

Δελτίο Τύπου

Συνέδριο – Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού
«ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΣΚΟΒΑ 2026»
16 – 18 Οκτωβρίου 2026

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ

με την έγκριση της : ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΝΕΔΡΙΟ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΣΚΟΒΑ 2026

Μοριοδότηση με 20,25 I-CERPs
(Registry 326115K IBCLE).

16-18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Γ.Ν. ΞΑΝΘΗΣ

Υπό την αιγίδα του
Υπουργείου Υγείας

Με τη συγχρηματοδότηση της
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης, το Τμήμα Μαιευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας και ο Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών/Μαιευτών Εφετείου Κομοτηνής διοργανώνουν, από τις 16 έως τις 18 Οκτωβρίου 2026, το Συνέδριο – Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού «ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΣΚΟΒΑ 2026», στο αμφιθέατρο του Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης.

Το Συνέδριο – Σεμινάριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, την έγκριση της 4^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης και την τιμητική αιγίδα του Ιατρικού Τμήματος της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και εντάσσεται στην Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Ξάνθης.

Η διοργάνωση έχει στο επίκεντρο τον αναντικατάστατο ρόλο του μητρικού θηλασμού για την υγεία και την ευεξία του παιδιού και της μητέρας και απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, μητέρες, μέλλουσες μητέρες, γονείς και ευρύτερα σε όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για τον μητρικό θηλασμό. Στόχος της είναι, μέσα από ένα ολοκληρωμένο επιστημονικό και εκπαιδευτικό πρόγραμμα, να

προσφέρει έγκυρη γνώση και πρακτική ενημέρωση, συμβάλλοντας στην προώθηση ορθών πρακτικών γύρω από τον μητρικό θηλασμό.

Κατά τη διάρκεια του τριημέρου θα αναπτυχθούν θέματα που αφορούν τα βιολογικά και συναισθηματικά οφέλη του μητρικού θηλασμού, τη φυσιολογία της παραγωγής του μητρικού γάλακτος, τις ορθές πρακτικές θηλασμού, καθώς και τους ενδεδειγμένους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στην πρακτική διάσταση της εκπαίδευσης, καθώς στο πλαίσιο του Σεμιναρίου θα πραγματοποιηθούν συνεδρίες πρακτικής άσκησης με βιωματικά σενάρια, δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να συνδέσουν τη θεωρητική γνώση με καταστάσεις που συναντούν στην καθημερινή κλινική πράξη.

Το Σεμινάριο μοριοδοτείται με 20,25 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης για τον Μητρικό Θηλασμό (L-CERPs), βάσει της απόφασης 326115Κ της Διεθνούς Επιτροπής Εξετάσεων των Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLE).

Η συμμετοχή είναι δωρεάν για όλους τους επαγγελματίες υγείας, ενώ απαιτείται ηλεκτρονική προεγγραφή.

Με τη διοργάνωση του Συνεδρίου – Σεμιναρίου «ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΣΚΟΒΑ 2026», οι συμμετέχοντες φορείς επιδιώκουν να συμβάλουν στην ενίσχυση της επιστημονικά τεκμηριωμένης γνώσης γύρω από τον μητρικό θηλασμό, στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και, ευρύτερα, στην προαγωγή της υγείας της μητέρας και του παιδιού.

Πληροφορίες – Εγγραφές

Για το αναλυτικό επιστημονικό πρόγραμμα και τη διαδικασία εγγραφής, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα του **Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης**.

www.hosp-xanthi.gr

Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης

contact_us@hosp-xanthi.gr