιώτα Τρίκα, Νικολέττα Παντελάκη

Εισηγητές:

- **E052 Ο προγραμματισμένος τοκετός στο σπίτι με μαία στην Ελλάδα. Η σχέση των γυναικών με τις μαίες που τον αναλαμβάνουν, Ειρήνη-Αθηνά Γ. Αβραμίδου.** Ειρήνη-Αθηνά Γ. Αβραμίδου, Βικτωρία Γ. Βιβιλάκη
- **E053 Η επίδραση της εγκυμοσύνης και του τοκετού στην υγεία του πυελικού εδάφους, Έλενα Γκίκα.** Έλενα Γκίκα, Άννα Δελτσίδου, Γιαννούλα Κύρκου
- **E054 Τοκετός στο νερό: όταν η τεκμηρίωση συναντά την εμπειρία, Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου.** Νικολέτα Χατζηπαναγιωτίδου, Δημήτριος Παπουτσής, Γεώργιος Βαλασούλης, Ειρήνη Οροβού
- **E055 Χρήση ή μη περινεοτομής κατά τη διενέργεια φυσιολογικού τοκετού, επιπτώσεις και αποκατάσταση μετά τον τοκετό, Χαράλαμπος Σ. Δημητριάδης.** Χαράλαμπος Σ. Δημητριάδης
- **E056 Πρακτικές πρώιμης παρέμβασης που ενισχύουν τον δεσμό μητέρας-πρόωρου νεογνού στη μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών, Βασιλική Πυρή.** Βασιλική Πυρή, Ελευθερία Ταουσάνη
- **E057 Η μητέρα δίπλα στο πρόωρο νεογνό: Από θεατής, πρωταγωνίστρια της φροντίδας, Μάχη Χάκκα.** Μάχη Χάκκα, Σταυρίνα Βλαχογιάννη.



Λίστα Ομιλητών

Côté-Arsenault Denise	Patricia and James R. Hemak Professor of Maternal Child Nursing Trudy Busch Valentine School of Nursing Saint Louis University Missouri, USA
Denney-Koelsch Erin	Professor of Medicine and Pediatrics Medical Director of Inpatient Palliative Care Division of Palliative Care University of Rochester Medical Center Rochester, New York, USA
Müller-Aregger Christa	Lactation Consultant, Education Manager Medela AG, Andragoge
Tataj-Puzyna Urszula	Associate Professor at the Centre of Postgraduate Medical Education (CMKP) Department of Midwifery, Centre of Postgraduate Medical Education, Warsaw, Poland
Vedam Saraswathi	PhD RM FACNM Sci D(hc), Professor, Principal Birth Place Lab, UBC Midwifery Faculty of Medicine, University of British Columbia
Αβραμίδου Ειρήνη - Αθηνά	Ανεξάρτητη Μαία MSc, Βελονίστρια, Αντιπρόεδρος ΕΑΜΜΕ
Αγγέλαινα Γεωργία	ΓΝ Κορίνθου, Πρόεδρος ΣΕΜΜ Ναυπλίου
Αγγελάκη Μαρία	Μαία MSc
Αθανασιάδου Ευθυμία	Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Αλεξίου Μαρία	Μαία
Αλιμονάκη Ελίνα Χριστιάννα	Φοιτήτρια Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Μαιευτικής, Αθήνα



- Αλιφέρης Ιάσωνας** Γενικός Γραμματέας ΕΠΑΥΠΣ, Πυραγός
- Ανδρεαδάκη Ευθαλία** Μαία RM, MSc(AE), instructor(VTI), πιστοποιημένη κλινική εκπαιδεύτρια (CE), Βενιζέλειο Γ.Π.Ν Ηρακλείου
- Ανδριόπουλος Κωνσταντίνος**
- Αντσακλής Αριστείδης** Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής ΕΚΠΑ
- Αντσακλής Παναγιώτης** Επ. Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Αντωνάκου Αγγελική** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή ΣΕΥ, ΔΙ.ΠΑ.Ε
- Αντωνίου Ευαγγελία** Καθηγήτρια, Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Συν-Ιδρύτρια & Αντιπρόεδρος ΔΣ ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ
- Ασημάκη Ελένη** Ανεξάρτητη Μαία, MSc, PhD cand
- Ασημακοπούλου Ελένη** Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα
- Βαβουράκη Λέλα** MD, PhD Πρόεδρος «Ηλιόμνημον», GFCNI PPAB Member, ESCNH Chair Committee Member
- Βαΐου Χρυσούλα** Μαία MSc Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
- Βαρδαβάκη Ζωή** Μαία, Ακαδημαϊκός, Επαγγελματική Συνήγορος, Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης και Μεταπτυχιακού προγράμματος στο City St George's University of London, Υποψήφια διδάκτορας στο University of Hertfordshire, Μέλος του Προεδρείου του Ελληνοβρετανικού Συλλόγου Μαίων/ευτων
- Βαρδακώστα Ειρήνη** Υποψήφια Διδάκτορας Τμήμα Μαιευτικής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Αιγάλεω, Αθήνα



