

Γενικές οδηγίες για την χρήση Zoom

Βασικός Εξοπλισμός:

- **1 PC/Laptop/Tablet**
- **Σύνδεση στο Internet με ταχύτητα 24Mbps κατ' ελάχιστο.**

Για να διαπιστώσετε την ταχύτητα της σύνδεσής σας επισκεφθείτε το site (<https://www.speedtest.net/>). Επαρκείς ενδείξεις είναι 15-20 Mbps Download και 2-3 Mbps Upload.

Για μεγαλύτερη σταθερότητα στην σύνδεση προτείνουμε να συνδεθείτε στο router με καλώδιο ethernet. Εάν συνδεθείτε ασύρματα (WiFi) προτιμήστε ένα σημείο κοντά στο router και βεβαιωθείτε ότι δεν μοιράζονται το δίκτυο άλλες συσκευές.

- **Κάμερα** (για να σας βλέπουμε)
- **Μικρόφωνο** (για να σας ακούμε)
- **Ηχεία** (για να μας ακούτε)

Προτιμήστε να συνδέσετε εξωτερικά ακουστικά με μικρόφωνο για να αποκλείσετε τους ήχους του χώρου που βρίσκεστε.

Σημειώσεις:

- Συνήθως τα laptops και τα tablets έχουν τον εξοπλισμό εγκατεστημένο.
- Σε περίπτωση προβλήματος της σύνδεσης την ημέρα του live, μπορείτε να μετατρέψετε το smartphone σας σε “mobile hotspot” και να χρησιμοποιήσετε τα δεδομένα του κινητού σας ως σύνδεση του υπολογιστή σας στο internet. Θα σας βοηθήσει ο τεχνικός μας σε περίπτωση που χρειασθεί.

Πως να συνδεθείτε στην πλατφόρμα Zoom:

- **Ακολουθήστε το link που σας έχουμε στείλει με email.** Κάποιες φορές ίσως σας ζητηθούν και τα στοιχεία σύνδεσης τα οποία πάντα στέλνουμε μαζί με το link.

Όταν ανοίξει το παράθυρο, θα σας ρωτήσει εάν θέλετε να χρησιμοποιήσετε τον ήχο της συσκευής σας, επιλέξτε «**join with computer audio**».

Εάν χρησιμοποιείτε την πλατφόρμα Zoom για πρώτη φορά, όταν ακολουθήσετε τον σύνδεσμο που έχουμε στείλει θα σας ζητηθεί αυτόματα η εγκατάσταση της πλατφόρμας. Θα πρέπει να την κατεβάσετε στην συσκευή σας και να την εγκαταστήσετε.

Εναλλακτικά, μπορείτε να εγκαταστήσετε την πλατφόρμα, εκ των προτέρων, από το ακόλουθο link <https://zoom.us/download> (ΠΡΟΣΟΧΗ! Κατεβάστε το Zoom Client for Meetings). Την ημέρα του Συνεδρίου συνδεθείτε με το link που σας έχουμε στείλει, επιλέγοντας να ανοίξει μέσω του “Zoom Meetings”, επιλέξτε “Yes” και προχωρήστε.

Εάν χρησιμοποιείτε Mac για την σύνδεσή σας παρακαλώ επικοινωνήστε με την γραμματεία του Συνεδρίου για τις οδηγίες σύνδεσης.

- **Μόλις συνδεθείτε στην πλατφόρμα δεν εισέρχεστε απευθείας στο Συνέδριο.** Υπάρχει ένα εικονικό δωμάτιο αναμονής (waiting room) στο οποίο περιμένετε μέχρι ο τεχνικός που φροντίζει για την ροή του Συνεδρίου να κάνει αποδοχή και να σας εισάγει στην εικονική Συνεδριακή αίθουσα. Στο χρονικό διάστημα της αναμονής σας δεν χρειάζεται να αποσυνδεθείτε από την πλατφόρμα.

Χρήσιμες Οδηγίες:

- **Σίγαση και κλειστή κάμερα.** Παραμείνετε με το μικρόφωνο σε σίγαση και την κάμερα κλειστή καθόλη την διάρκεια της παραμονής στην πλατφόρμα **εκτός από την διάρκεια της συμμετοχής σας ή των ερωτήσεων που απευθύνονται σε εσάς.**
- **Ομιλητές/ Παρουσιαστής :** για την αποφυγή κενού χρόνου αμηχανίας θα πρέπει να έχετε το αρχείο της παρουσιάσής σας ανοιχτό και σε αναμονή. Κατά την στιγμή της συμμετοχής σας θα πατήσετε **“Share Screen”** μέσα από την πλατφόρμα, θα εμφανίσετε την παρουσίαση στην οθόνη σας και στην συνέχεια θα κάνετε την παρουσίαση «full screen» (F5). Όταν ολοκληρώσετε την παρουσίασή σας θα πατήσετε **“Stop Share”** αλλά να μην αποχωρήσετε από το προσκήνιο διότι πιθανόν να υπάρχουν ερωτήσεις από το ακροατήριο τις οποίες θα σας απευθύνει το Προεδρείο.