



ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ
Ομοσπονδία Γυναικείων Σωματείων

Ο Δήμος Ζωγράφου και το Εθνικό Συμβούλιο Ελληνίδων συνδιοργανώνουν ημερίδα με θέμα:

«Τρίτη Ηλικία και ενεργός Γήρανση»

Την Πέμπτη **1η** Οκτωβρίου 2026 και ώρα 10 πμ στο Κέντρο «Ρυθμός» πάρκο Γουδί

ΟΜΙΛΗΤΡΙΕΣ:

Ειρήνη Πανταζή - Μελίστα

Πρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων, τέως Αντιεισαγγελέας Εφετών
Τα δικαιώματα των απόμων Τρίτης Ηλικίας

Θεοδοσία Πενταρβάνη -Υφαντή

Φιλολόγος Ιστορικός Αντιπρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων
Ενεργός Γήρανση και Ποιότητα ζωής

Γαρυφαλλιά Πουλάκου

Αν. καθηγήτρια Ιατρικής ΕΚΠΙΑ μέλος του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων
Υγεία και ευεξία στην τρίτη ηλικία

Κυλίτση Ειρήνη

Προϊσταμένη των ΚΑΠΗ
Ο ρόλος των ΚΑΠΗ στην ενεργή Γήρανση

Η Δήμαρχος Ζωγράφου
Τίνα Καφατσάκη

Η Πρόεδρος ΕΣΕ
Ειρήνη Πανταζή - Μελίστα