- Βαρελά Πηνελόπη** Επίκουρη Καθηγήτρια επί θητεία, Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή ΣΕΥ, ΔΙ.ΠΑ.Ε
- Βασιλάκη Ιωάννα** Μαία, ελεύθερη επαγγελματίας, IBCLC, Βελονίστρια, Πρόεδρος ΕΑΜΜΕ και ΓΓ ΕΨΕ, Πρόεδρος στο σύλλογο "Σπίτι θηλασμού"
- Βασιλείου Ελπίς** Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΠΔΜ
- Βασταρδή Μαρία** Προϊσταμένη Διεύθυνσης Διασφάλισης της Ποιότητας Υπηρεσιών υγείας, Κλινικού Ελέγχου & Διακυβέρνησης
- Βαφιά Κλειώ** Μαία - Βελονίστρια Ανεξάρτητη Μαία Αναπλ. Γραμματέας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών Αθήνας
- Βελισσαρίου Μαρία** RM, Μαία, MSc
- Βιβιλάκη Βικτωρία** Καθηγήτρια
- Βλάχου Μαρία** Μαία, MSc, PhD(c), Νεογνολογικό Τμήμα, ΠΓΝΜ Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα, Τμήμα Μαιευτικής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα
- Βουλγαρίδη Ιωάννα** Ιατρός Βιοπαθολόγος - Μικροβιολόγος, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Βουνάτσου Ειρήνη** Μαία, Ακαδημαϊκός, Σύμβουλος θηλασμού, HBMA confounder and board member, Υποψήφια διδάκτορας στο πανεπιστήμιο του Bedfordshire
- Βουρνά Παναγιώτα** Μαία, Προϊσταμένη, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Ανθρωπίνου Γάλακτος Γ.Ν.Μαιευτήριο "Έλενα Βενιζέλου"
- Βουρνάζου Ραλλού** Μαία, MSc, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Ανθρωπίνου Γάλακτος Γ.Ν.Μαιευτήριο " Έλενα Βενιζέλου"



Βράντζα Τερέζα Βιολόγος- Κλινικός Εμβρυολόγος, PhD(c), Med. MSc,
BSc ESHRE/SIGA Certified in Andrology, Πολιτικό
Προσωπικό ΜΙΥΑ/Ν.Ν.Α.

**Γαϊτάνου
Κωνσταντίνα** Υποναύαρχος (ΥΝ) ε.α.ΠΝ, PhD, MSc, MMPH, Γενική
Διευθύντρια ΑΜΚΕ «ΜΑΝΑ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ»,
τ. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΝΝΑ,
Συντονίστρια Ομάδων Balint, Εξειδίκευση στην
Ανθρώπινη Αναπαραγωγή, Επιθεωρήτρια ISO 9001:EN
15224, Πρόεδρος Τομέα Εκπαίδευσης Ευρωπαϊκής
Υπερβαρικής Επιτροπής EBAss

**Γαλανοπούλου
Κωνσταντίνα** Διευθύνουσα Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα

**Γαλιατσάτου
Αικατερίνη** Τμήμα Μαιευτικής, Υποψήφια Διδάκτωρ, Πανεπιστήμιο
Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα

Γετίμη Σοφία Δικηγόρος

**Γεωργιάδου
Αναστασία** Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

**Γεωργιάδου
Βασιλική** Τεταρτοετής Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

**Γιαννακοπούλου
Αικατερίνη** Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Γιαννόπουλος
Αγνησίλαος** Μεταπτυχιακός φοιτητής

**Γιαννοπούλου
Σοφία** Maia Band 7 Labour Ward Coordinator, Frimley Health
NHS FT, United Kingdom, Συνιδρυτρια του MAMA
(Midwives at Maternity Azur)

Γιαξή Παρασκευή Μαία, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής
ΠΑΔΑ

