



Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025

Διοργάνωση: Νοσηλευτική Διεύθυνση ΙΑΣΩ

08.00 – 08.30 Εγγραφές

08.30 – 08.45 Χαιρετισμοί

Σοφία Μπίτη

Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ

Κοσμάς Βρυώνης

Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ

08.45-10.15

Προεδρείο: Ελένη Κόκκοτα, Σοφία Παπακωνσταντίνου

«Προτεραιότητα στον θηλασμό – Δημιουργία βιώσιμων συστημάτων υποστήριξης»

Ελένη Τσουκαλά

«Τα δέκα (10) βήματα για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό – Δράσεις ΙΑΣΩ»

Δέσποινα Παππά

«Τηλεσυμβουλευτική για το Μητρικό θηλασμό: Ο ρόλος της Μαίας»

Βικτωρία Βιθιλάκη

«Τράπεζα γάλακτος»

Παναγιώτα Βουρνά

10.15- 10.30 Διάλειμμα

10.30- 12.00

Προεδρείο: Καλλιόπη Αγιαννίδου - Βλαχούση, Θεοδώρα Λιακοπούλου - Τσιτσιπή

«Περιγεννητική αναλγησία και Μητρικός Θηλασμός»

Ιωάννης Ραΐτσος Εξαρχόπουλος

«Μητρικός θηλασμός & καρκίνος μαστού»

Παναγιώτα Ντασίου

«Φάρμακα & μητρικός θηλασμός»

Χριστίνα Λιάκου

«Αγκυλογλωσσία»

Yvelise Maria De Verney



12.00-12.15 Διάλειμμα

12.15-13.30

Προεδρείο: Παναγιώτα Μοίρα, Ελένη Τσουκαλά

«Προετοιμασία της εγκύου για το Μητρικό Θηλασμό: Ο ρόλος της προγεννητικής εκπαίδευσης»

Μαρία Ηλιάδου

«Αλλεργία στο Γάλα»

Μάριος Παπαδόπουλος

«Ανανεωμένο Πρωτόκολλο μαστίτιδας»

Πέννυ Ηλιάδη

«Αναπτυξιακή φροντίδα νεογνών στη MENN – Δράσεις προαγωγής Μητρικού Θηλασμού στη MENN»

Μαρία Αλεξίου

13.30- 13.45 Διάλειμμα

13.45-15.00

Προεδρείο: Μαρίνα Αντωνιάδη, Μαρία Κλαυδιανού

«Εμπόδια των πρώτων ημερών στο Μητρικό Θηλασμό και αντιμετώπισή τους»

Άρτεμις Τσαγκαράκη, Δέσποινα Παππά

«Θηλασμός και επιλόχειος κατάθλιψη»

Άρτεμις Τσαγκαράκη

«Ψυχική νόσος και Μητρικός Θηλασμός – Προβληματισμοί και Συμβουλευτική προσέγγιση»

Χρύσα Εκίζογλου

«Θηλασμός: Προσωπική εμπειρία»

Συμπεράσματα - Σχολιασμός - Ερωτήσεις



ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Yvelise Maria De Verney Παιδοχειρουργός, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Α΄ Παιδοχειρουργικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παιδων
Καλλιόπη Αγιαννίδου Βλαχούση Παιδιάτρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ, Υπεύθυνη Παιδιάτρων Νοσηλευτικών Ορόφων ΙΑΣΩ

Μαρία Αλεξίου MSc Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ, Γενική Γραμματέας Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών Μαιευτών Αθήνας

Μαρίνα Αντωνιάδη Μαία RM, MSc., Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ

Βικτωρία Βιθιλάκη Μαία RM, MSc, PhD Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Μαιών, Πρόεδρος του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών Μαιευτών Αθήνας, Καθηγήτρια τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Editor in Chief European Journal of Midwifery

Παναγιώτα Βουρνά Μαία RM, Προϊσταμένη Ειδικής Μονάδας προαγωγής θηλασμού – Τράπεζας γάλακτος «Έλενα Βενιζέλου»

Κοσμάς Βρυώνης Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ

Χρύσα Εκίζογλου Μαία, MSc - Ψυχολόγος, BSc, PhD. Πτυχ. Παν/μίου Αθηνών, Περιγεννητική Φροντίδα εγκύων, μητέρων - βρεφών και νηπίων, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, IBCLC, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ" και "ΑΜΑΛΘΕΙΑ", Επιστημ. Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο - Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Εκπαιδευθείσα/ Θεραπεύτρια στη μέθοδο Video Interaction Guidance

Πέννυ Ηλιάδη MSc Μαία IBCLC, Ιδιοκτήτρια "Midwifery Care", Οικονομική Διευθύντρια Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας

Μαρία Ηλιάδου, Μαία, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Μαρία Κλαυδιανού Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ

Ελένη Κόκκοτα Μαία RM, MSc Τμήματος Λοιμώξεων ΙΑΣΩ

Θεοδώρα Λιακοπούλου -Τσιτσιπή MD, PhD Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παιδων, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παιδων, τ. Επιμελήτρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ

Χριστίνα Λιάκου MD, PhD Παιδιάτρος-Λοιμωξιολόγος, Επιμελήτρια Λοιμωξιολογικού Τμήματος και Εξωτερικών Ιατρείων ΙΑΣΩ Παιδων

Παναγιώτα Μοίρα Παιδιάτρος Νεογνολόγος Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ

Σοφία Μπίτη Μαία RM, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ – ΙΑΣΩ Γενική – ΙΑΣΩ Παιδων

Παναγιώτα Ντασιού MD Χειρουργός Μαστού, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Β΄ Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ

Μάριος Παπαδόπουλος Παιδοπνευμονολόγος -Αλλεργιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παιδων, Διευθυντής Αλλεργιολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παιδων

Σοφία Παπακωνσταντίνου Μαία RM, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ

Δέσποινα Παππά Μαία RM, Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

Ιωάννης Ραΐσας Εξαρχόπουλος Αναισθησιολόγος, MD, MSc, Συνεργάτης Αναισθησιολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ

Άρτεμις Τσαγκαράκη Μαία RM, MSc, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, IBCLC

Ελένη Τσουκαλά Μαία RM, MSc, Προϊσταμένη Προ – Μεταγεννητικής φροντίδας ΙΑΣΩ

5η Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού

Τετάρτη 10/12/2025
Ώρα 08.00 - 15.00



“Προτεραιότητα στον Θηλασμό: Δημιουργία Βιώσιμων Συστημάτων Υποστήριξης”

Διοργάνωση:
Νοσηλευτική Διεύθυνση ΙΑΣΩ

Υπό την αιγίδα:

