

ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΣΤΟΧΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής
«Αλκυόνη»
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού**

**Σε συνεργασία με το Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή
Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Αμφιθέατρο Σχολής Δημόσιας Υγείας

Αθήνα 5 Νοεμβρίου 2022

8:30-9:00	Εγγραφές
9:00-9:30	Χαιρετισμοί Χ.Κανακά, Τ.Βασιλάκου, Α.Ξεκαλάκη, Ε.Χατζηχαραλάμπους, Ι.Αντωνιάδου-Κουμάτου
9:30-11:30	Μητρικός Θηλασμός και Δημόσια Υγεία Προεδρείο: Δ.Αναγνωστόπουλος – Φ.Καλύβα
	Μητρικός Θηλασμός: Ένας βασικός στόχος της Δημόσιας Υγείας Τ. Βασιλάκου
	Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού στην Πρωτοβάθμια Παιδιατρική Φροντίδα Α. Ξεκαλάκη
	Η συνεισφορά της προαγωγής υγείας στην υπεράσπιση του μητρικού θηλασμού για υγιή παιδιά Κ. Μεράκου
	Αντιμετώπιση ζεύγους μητέρας παιδιού στο “Baby Friendly Hospital” ΑΤΤΙΚΟΝ, την περίοδο του COVID. Αδυναμίες και προκλήσεις. Α. Δασκαλάκη
	Η πανδημία ως ανασταλτικός παράγοντας στην ανάπτυξη δράσεων των μαιών στην κοινότητα. Το παράδειγμα του Κ.Υ Νέας Ιωνίας Αττικής Α. Σεχίδου-Β.Νικολοπούλου
11:30-12:00	Διάλειμμα για καφέ
12:00-14:00	Μητρικός Θηλασμός: από την εδραίωση έως τον αποθηλασμό Προεδρείο: Γ. Λιόσης – Α. Πρασούλη
	Οι πρώτες μέρες του μητρικού θηλασμού Ε.Ντέκα
	Σκόπελοι στο ταξίδι του Μητρικού Θηλασμού Χ.Εκίζογλου
	Η «πανάκεια» φόρμουλα – Συνήθη ερωτήματα της μητέρας Β.Βράιλα
	Η θετική επίδραση του μητρικού θηλασμού στις επιλογές της σίτισης. Λ.Μπαγλατζή
	Ο ρόλος του πατέρα στον αποθηλασμό Μ.Βλαβιανού
14:00-15:00	Διάλειμμα για γεύμα
15:00-16:30	Η θηλάζουσα στην οικογένεια και στην κοινότητα Προεδρείο: Α. Ξεκαλάκη- Τ. Βασιλάκου
	Η συμβολή των Επισκεπτών Υγείας στην Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού Π. Μαυρίκα
	Υποστήριξη λεχώνας μετά το μαιευτήριο. Η εμπειρία του προγράμματος mentoring του Αρεταιείου Μαιευτηρίου. Ο.Νικολοπούλου
	Επαγγελματίες Υγείας και Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης Α. Βαρουξή
	Η διατροφή της θηλάζουσας Ε. Παπαχρήστου
16:30-17:00	Συζήτηση-Κλείσιμο ημερίδας

Ομιλητές:

Δημήτρης Αναγνωστόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου, Παιδίατρος-Αναπτυξιακή Παιδίατρος, PhD, τ.Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π.

Τώνια Βασιλάκου, Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων & Δημόσιας Υγείας, Δ/ντρια ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, ΠΑ.Δ.Α

Μαρία Βλαβιανού, Κλινική Ψυχολόγος

Βενετία Βράβια, Αναπτυξιακή Παιδίατρος, PhD, Δ/νση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π

Αλεξάνδρα Βαρουξή, Κοινωνικός Επιστήμονας, MSc, Δ/νση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π

Άννα Δασκαλάκη, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, IBCLC, Δ/ντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΕΝΝ Π.Γ.Ν.Αττικών

Χρύσα Εκίζογλου, Μαία, MSc, IBCLC, Ψυχολόγος, BSc, Δ/νση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π

Φωτεινή Καλύβα, Παιδίατρος, MSc. Δημόσια Υγεία, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ, Προισταμένη του Τμήματος Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής Υπουργείου Υγείας

Χριστίνα Κανακά, Ph.D., FMH (CH), Πρόεδρος Ι.Υ.Π., Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Δ/ντρια Α΄ Παν/κής Παιδ/κής Κλινικής, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ν.Π.Α. «Αγία Σοφία»

Γεώργιος Λιόσης, MD, PhD τ.Διευθυντής Τμήματος Πρόωρων-ΜΕΝΝ «Γ.Ν.Μ. Ελένα Βενιζέλου»

Γιώτα Μαυρίκα, Επισκέπτρια υγείας Msc, Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής, Δήμος Καισαριανής, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΙΥΠ

Κυριακούλα Μεράκου, Καθηγήτρια Αγωγής & Προαγωγής Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, ΠΑ.Δ.Α.

Λαμπρινή Μπαγλατζή, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, MSc, IBCLC Επιμελήτρια Α΄ «ΓΝ Αλεξάνδρα»

Βασιλεία Νικολοπούλου, Μαία, MSc, Κ.Υ.Νέας Ιωνίας

Ουρανία Νικολοπούλου, Μαία, MSc, Τομεάρχης Μ/Γ Τομέας Αρεταίειο Νοσοκομείο,
Γεν.Γραμματέας ΣΕΜΜΑ

Ελένη Ντέκα, Μαία, MSc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΠΑΔΑ, Εκπαιδευτικός
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Αδαμαντία Ξεκαλάκη, Παιδίατρος, PhD, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής
Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π.

Ελευθερία Παπαχρήστου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Δ/νση Κοινωνικής και
Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π

Αλεξία Πρασούλη, Αναπτυξιακή Παιδίατρος Ph.D Δ/νση Κοινωνικής και
Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ι.Υ.Π

Άννα Σεχίδου, Μαία, MSc, Κ.Υ.Νέας Ιωνίας

Ευστράτιος Χατζηχαραλάμπους, Κοινωνιολόγος, MSc Ψυχικής Υγείας, Κοινωνική
Διοίκηση ΕΣΔΑ, Προϊστάμενος Τμήματος Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας
και Πρόληψης, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Υπουργείο Υγείας