**Γκαγκαλίδου
Ανδριανή** Μαία



- Γκίκα Ελένη** Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω, Ελλάδα
- Γκόλα Χρυσή** Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
- Γκουγκουσίδου Καλλιόπη** Μαία, Υποψήφια Διδάκτορας ΠΔΜ
- Γλυνού Άννα** RM, MSc, PhD Αν. Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Δ Νοσηλευτικού Τομέα Γ.Ν.Μ. "Ελενα Βενιζέλου", Μέλος Π.Σ. ΣΕΜΜΑ
- Γουρουντή Κλεάνθη (Κλαίρη)** Καθηγήτρια Μαιευτικής, Προέδρος Τμήματος Μαιευτικής ΠΑΔΑ, Αντιπρόεδρος ΣΕΜΜΑ
- Δάγλα Καλλιόπη** Μαία, MSc, ΑμΚΕ Φαιναρέτη, Υποψήφια Διδάκτωρ ΠΑΔΑ
- Δάγλα Μαρία** Καθηγήτρια, Αντιπρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου "Μαιευτική Φροντίδα κατά την Κύηση και τη Λοχεία-Μητρικός Θηλασμός", Συν-Ιδρύτρια & Πρόεδρος ΔΣ ΑμΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ
- Δανέζη Μαργαρίτα** Μαία, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Ανθρωπίνου Γάλακτος Γ.Ν.Μαιευτήριο "Έλενα Βενιζέλου"
- Δασκαλάκης Γεώργιος** Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας - Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής
- Δεληβελιώτη Σοφία** Μαία MSc M.A.Φ. Νεογνών
- Δελτσίδου Άννα** Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Δέμου Λαμπρινή** Μαία, MSc, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Ανθρωπίνου Γάλακτος Γ.Ν.Μαιευτήριο " Έλενα Βενιζέλου"



Δημητριάδης Χαράλαμπος	Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας- Οργανική Μονάδα Έδεσσας
Δημοβέλη Εμμανουέλα	RM, MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)
Δημοπούλου Ελευθερία	Μαία, Πρόεδρος Σωματίου «Ευτοκία», Μέλος ΟΝΟ Hellas
Διαμάντη Αθηνά	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα
Δόσπρα Τσακίριδου Ελένη	RM, MSc, IBCLC, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου, Ακαδημαϊκή υπότροφος ΔΙΠΑΕ, Τμήμα Μαιευτικής
Δούρου Παναγιώτα	RM, Phd, MSc, Μαία ΜΙΥΑ/ΝΝΑ, Υπεύθυνη Κέντρου Προετοιμασίας Γονεϊκότητας ΜΙΥΑ/ΝΝΑ
Εκίζογλου Χρύσα	Μαία, MSc, Ψυχολόγος, PhD, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας (IBCLC), "ΑΛΚΥΟΝΗ- Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού" - Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού
Ευδαίμων Τρανταλή Κυριακή	Τμήμα Μαιευτικής, ΠΑΔΑ, Αθήνα, Ελλάδα
Ζαχαράκη Αγγελική	RM, MsC, Lecturer in Midwifery, QMU
Ζαχαρόγιαννη Ευγενία	Μαία, Νοσηλεύτρια, MSc, Καθηγήτρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Υποψήφια Διδάκτωρ ΠΑΔΑ
Ζδράγκα Περιστέρα	ΠΕ Μαία ΠΓΝ Λάρισας
Ζιάκα Χρυσούλα	RM, MSC, PhD cand, ΚΥ Αγίας Παρασκευής, 1η ΥΠΕ
Ζωγράφου Κατερίνα	Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Παναγία η Βοήθεια», Πάτρα, Ελλάδα
Ηλία Ειρήνη	Μαία, Υποψήφια Διδάκτορας



Ηλιάδη Πένυ	Μαία, Ελεύθερος επαγγελματίας
Ηλιάδου Μαρία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου "Μαιευτική Φροντίδα κατά την Κύηση και τη Λοχεία-Μητρικός Θηλασμός" (ΠΑΔΑ)
Θεοδοσιάδου Κυράννα	RM, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)
Θεοδωρά Μαριάννα	MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής Γυναικολογίας - Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής, Α' Μαιευτική Γυναικολογική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Θεοδωρίδου Ανατολή	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή ΣΕΥ, ΔΙ.ΠΑ.Ε
Θεοδωρίδου Ελένη	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Τμήμα Μαιευτικής, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Θεοδωροπούλου Χρυσή Ελένη	Προϊσταμένη Μαία MSc Νεογνολογικού τμήματος-MENN
Θεοχαρίδου Πασχαλίτσα	Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, πρόεδρος ΣΕΜΜΘ
Θωμαΐδη Σοφία	Υ.Δ, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Ιατρού Γεωργία Δήμητρα	Προπτυχιακή φοιτήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω, Ελλάδα
Ιωάννου Ιωάννα	Μαία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Κακαβά Αμαλία	Μαία, Τομεάρχης Μαιευτικής- Γυναικολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Υγεία



Κακαβά Βασιλική Άννα	Καθηγήτρια Φυσικής αγωγής - Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής Α κατηγορίας, Μαία, MSc
Καλανταρίδου Σοφία	Καθηγήτρια Μαιευτικής Γυναικολογίας, ΕΚΠΑ
Καλλία Θωμάη	RM, MSc, PhD(c), Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)
Καλμαντής Κωνσταντίνος	Μαιευτήρας-Χειρουργός Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Τμήματος Μ/Γ Υπερήχων ΙΑΣΩ
Καλυκάκη Αγγελική	Διπλ. Μαία, MSc, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ), Ηράκλειο, Ελλάδα
Καρπέρη Σοφία	Μαία, MSC
Καμπουρίδου Πασχαλίνα	Ανεξάρτητη Μαία για το Φυσικό Τοκετό- Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC- Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Βρεφικού Μασάζ IAIM Certified Hypno-birthing Practitioner
Καπάκη Βασιλική	Μεταδιδάκτωρ Οικονομικών της Υγείας, Διεθνής Εμπειρογνώμονας Ποιότητας Υπηρεσιών Υγείας και Ασφάλειας Ασθενών
Καπετανάκη Αναστασία	Νεογνολογικό Τμήμα, ΠΓΝΜ Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα
Καραγιάννη Μαρία	Μαία, ΤΕΙ Μαιευτικής Αθηνών, Γ.Ν. Μαιευτήριο "Έλενα Βενιζέλου"
Καρακώστα Μαρία	Μαία
Καραμαρούδης Στέφανος	MD, MSc, PhD (c), Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού, Ιατρείο Νοσημάτων Κατωτέρου Γεννητικού Συστήματος και Σεξολογίας, Ε' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Μ. "Έλενα Βενιζέλου"



Κασδαγλή Αναστασία	Μαία
Καστή Μαρία	Μαία, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
Καστρίκα Μαρία- Έλλη	RM, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ), co-Found- er Wewelcomebabies
Κεντριφύλλη Δήμητρα	Independent Midwife, Private Practice, Thessaloniki, Greece
Κεχαγιά Αναστασία	Μαία, Υποψήφια Διδάκτορας
Κιούρτη Μαρία	Μαία, Πρόεδρος Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών- Μαιευτών Πάτρας
Κλιάνη Μαρία	Μαία, MSc, Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΓΝΘ Παπαγεωργίου
Κοκκινάρη Αρτεμισία	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Κοκκόση Ερικήτη	Μαία, Msc, Phdc Τμήματος Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Κοντοπίδου Ειρήνη	Μαία, Υποψήφια Διδάκτορας ΠΔΜ
Κοντοσώρου Γεωργία	Μαία (RM), Coach for midwifery teams and leadership, Υποψήφια διδάκτορας στο Anglia Ruskin University, HBMA cofounder and board member, NMC panel member investigation committee, Senior digital health leader MSc,PgDip, PgCert
Κορμπέτη Μαλαμώ	Ανεξάρτητη Μαία, Spinning Babies Aware Practitioner Βιολόγος BSc, LLM, ΓΓ ΕΑΜΜΕ
Κόσιβα Αλεξάνδρα	RM, MSc, ΚΥ Πλατείας Αττικής, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Δικτύου Μαιών-Μαιευτών ΠΥΥ 1ης ΥΠΕ Αττικής



- Κοτσώνη Γεωργία** Μαία, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Karolinska; MSc στην Παγκόσμια Υγεία, Πανεπιστήμιο Ουψάλα Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στην Οικονομία της Υγείας, Πολιτική και Διοίκηση Υγείας (Karolinska Institutet) Συμμετέχουσα στο ICM Midwife Leaders Executive Sponsorship Programme
- Κούκου Ζωή** Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή ΣΕΥ, ΔΙ.ΠΑ.Ε
- Κουτσά Τζέννη** Μαία, Πρόεδρος του Ελληνοβρετανικού Συλλόγου Μαιών/ευτών
- Κουτσιαύτης Γεώργιος** Γ.Ν.Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου
- Κρεατσάς Γεώργιος** Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, MD, FACS, FRCOG (ae), FACOG (ae)
- Κριεμπάρδης Αναστάσιος** Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Κρουσόβαλη Μαρία** Μαία MSc Ιατρικό Αθηνών - Δομή Προσφύγων Μεταναστών Νομού Δράμας
- Κυριακόπουλος Νικόλαος** MSc, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Ιατρείο Νοσημάτων Κατωτέρου Γεννητικού Συστήματος και Σεξολογίας, Ε' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Μ. "Έλενα Βενιζέλου"
- Κυριάκου Μιρέλια** ΕΑΜΜΕ (Ενωση Ανεξάρτητων Μαιών Μαιευτών Ελλάδος), ΣΕΜΜΙ (Σύλλογος Μαιών Μαιευτών Ιωαννίνων)
- Κύρκου Γιαννούλα** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Μαιευτικής
- Κωνσταντέλη Αικατερίνη** Μαία RM, MSc ΓΝΧ "Άγιος Γεώργιος "
- Κωστάκου Κωνσταντίνα** Αστυνόμος Α' (Ε.Κ.) και Ψυχολόγος της Υποδιεύθυνσης Προστασίας Ανηλίκων της Διεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αττικής της Ελληνικής Αστυνομίας



Κώστογλου Εριφύλη	Ανεξάρτητη Μαία, MSc, PhD(c)
Λαζάρου Ελευθερία	RM, MSc, MPA, PhD(c) Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος
Λαζόπουλος Αντώνης	RM, MSc, ΚΥ Δάφνης, Συντονιστής Δικτύου Μαιών- Μαιευτών ΠΥΥ 1ης ΥΠΕ Αττικής, Clinical Coordinator Τμήμα Μαιευτικής - Metropolitan College
Λεοντάρη Μαρία	RM, MSc Γ.Ν.Ι "Χατζηκώστα" Πρόεδρος ΣΕΜΜΙ
Λεοντίδου Ειρήνη	Εξειδικευμένη μαία στο διαβήτη Υποψήφια Μεταπτυχιακού στη Δημόσια Υγεία, AUT Κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος στην Επιστήμη της Υγείας, AUT Μέλος της Ομάδας Ενδιαφέροντος Διαβήτη στην Κύηση Νέας Ζηλανδίας, NZSSD
Λιβιεράτου Μαρία	Μαία M.E.N.N MSc, PhD(c) Π.Γ.Ν ΑΤΤΙΚΟΝ
Λίγκρη Δήμητρα	
Λιλόγλου Τριαντάφυλλος	BSc(Hons), PhD, FHEA Programme Lead for MCh (Master of Surgery) Programme Faculty of Health, Social Care & Medicine, Edge Hill University
Λουμουσιώτη Θεοδώρα	Μαία, MSc, Ακαδημαϊκός, Επαγγελματική Συνήγορος, Μέλος του Προεδρείου του Ελληνοβρετανικού Συλλόγου Μαιών/Μαιευτών
Λυκερίδου Αικατερίνη	Ομότιμη Καθηγήτρια Μαιευτικής
Λυμπέρη Ραλλού	Μαία, MSc, PhD(c), Διοικητική Γραμματέας ΣΕΜΜΑ
Μακρή Ηλιάννα	Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ), Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας», Πάτρα, Ελλάδα
Μακρής Αργύριος	Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος



**Μάλλης
Παναγιώτης
Μάλφα Χρύσα**

Μαία Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού
Θηλασμού_Τράπεζα Γάλακτος "Έλενα Βενιζέλου" -
Μέλος Πειθαρχικού Συμβουλίου ΣΕΜΜΑ

Μαμάκου Ασημένια

ΜΗΤΕΡΑ, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Αθήνα, Ελλάδα

Μάνεση Μιρέλλα

Ανεξάρτητη Μαία, σύμβουλος θηλασμού LLL,
εκπαιδεύτρια βρεφικού μασάζ ΙΑΙΜ, Μέλος ΔΣ
ΕΑΜΜΕ, Μαθηματικός MSc

**Μανώλη
Εμμανουέλα**

Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό Μαιευτικής

Μαρή Ιωάννα

Παιδαγωγική Ψυχολογία και Πρόεδρος της Ελληνικής
Εταιρείας Προγεννητικής Αγωγής

Μαυρομμάτη Αθηνά

Διδακτορική Φοιτήτρια

**Μεταλλινού
Δήμητρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Μαιευτικής

**Μηζύθρας
Δημήτρης**

Ειδικός Σύμβουλος Πυρασφάλειας της ΕΠΑΥΠΣ,
Υποπυραγός

**Μιχαηλίδου
Δήμητρα**

Μαία, MSc, MSc (c), Μέλος ΟΝΟ Hellas

Μιχαλάκη Άννα

Ανεξάρτητη Μαία, Γλωσσολόγος MSc , Μέλος στο ΔΣ
ΕΑΜΜΕ

**Μιχαλόπουλος
Ευστάθιος**

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών,
ΠΑΔΑ

**Μουχτούρη
Βαρβάρα**

Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Διευθύντρια
Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική
Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Μπαγλατζή
Λαμπρινή**

Επιμελήτρια Α΄ Νεογνολογικού Τμήματος Μ.Ε.Ν.Ν.
Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα



Μπελέγρη Ευγενία	Μαία, MSc, Σύμβουλος Γαλουχίας ΚΕΔΒΜ, Σύμβουλος Ενημέρωσης Medela Greece
Μπίρμπα Κωνσταντίνη Κυριακή	Μαία, BSc, MSc, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω, Ελλάδα
Μπογογιαννίδου Ζαχαρούλα	Ιατρός, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μπόθου Αναστασία	Επίκουρη Καθηγήτρια, Μαιευτικής
Μπόλη Δήμητρα	Μαία ΠΠΓΝ Λάρισας MSc, Μέλος ΔΣ Συλλόγου Μαιών Λάρισας
Μπουλούκου Σταυρούλα	Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω, Ελλάδα
Μπουρουτζόγλου Μαρία	Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, ΣΕΥ, ΔΙΠΑΕ
Μπράνη Παναγιώτα	Ερευνητικό Εργαστήριο Μαιευτικής Φροντίδας κατά την Κύηση και τη Λοχεία-Μητρικός Θηλασμός, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, Τμήμα Εγκυμοσύνης Υψηλού Κινδύνου και Παθολογίας Κύησης, Πτέρυγα Βενιζέλου, Γενικό Νοσοκομείο Αλεξάνδρα
Μπρούσου Ειρήνη	Μαία MSc M.E.N.N.
Μώλου Αγγελική	Επίκουρη Καθηγήτρια, Μαιευτικής
Νάνου Χριστίνα	Μαία, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Νάτσιου Κωνσταντίνη	Μαία, Τμήμα Ψυχοπροφυλακτικής, Κέντρο Υγείας, Λάρισα, Ελλάδα



Νικολαΐδη Μαρία	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα
Νικολοπούλου Ουρανία	Μαία Msc, Επίτιμος Τομεάρχης Αρεταίειο Νοσοκομείο, μέλος Δ.Σ. του ΣΕΜΜΑ, Αντιπρόεδρος του Παρατηρητηρίου Μαιευτικής Βίας και Γενική Γραμματέας του Συλλόγου "Δίπλα στη γυναίκα"
Νούσια Κωνσταντίνα	Μαία, PhDc, Πρόεδρος OVO Hellas
Οικονομίδου Ηλέκτρα Γκόλφω	MSc, PgDip, Ανεξάρτητη Μαία, Χοροθεραπεύτρια, Ιδρύτρια Birth Engineering
Οροβού Ειρήνη	Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Παγκάλου Αγγελική	Midwife Msc in Advanced and Evidence-Based Mid- wifery Care
Παλάσκα Ερμιόνη	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου "Μαιευτική Φροντίδα κατά την Κύηση και τη Λοχεία-Μητρικός Θηλασμός" (ΠΑΔΑ)
Παλιάτσιου Στυλιανή	Μαία, Προϊσταμένη Β' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο, RM, MSc, PhD, Post Doc
Παντελάκη Μαρία	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Μαιευτικής
Παντελάκη Νικολέττα	RM MSc PhDc
Πάντσιου Σοφία	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα
Παπαδόπουλος Γεώργιος	Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος Μ.Ε.Ν.Ν. Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα



Παπαδοπούλου Ελευθερία	Μαία
Παπαδοπούλου Έλλη	Ψυχολόγος (BSc), MSc(c), Meta-Trauma & PTSD Train- er & Consultant
Παπαηρακλειδίου Ηρακλειδία	Κοινωνική Μαία / BSc Nursing , MSc Midwifery , Υποψήφια Διδάκτορας Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΠΑΚ
Παπαθεοδώρου Δημήτριος	Μαιευτής MSc.PhD(c) Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γραμματέας Συλλόγου Μαιών Λάρισας
Παπαϊωάννου Γεώργιος Κωνσταντίνος	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας και Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Παπάκη Ιωάννα	Πρόεδρος ΣΕΜΜ Κομοτηνής, Πρόεδρος Γιατροί Χωρίς Σύνορα-Ελληνικό Τμήμα
Παπαχρίστου Αλεξάνδρα	Νομικός και συγγραφέας
Παπουτσής Δημήτριος	Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Παππού Παναγιώτα	Μαία, MSc, PhD(c)
Παραράς Αλέξης	
Παρουσίνα Μαρία	Τ.Ε.Π Μ/ Γ, Γ.Ν Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Παρτσινέβελου Ειρήνη	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.)
Πατσιατζή Αναστασία	Μαία MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε.
Πατσουράκη Νίκη	Μαία MSc, Γενικό Νοσοκομείο Αγρινίου



Πετρογιάννης Νικόλαος	Γυναικολόγος-Μαιευτήρας, Ειδικός Αναπαραγωγής Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α. Γ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας (Ε.Μ.Γ.Ε.)
Πετροδασκαλάκη Μαρία	Βιοστατιστικός, MSc, PhD (c), Προϊσταμένη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Πα.Γ.Ν.Η.
Πήχα Βαΐα	Μαία, προϊστάμενη ΓΝΧ "ΑΓΙΟΣ Γεώργιος", πρόεδρος ΣΕΜΜΚ
Πιλτσούλη Δήμητρα	RM, MSc, Προϊσταμένη Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. « ΠΑΠΑΓΕΡΩΓΙΟΥ»
Ποντίκη Γεωργία	RM, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας «Γ.Ν. Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου»
Πρίφτη Χριστίνα	Μαία
Προμπονά Νεφέλη	Μαία MSc, IBCLC, PhDc Αντιπρόεδρος Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών-των Κρήτης
Πυρή Βασιλική	Μαία, MSc, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές πανεπιστήμιο της Ελλάδας, Θεσ/νίκη, Ελλάδα
Ρουσδέμ Τζεννέτ	Φοιτήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Σαραντάκη Αντιγόνη	Καθηγήτρια Α' Βαθμίδας Τμήμα Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Σαρέλλα Αγγελική	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής, Παδά
Σειΐτη Γεωργία	RM, BSc, BSc(Hnrs), MScRes, MBA, CMI, CMgr
Σουσαμλή Αικατερίνη	Μαία, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Σπυροπούλου Βασιλική	Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



Σταθάκη Ειρήνη	Μαία RM,MSc ΓΝΧ "Άγιος Γεώργιος "
Σταθοπούλου Κωνσταντίνα	Μαία Μαιευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Σταματέλου Φωτεινή	MSc, PhD, Διευθύντρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού, ΣΤ' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Μ. "Ελενα Βενιζέλου"
Σταμούλη Κλάρα	Διευθύντρια Νεογνολογικού Τμήματος Μ.Ε.Ν.Ν. Γ.Ν.Α.Αλεξάνδρα
Σταυρόπουλος Βασίλης	Νοσηλεύτης, Υποψήφιος Διδάκτορας
Στρατίκη Ζελίνα	Συντονίστρια Διευθύντρια Νεογνολογικού Τμήματος Μ.Ε.Ν.Ν. Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα
Στρογγυλός Αντώνιος	Επιμελητής Α' Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Ιατρείο Οικογενειακού Προγραμματισμού, Ιατρείο Νοσημάτων Κατωτέρου Γεννητικού Συστήματος και Σεξολογίας, Ε' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Γ.Ν.Μ. "Ελενα Βενιζέλου"
Στύλιου Μαρία	Μαία(ΤΕ), MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ-Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Φοιτήτρια ΠΕ Μαιευτικής
Συγγελάκη Αργυρώ	Consultant Μαία Εμβρυομητρικής Ιατρικής, King's College Hospital και Καθηγήτρια Εμβρυομητρικής Ιατρικής, King's College London
Σωτηρία Ανθήμου	Μαία, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας
Ταβιανάτου Ελπινίκη	Διοικήτρια Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα Γ.Ν.Α. «Ελενα Βενιζέλου», Π.Ν.Α. Σπηλιοπούλειο «Η Αγία Ελένη»
Ταουσάνη Ελευθερία	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήματος Μαιευτικής , Σχολή ΣΕΥ, ΔΙ.ΠΑ.Ε



- Τάσκου Χρυσούλα** RM, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)
- Τεγοπούλου Χρύσα** RM, MSc (c), Total Mindfulness Professional Instructor, Μαιευτική και Νεογνολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο ΕΚΠΑ
- Τζαμάκος Ευάγγελος** Μαιευτής, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
- Τζέλα Παναγιώτα** Μαία MSc, PhDc
- Τζέλη Μαρία** Τζέλη Μαρία, RM, MSc, PhD (c) Research Fellow Department of Midwifery UniWA Board Member Hellenic Midwives Association
- Τζημούρτα Αικατερίνη** Επίκουρη Καθηγήτρια ΠΑΔΑ, Μηχανικός Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών και Διδάκτωρ Ιατρικής Πληροφορικής
- Τίγκα Μαρία** Μέλος Ε.Τ.Ε.Π., Μαιευτικής
- Τομαρά Ειρήνη** Μαία, MSc, Ελεύθερη Επαγγελματίας, Υποψήφια Διδάκτωρ ΠΑΔΑ
- Τότσι Κλαούντια** MSc Μαία, Core Triage Midwife in East Suffolk and North Essex Foundation Trust, Ipswich, United Kingdom
- Τριανταφύλλου Έλενα** Μαία, MSc
- Τριάντου Σοφία** Αρωματοθεραπεύτρια
- Τρίκα Παναγιώτα** Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα
- Τρουβά Θεόνη-Ιωάννα** Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών Λάρισας



Τσαγκαράκη Άρτεμις	Μαία MSc Μαιευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ και Διεθνώς Πιστοποιημένης Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)
Τσεκλίδου Εφροσύνη	Μαία, MSc, Sana Benrath Krankenhaus, Ντίσελντορφ, Γερμανία
Τσικιμή'Ιριδα	Maia, Maternity Investigator at the Maternity and Newborn Safety Investigations Programme hosted by Care Quality Commission
Τσίμπου Ελένη	Μαία
Τσινισιζέλη Νικολέτα	ΜΑΙΑ, MSc, PhD(c)
Τσιρίδου Σταματίνα	Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τσιώρου Κυριακή	Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα
Τσολαρίδου Ελένη	Μαία, MSc, ΑμΚΕ Φαιναρέτη, Υποψήφια Διδάκτωρ ΠΑΔΑ
Φαλάρα Ελένη	RM, MSC, ΚΥ Κεραμεικού, 1η ΥΠΕ
Φανού Ανδριανή	Διεθνής Επιθεωρήτρια Υπηρεσιών Υγείας, Σύμβουλος Ποιότητας Υπηρεσιών Υγείας και Ασφάλειας Ασθενών
Φόρτης Σωτήριος	PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Φουντά Μαριάμ	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Φωτίου Αικατερίνη	MD, MSc, PhD, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, Γ.Ν.Μ. Έλενα Βενιζέλου
Χάκκα Μάχη	Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN), ΙΑΣΩ Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα



Χάλαρη Ευαγγελία	RM, Msc
Χαλάτση Δέσποινα	Γ.Ν.Ι. "Χατζηκώστα", Αντιπρόεδρος ΣΕΜΜΙ
Χαραλαμπίδης Δημήτριος	Υποψήφιος Διδάκτορας, Νοσηλεύτης
Χαριζοπούλου Βικεντία	Επίκουρη Καθηγήτρια, Μαιευτικής
Χαριτοπούλου Ελένη	Μαία MSc, Ψυχολόγος
Χατζηγεωργίου Ελένη	Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής
Χατζηπαναγιωτίδου Νικολέτα	Μαία, Υποψήφια Διδάκτορας
Χούλη Μαρία	Μαία Μαιευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Χριστάκου Παναγιώτα	Φοιτήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, 3ο Έτος, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Χρούσος Γεώργιος	Καθηγητής Παιδιατρικής Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Ψαλτοπούλου Θεοδώρα	Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής ΕΚΠΑ